



ほけんだより

11月号

令和4年10月31日

畠部小学校 保健室

だんだん寒くなってきました。インフルエンザもそろそろ流行り始める時期です。教室では感染予防のため、寒くても、まどを開けて空気の入れ替えをしています。暖かい服装をして登校するようにしましょう。6年生はあと少しで修学旅行ですね！京都・奈良、どちらもたくさん歩きます！先生は毎年、歩き疲れてヘトヘトになります。適度な運動・バランスのよい食事・十分な睡眠を心がけて、今のうちに体力をつけておきましょう。

まほうの箱を使おイベント本日スタート！



学校保健委員会で紹介した、まほうの箱を使えるイベントが今日から始まります！まほうの液をつけて手洗いをした後に、箱の中に手を入れると・・・なんと！フシギ！**洗い残しがある箇所が白く光ります！**光る箇所を目で見て確認して、洗い残しのない手洗いができるといいですね。このイベントは3日間だけしか開催しないので、この機会にぜひ参加してください！**参加者には保健給食委員からのステキなプレゼントが待っています！**



まほうの箱を使おイベントについて



日 時：10月31日（月）～11月2日（水） うねべっこタイム

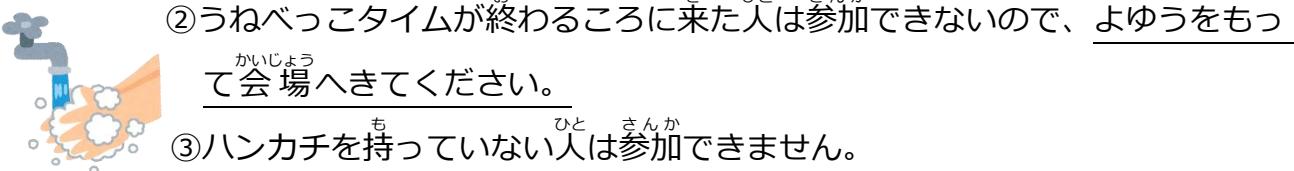
会 場：2階のなかよし広場、3階の集会室（どちらでも）

持 物：ハンカチ



注意事項：①まほうの液を手につけるので、手を洗う前に会場へ来てください。

- ②うねべっこタイムが終わるころに来た人は参加できないので、よゆうをもつて会場へきてください。
- ③ハンカチを持っていない人は参加できません。



かんせんしょうたいさく

感染症対策チャレンジカードの結果報告

けっかほうこく

よくがんばりました!

9月に行った感染症対策チャレンジはどうでしたか？30秒、しっかり手を洗うのは長く感じるかもしれません、つめの間や手首までしっかりと洗えば、あっという間に感じます。食事をする前には特に丁寧に手を洗ってから食べましょう。

また、高学年でハンカチ忘れの人が多いことがわかりました。せっかくきれいに洗った手も、服や髪の毛でふいてしまっては台無しです。ハンカチもマスクと同じぐらい必要なものです。お家を出る前に、ハンカチを持ったか確認して忘れないようにしましょう。



子どもの感想

- ゲームが楽しくて、なかなか早く寝ることができませんでした。
- マスクをしていても鼻が出てしまうことが多いので気をつけたいです。
- 手洗い30秒をやるのがむずかしかった。



おうちの方からのメッセージ

- チャレンジ中は、自分で時計を見て早くねるよう行動できていました。これからも続けられるように頑張ろうね！
- 最近、手洗いが雑になっています。もう少し長く丁寧にやってほしい。
- ハンカチをいつも忘れてしまうね。ママも声をかけるから忘れないようにしよう。



おうちの方へ

- 感染症予防のため教室では換気をしています。寒くないように上着等ご準備をお願いします。
- スクールカウンセラー村瀬慶祐先生（臨床心理士）は、11月10日（木）・17日（木）、24日（木）10時～16時の勤務です。お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら担任または養護教諭へお知らせください。
- 心の相談員の年代司穂先生は11月2日（水）・9日（水）・11日（金）・14日（月）・16日（水）・24日（木）・30日（水）の9時30分～14時30分の勤務です。相談を希望される場合は同様にお知らせください。