

ほけんだより

梅坪小学校
NO.5
R8.11.12

そろそろ冬の準備をはじめよう！

朝晩の冷え込みが強まり、冬の気配を感じる季節になりました。寒くなると、かぜやインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。大切なのは、毎日の予防習慣です。手洗い、換気、せきエチケット、十分な休養を心がけ、元気に冬を迎えましょう！



健康観察のポイント！


ねむたくないかな？


うんちは出たかな？


体温は何℃かな？


せきや鼻水はないかな？


顔色はどうかな？


痛いところはないかな？

4つの習慣で感染症を防ごう！


1 石けん手洗い


2 部屋の換気


3 せきエチケット


4 十分な休息

保護者の方へ

医療機関で感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など）と診断された場合は、出席停止になります。出席停止期間は以下の通りです。

●インフルエンザ
発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

●新型コロナウイルス
発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

※発症日翌日を1日目と数えます。
※現在、「インフルエンザ」と「新型コロナウイルス感染症」については、治ゆ証明書は不要です。