



令和7年4月8日
畠部小学校 保健室



ねんせい うねべしょうがっこう ようごきょうゆ すやまよしこ
1年生のみなさん、畠部小学校によこそ！養護教諭の陶山佳子
です。そして2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。
こころ からだ し そうだん
心や身体について知りたいことや相談したいことがあれば、なんでも
きいてください。



今月の保健目標：健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう

健 康 診 断 が 始まります

月	火	水	木	金
4/7	8	9	10 身体計測 6年	11 身体計測 5年
14 身体計測 4・3・2年	15 身体計測 1年・特支 視力検査 特支 尿検査 1回目	16 朝一番の おしつこきとろう W.C	17	18 視力検査 5年
21 視力検査 6年	22 視力検査 4年	23 視力検査 3年	24 歯科検診 全学年	25 26 27 28 29 30 視力検査 1年
28 視力検査 3年	昭和の日		5/1 尿検査 2回目	2

健康診断でのお願い事

- 身体計測は、体操服、体操ズボンで計測します。髪の毛を頭の頂点でしばらないようにしてください。
- 視力検査は、自分のハンカチで目を隠して行います。ハンカチを忘れないようにしてください。メガネを持っている子は、メガネも忘れないようにしてください。
- 心電図や内科検診など、検診によって事前のアンケートがあります。期日までに回答し、提出してください。

合っているのはどれ？ 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは
□に
言っこから行こう。

① おうちの人
② 先生
③ 宇宙人

保健室のルール その2

保健室に入るときは
□をしよう。

① あいさつ
② 準備運動
③ お願ひ

保健室のルール その3

保健室にあるものは
□。

① 夜になると動き出す
② 勝手に触らない
③ 全部使い放題

保健室のルール その4

保健室で借りたものは
□。

① 自分のものにしていい
② 友だちに貸してあげる
③ 使い終わったら返す

こたえ

② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

① あいさつ

入る前に「ここにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

おうちの方へ



- 学校でおこったけがや体調不良について、保健室では応急手当や休養しかできません。けがをした翌日以降の治療や、家でされたけがは、各ご家庭での対処をお願いします。また、医療行為となる内服薬の投与はできません。
- 登校前に、お子さんの健康観察をお願いします。発熱やかぜ症状など体調不良の場合は欠席し、休養又は医療機関を受診ください。欠席連絡は、「きずなネットアプリ」の欠席連絡機能を使って8時15分までにしてください。
- スクールカウンセラー村瀬慶祐先生（臨床心理士）は、毎週火曜日10時～16時の勤務です。（勤務日が変更する場合もあります。）お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら、担任または養護教諭へお知らせください。
- 校内はあとラウンジの利用については、担任へお知らせください。
- お子さんについて相談したいことがありましたら、あとラウンジスタッフの教育相談もできます。その場合は、担任または養護教諭へお知らせください。

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
□ 顔色は悪くないですか？
□ 食欲はありますか？
□ いつもと違うところはありませんか？

き
気になる点があれば、
ちい
小さなことでもお知らせください。