

めざ
目標
そう!!

海の事故0!

ゼロ!!



ライフジャケットよし!

天気確認よし!

安全よし!

みんなで守り、
海で遊ぶ時のお約束

海で遊ぶ時のお約束

- 1 海で遊ぶ時はライフジャケットを正しく着用しよう
- 2 海に出かける前に天気を確認しよう
- 3 海で事故に遭ったら118番!

大人の方へのお願い

- 常にお子さまと一緒に行動しましょう
- お酒を飲んだら泳がないでください
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう
- 最新の天気予報を確認し、天気が良い時に海に行くようにしましょう



うみ あんぜん あそ 海で安全に遊ぶために まも 守ってほしいこと！

子どもに守ってほしいこと



うみ おとな
海には大人といっしょに行こう



うみ おとな
海では大人からはなれない



うみ
ライフジャケットを着けよう

大人が守るべきこと

- 常に子供と一緒に行動しましょう
- お酒を飲んだら泳がない
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう
- 最新の天気予報を確認し、天気が良いときに行きましょう



命を守るためにの準備

海に行くときは、行先や到着時間、帰宅する時間などの予定を家族や友人、関係者に伝えておくほか、現在位置等を定期的に連絡するようにしましょう。



Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



Magsuot ng life jacket



Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



Paghahanda upang maligtas ang buhay

Kapag pupunta sa dagat, ipaalam sa pamilya, kaibigan, o taong kinauukulan ang lugar na iyong pupuntahan, oras ng pagdating, oras ng pag-uwi, atbp., at regular na magsabi kung nasaan ka sa kasalukuyan.

