



にゅうがく しんきゅう 入学、進級おめでとうございます！

ねんせい うねべしょうがっこう ようごきょうゆ すやまよしこ
1年生のみなさん、歛部小学校によこそ！養護教諭の陶山佳子です。

ねんせいいじょう こんねんど ねが こころ
そして2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。心や
からだ

身體について知りたいことや相談したいことがあれば、なんでも聞い

てください。少しでも健康に興味をもってもらえるように、ほけんだよりや保健室前の掲示板で
じょうほう はつしん たの
情報を発信していきます！楽しみにしていてください。



こんげつ ほけんもくひょう けんこうしんだん ただ う じぶん からだ し 今月の保健目標：健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう

がつ けんこうしんだんよてい 4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
10 しんたいけいそく 身体計測 (2年)	11 しんたいけいそく 身体計測 (1年)	12 しんたいけいそく 身体計測 (3年・4年)	13 し か けんしん 歯科検診 (全学年)	14 しんたいけいそく 身体計測 (5年・6年)
17 	18 しりょくけんさ (2年・3年)	19 しりょくけんさ (4年)	20 しりょくけんさ (5年)	21 しりょくけんさ 視力検査 (1年・特支) しんたいけいそく 身体計測 (特支)
24 しりょくけんさ 視力検査 (6年)	25 ちようりょくけんさ 聴力検査 (1年・2年)	26 にょう けんさ 尿検査 (全学年) ちようりょくけんさ 聴力検査 (3年・5年・特支)	27 	28

けんこうしんだん ねが じこう 健康診断でのお願い事項

- 身体計測は、体操服、体操ズボンで計測します。髪の毛を頭の頂点でしばらないようにしてください。
- 視力検査は、自分のハンカチで目を隠して行います。ハンカチを忘れないようにしてください。メガネを持っている子は、メガネも忘れないようにしてください。

ほけんしつ 保健室でできること

●けがや病気

のてあて

●なやみや

ふあん そうだん
不安の相談

●健康やからだの

ことについて知る



・クスリはあげられません

できないこと

・けがや病気を毎日つづけて

みてあげることはできません



おうちの方へ



- 学校でおこったけがや体調不良について保健室でできる処置は、お子さんをご家庭や病院にお渡しするまでの一時的な処置ですので、医療行為となる内服薬の投与はできません。また、けがをした翌日以降の治療や、おうちでされたけがにつきましても、各ご家庭で対処していただくようお願いします。
- 4月より学校におけるマスクの着用は基本的に不要となりますが、毎日の検温・体調の確認については引き続きお願いします。今後変更がある場合は通知いたします。なお、欠席連絡については、「きずなネットアプリ」の欠席連絡機能を使って8時15分までに連絡をするように変更となりますので、手続きをお願いいたします。
- 今年度も引き続き、感染予防のためフッ化物洗口と歯みがきは行いません。
- 心の相談員の年代司穂先生は、4月6日(木)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)の9時30分～15時30分の勤務です。お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら担任または養護教諭へお知らせください。
- スクールカウンセラー村瀬慶祐先生(臨床心理士)は、4月11日・18日・25日の火曜日の10時～16時の勤務です。相談を希望される場合も同様にお知らせください。
- ほけんだより5月号より、ホームページ上で掲載させていただきます。**