

令和3年5月11日

保護者の皆様

豊田市立若林東小学校長

熱中症の対策について（お知らせとお願い）

新緑の候、日ごろは本校の教育活動への御支援・御協力をありがとうございます。

さて、熱中症からお子様を守り、安心して学校生活を送ることができるように、取り組んでまいります。ご家庭におかれましては、御理解と御協力をお願いいたします。

記**1 学校での取り組み****(1) 熱中症が心配される中での学校教育活動**

- 活動制限 ・暑さ指数（WBGT）をもとに、以下の活動を制限する場合があります。
 - * 体育科の授業
 - * 長放課の外遊び
 - * 部活動
 - * 外清掃や体育館清掃
 - * 校外学習及び校地内での野外観察
- 授業中 ・活動前、活動中、終了後にこまめに水分を補給し、休憩を取るとともに、児童への健康観察など健康管理を徹底します。
 - ・エアコンを適切に使用し、常に換気を行うようにします。

(2) 健康状態の確認

- 健康観察 ・学級での健康観察を丁寧に行います。
 - ・部活動の前後に健康観察を行います。
 - ・校外学習、体育科の授業、野外観察等の後は、座学の授業をして健康観察を行います。

(3) 登下校について

- ・通学路の途中で、給水する時間を設けます。
- ・持ち帰りの学習用具をできるだけ減らすようにします。

2 家庭でお願いしたいこと**(1) 持ち物について**

- 飲料等 ・お茶やスポーツドリンクなど、多めに水分を持たせてください。
 - ※大きな水筒がない場合、水筒を2つにするなどご配慮ください。
 - ※ペットボトルを凍らせて持たせるなど、水筒でなくてもかまいません。
- タオル等 ・首に巻くタオル(ネッククーラー)、登下校時の日傘などは使用できます。
 - 安全に留意して使用するようお子さんに話をしてください。
 - ・ナップザックやリュックサックでの登下校でも構いません。

(2) 健康管理について

- ・朝食を食べる、十分な睡眠に心がけるなど抵抗力を高めるよう心がけてください。
- ・少しでも体調が優れないときは、遠慮なく担任に連絡をして活動を控えるようにしたり、無理をして登校させたりしないように、ご配慮ください。

3 その他

- ・経口補水液を学校で用意し、必要に応じて使用します。
 - ・熱中症の情報について、学校メールやホームページでお知らせする場合があります。
- この件についての問い合わせは、若林東小学校 教頭（52—7211）までお願いします。