



令和7年4月8日  
畛部小学校 保健室



1年生のみなさん、畛部小学校によろこ！養護教諭の陶山佳子  
です。そして2年生以上の方、今年度もよろしくお願いします。  
心や身体について知りたいことや相談したいことがあれば、なんでも聞いてください。



今月の保健目標：健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう

## 健康診断が始まります

| 月                    | 火   | 水                             | 木                 | 金                |
|----------------------|---|-------------------------------|-------------------|------------------|
| 4/7                  | 8   | 9                             | 10<br>身体計測<br>6年  | 11<br>身体計測<br>5年 |
| 14<br>身体計測<br>4・3・2年 | 15<br>身体計測<br>1年・特支<br>視力検査 特支<br>尿検査 1回目 | 16<br>朝1番のおしっこ<br>をしよう<br>W・C | 17                | 18<br>視力検査<br>5年 |
| 21<br>視力検査<br>6年     | 22<br>視力検査<br>4年                          | 23<br>視力検査<br>3年              | 24<br>歯科検診<br>全学年 | 25<br>           |
| 28<br>視力検査<br>3年     | 29<br>昭和の日                                | 30<br>視力検査<br>1年              | 5/1<br>尿検査<br>2回目 | 2                |

### 健康診断でのお願い事

- 身体計測は、体操服、体操ズボンで計測します。髪の毛を頭の頂点でしらないようにしてください。
- 視力検査は、自分のハンカチで目を隠して行います。ハンカチを忘れないようにしてください。メガネを持っている子は、メガネも忘れないようにしてください。
- 心電図や内科検診など、検診によって事前のアンケートがあります。期日までに回答し、提出してください。

あ 合っているのはどれ？

# 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□ に当てはまるのはどれかな？

## 保健室のルール その1

保健室に行くときは

□ に

言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



## 保健室のルール その2

保健室に入るときは

□ をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



## 保健室のルール その3

保健室にあるものは

□ 。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



## 保健室のルール その4

保健室で借りたものは

□ 。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

## おうちの方へ



- ・学校でおこったけがや体調不良について、保健室では応急手当や休養しかできません。けがをした翌日以降の治療や、家でされたけがは、各ご家庭での対処をお願いします。また、**医療行為となる内服薬の投与はできません。**
- ・登校前に、お子さんの健康観察をお願いします。発熱やかぜ症状など体調不良の場合は欠席し、休養又は医療機関を受診ください。**欠席連絡は、「きずなネットアプリ」の欠席連絡機能を使って 8 時 15 分までにしてください。**
- ・スクールカウンセラー村瀬慶祐先生（臨床心理士）は、毎週火曜日 10 時～16 時の勤務です。（勤務日が変更する場合もあります。）お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら、担任または養護教諭へお知らせください。
- ・校内はあとラウンジの利用については、担任へお知らせください。
- ・お子さんについて相談したいことがありましたら、はあとラウンジスタッフの教育相談もできます。その場合は、担任または養護教諭へお知らせください。

「いってらっしゃい」の前に

こ お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ ① 熱はありませんか？
- ☐ ② 顔色は悪くないですか？
- ☐ ③ 食欲はありますか？
- ☐ ④ いつもと違うところはありませんか？

気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。