

キャンプの持ち物

個人の持ち物

スポーツバック、手提げバック等でもいいです。

＜大きいリュックに入れるもの＞

☆生活物品☆

OK	品 目	数	OK	品 目	数	OK	品 目	数
	2日目の着替え	1		ハンカチ	1		上履き用 シューズ	1
	下着	1		ティッシュ	1		体温計	1
	くつ下	1		洗面道具	1		懐中電灯	1
	長そでシャツ ※備考	1		タオル	1		ビニル袋	3
	長ズボン※備考	1		バスタオル 入浴用タオル	1		ぞうきん	1
	トレーナー ジャージ等 (必要な人)	1		マスク (必要な人)			薬 (必要な人)	

☆野外炊事☆

OK	品 目	数	OK	品 目	数	OK	品 目	数
	レトルトカレー (箱から出して)	1		ふきん	2		うちわ	1
	1Lの紙パック (切り開かない) (乾かしてくる)	1		軍手 ※備考 (やけどを防ぐため綿) 化学せんいはさける	1		プラスチックの 皿 (カレー用)	1
	スプーン	1						

＜ナップザックに入れる物＞ (出発の朝の荷物)

OK	品 目	数	OK	品 目	数	OK	品 目	数
	しおり (後日配付)	1		おにぎり1食分 (容器はなし)	1		マスク (必要な人)	
	筆記用具	1		ペットボトルのお茶 500mL (記名する)	2		虫よけジェル・シート (必要な人)	
	名前ペン	1		敷物	1		消毒ジェル・シート (必要な人)	
	ハンカチ	1		タオル	1		薬 (必要な人)	
	ティッシュ	1		シューズ			夜食のゼリー (パウチタイプ)	
	折りたたみ傘やカッパ (天候によって、大きいリュックかナップザックに入れるか考える。)							1

【備考】

- ・1日目の服装については、やけど防止のため綿素材を推奨します。また、軍手については、ゴムの滑り止めがないものを持ってくるください。