



令和7年3月3日
畝部小学校 保健室

ひ ざ あたた かん きせつ がつ ねんせい そつぎょう つき ねんせい
日差しが 温 かく 感じられる季節になりました。3月、6年生にとって 卒 業の月、1～5年生に
とっては学年最後の月になります。みなさん、この一年はどんな一年でしたか？4月よりも、体 も
こころも せいちょう していると思います。今の学 級で過ごす日もあとわずかです。残り少ない日々を元氣
えがお 笑顔でけがなく すごしましょう。

こんげつ ほ け ん も く ひ ょ う けんこう あんぜんせいかつ はんせい
【今月の保健目 標】健康・安全生活の反省をしよう

1 年 も ふ り 返 ろ う ！

「できた！」と思うものに
○をつけてね



理想的な耳そうじの仕方

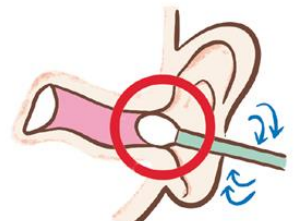
2、3週間に1回くらい



座ってする



入口のあたりを優しくこする





ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

春休みのうちに
やっておこう



おうちの方へ

- ・スクールカウンセラー村瀬慶祐先生（臨床心理士）は、3月4日（火）・11（火）・18日（火）・19日（水）・21日（金）・24日（月）の勤務です。お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら、担任または養護教諭へお知らせください。
- ・校内はあとラウンジの利用については、担任へお知らせください。
- ・お子さんについて相談したいことがありましたら、はあとラウンジスタッフの教育相談もできます。その場合は、担任または養護教諭へお知らせください。