



令和6年4月4日  
畝部小学校 保健室

にゅう がく しん きゅう  
入学・進級  
おめでとうございます

ねんせい 1年生のみなさん、うねべしょうがっこう 畝部小学校にようこそ！ようごきょうゆ 養護教諭の陶山佳子です。そしてねんせいいじょう 2年生以上のみなさん、こんねんど 今年度もよろしくおねがいします。ねが 心やからだについて知りたいことやそうだん 相談したいことがあれば、なんでもき 聞いてください。すこ 少しでもけんこう 健康に興味をもってもらえるように、ほけんだよりやほけんしつまえ 保健室前の掲示板でけいほう 情報をはっしん 発信していきます！たの 楽しみにしててください。

こんげつ ほけんもくひょう けんこうしんだん ただ う じぶん からだ し  
今月の保健目標：健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう

## 健康診断が始まります

| 月                             | 火                        | 水                         | 木                        | 金                      |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| 4/8<br>身体計測<br>(2・3年)         | 9<br>身体計測<br>(4年)        | 10<br>身体計測<br>(5年・6年)     | 11<br>視力検査<br>(2・3年・4-1) | 12<br>視力検査<br>(4-2・5年) |
| 15<br>身体計測 (1年)<br>視力検査 (6-1) | 16<br>視力検査<br>(1年・6-2)   | 17<br>視力検査<br>(1・2年)      | 18<br>心電図<br>(1・4年)      | 19<br>聴力検査<br>(3・5年)   |
| 22<br>身体・視力<br>聴力検査<br>(特別支援) | 23<br>忘れずに持って<br>きてください！ | 24<br>                    | 25<br>事前アンケート<br>があります。  | 26<br>                 |
| 29<br>                        | 30<br>尿検査<br>(全学年)       | 5/1<br>眼科検診<br>(1・2年・該当者) | 2<br>事前アンケート<br>があります。   | 3<br>                  |

### 健康診断でのお願い事

- 身体計測は、体操服、体操ズボンで計測します。髪の毛を頭の頂点でしばらないようにしてください。
- 視力検査は、自分のハンカチで目を隠して行います。ハンカチを忘れないようにしてください。メガネを持っている子は、メガネも忘れないようにしてください。
- 心電図や眼科検診など、検診によって事前のアンケートがあります。期日までに回答し、提出してください。

こんなときは  
保健室へ

ケガをしちゃった  
先生に話を聞いてほしい  
体がしんどい  
体のことを知りたい  
なんとなく教室にいたくない など



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

## おうちの方へ

・学校でおこったけがや体調不良について、保健室では応急手当や休養しかできません。けがをした翌日以降の治療や、おうちでされたけがは、各ご家庭での対処をお願いします。また、**医療行為となる内服薬の投与はできません。**

・登校前に、お子さんの健康観察をお願いします。発熱やかぜ症状など体調不良の場合は欠席し、休養又は医療機関を受診ください。**欠席連絡は、「きずなネットアプリ」の欠席連絡機能を使って8時15分までにしてください。**

・心の相談員の年代司穂先生は、4月4日(木)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)の9時30分～15時30分の勤務です。お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら担任または養護教諭へお知らせください。

・スクールカウンセラー村瀬慶祐先生(臨床心理士)は、4月9日・23日・30日の火曜日の10時～16時の勤務です。相談を希望される場合は同様にお知らせください。

保

健

室

利

用

の

ル

ー

ル

### 行く前に先生に伝える

だま 黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



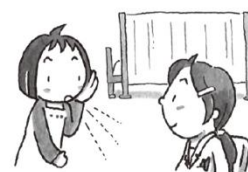
### 入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出る時はお礼も忘れずに。

### 保健室内では静かにする

ベッドで休んでいられる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



## 「いってらっしゃい」の前に お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？

気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。