



# ほけんだより 4月

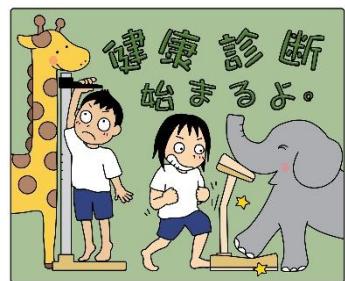
## 入学、進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、歓迎します！養護教諭の渡邊です。

そして2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願いします。心や  
からだについて知りたいことや相談したいことがあれば、なんでも聞い

てください。少しでも健康に興味をもってもらえるように、ほけんだよりや保健室前の掲示板で  
情報を発信していきます！楽しみにしていてください。

令和4年4月8日  
歓迎小学校 保健室



### 今月の保健目標：健康診断を正しく受け自分の体を知ろう

## がつ けんこうしんだんよてい 4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
11 身体計測 (1年・2年)	12 身体計測 (3年・4年・5の1)	13 身体計測 (5の2・6年)	14 視力検査 (1年・2の1)	15 視力検査 (2の2・3年)
18 視力検査 (4年・6年)	19 視力検査 (5-7組・5年)	20 聴力検査 (5.6組・1年・2年)	21 聴力検査 (3年・5年)	22
25 聴力検査 (5年)	26 眼科検診 (1年・2年・抽出児)	27	28	30

今年度も引き続き感染症対策をしていきましょう！

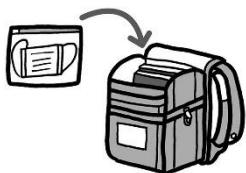
登校した後やトイレの後、外遊びから戻ってきた後はていねいに手洗いをしましょう。  
また、マスクをなくしてしまった時のため、予備のマスクを準備しておいてください。今年度も  
気を緩めず、感染症対策をして元気に学校生活を過ごしましょう。

ほけんしつ  
**保健室でできること**

- けがや病気  
のてあて
- なやみや  
ふあん そうだん  
不安の相談
- 健康やからだの  
ことについて知る

**できないこと**

- ・ クスリはあげられません
- ・ けがや病気を毎日つづけて  
みてあげることはできません



## おうちの方へ

◎けんこうかんさつ



- ・学校でおこったけがや体調不良について保健室でできる処置は、お子さんをご家庭や病院にお渡しするまでの一時的な処置ですので、医療行為となる内服薬の投与はできません。また、けがをした翌日以降の治療や、おうちでされたけがにつきましても、各ご家庭で対処していただくようお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度も毎日の検温・体調の確認をお願いします。欠席する場合は連絡帳ではなく、電話連絡をお願いします。また、予備のマスクをランドセルに必ず入れて下さい。
- ・今年度も引き続き、感染予防のためフッ化物洗口と歯みがきは行いません。
- ・心の相談員の年代司穂先生は、4月8日（金）・11日（月）・13日（水）・15日（金）・20日（水）・22日（金）・25日（月）・27日（水）の9時30分～14時30分の勤務です。お子さんやお子さんとの関わりなど、心配なことや相談したいことがありましたら担任または養護教諭へお知らせください。
- ・スクールカウンセラー村瀬慶祐先生（臨床心理士）は、4月14日・21日・28日の木曜日の10時～16時の勤務です。相談を希望される場合も同様にお知らせください。