

令和3年5月11日

保護者の皆様

豊田市立若林東小学校長

### 熱中症の対策について（お知らせとお願い）

新緑の候、日ごろは本校の教育活動への御支援・御協力をありがとうございます。  
さて、熱中症からお子様を守り、安心して学校生活を送ることができるように、取り組んでまいります。ご家庭におかれましては、御理解と御協力をお願いいたします。

#### 記

## 1 学校での取り組み

### (1) 熱中症が心配される中での学校教育活動

- 活動制限　・暑さ指数（WBGT）をもとに、以下の活動を制限する場合があります。
  - \* 体育科の授業
  - \* 長放課の外遊び
  - \* 部活動
  - \* 外清掃や体育館清掃
  - \* 校外学習及び校地内での野外観察
- 授業中　・活動前、活動中、終了後にこまめに水分を補給し、休憩を取るとともに、児童への健康観察など健康管理を徹底します。
  - ・エアコンを適切に使用し、常に換気を行うようにします。

### (2) 健康状態の確認

- 健康観察　・学級での健康観察を丁寧に行います。
  - ・部活動の前後に健康観察を行います。
  - ・校外学習、体育科の授業、野外観察等の後は、座学の授業をして健康観察を行います。

### (3) 登下校について

- ・通学路の途中で、給水する時間を設けます。
  - ・持ち帰りの学習用具をできるだけ減らすようにします。

## 2 家庭でお願いしたいこと

### (1) 持ち物について

- 飲料等　・お茶やスポーツドリンクなど、多めに水分を持たせてください。
  - ※大きな水筒がない場合、水筒を2つにするなどご配慮ください。
  - ※ペットボトルを凍らせて持たせるなど、水筒でなくともかまいません。
- タオル等　・首に巻くタオル（ネッククーラー）、登下校時の日傘などは使用できます。
  - 安全に留意して使用するようお子さんに話をしてください。
  - ・ナップザックやリュックサックでの登下校でも構いません。

### (2) 健康管理について

- ・朝食を食べる、十分な睡眠に心がけるなど抵抗力を高めるよう心がけてください。
  - ・少しでも体調が優れないときは、遠慮なく担任に連絡をして活動を控えるようになり、無理をして登校させたりしないように、ご配慮ください。

## 3 その他

- ・経口補水液を学校で用意し、必要に応じて使用します。
  - ・熱中症の情報について、学校メールやホームページでお知らせする場合があります。
- この件についての問い合わせは、若林東小学校 教頭（52-7211）までお願いします。