

キャンプの持ち物

個人の持ち物

スポーツバック、手提げバック等でもいいです。

＜大きいリュックに入れるもの＞

☆生活物品☆

| OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 |
|----|--------------------------|---|----|-----------------|---|----|--------------|---|
| | 2日目の着替え | 1 | | ハンカチ | 1 | | 上履き用 シューズ | 1 |
| | 下着 | 1 | | ティッシュ | 1 | | 体温計 | 1 |
| | くつ下 | 1 | | 洗面道具 | 1 | | 懐中電灯 | 1 |
| | 長そでシャツ ※備考 | 1 | | タオル | 1 | | ビニル袋 | 3 |
| | 長ズボン※備考 | 1 | | バスタオル 入浴用タオル | 1 | | ぞうきん | 1 |
| | トレーナー ジャージ等 (必要な人) | 1 | | マスク (必要な人) | | | 薬 (必要な人) | |

☆野外炊事☆

| OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 |
|----|---------------------------------|---|----|------------------------------------|---|----|---------------------|---|
| | レトルトカレー (箱から出して) | 1 | | ふきん | 2 | | うちわ | 1 |
| | 1Lの紙パック (切り開かない) (乾かしてくる) | 1 | | 軍手 ※備考 (やけどを防ぐため綿) 化学せんいはさける | 1 | | プラスチックの 皿 (カレー用) | 1 |
| | スプーン | 1 | | | | | | |

＜ナップザックに入れる物＞ (出発の朝の荷物)

| OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 | OK | 品 目 | 数 |
|----|------------------------------------------------|---|----|------------------------------|---|----|----------------------|---|
| | しおり (後日配付) | 1 | | おにぎり1食分 (容器はない) | 1 | | マスク (必要な人) | |
| | 筆記用具 | 1 | | ペットボトルのお茶 500mL (記名する) | 2 | | 虫よけジェル・シート (必要な人) | |
| | 名前ペン | 1 | | 敷物 | 1 | | 消毒ジェル・シート (必要な人) | |
| | ハンカチ | 1 | | タオル | 1 | | 薬 (必要な人) | |
| | ティッシュ | 1 | | シューズ | | | 夜食のゼリー (パウチタイプ) | |
| | 折りたたみ傘やカッパ (天候によって、大きいリュックかナップザックに入れるか考える。) | | | | | | | 1 |

【備考】

- 1日目の服装については、やけど防止のため綿素材を推奨します。また、軍手については、ゴムの滑り止めがないものを持ってきてください。