



| 月                                                                                        | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                                       | 木                                                                                               | 金                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2日<br>かいそうサラダ<br><br>レバーと<br>こんにやくの<br>あまからに<br><br>まっちゃ<br>ふりかけ<br><br>ごはん<br><br>つみれじる | 3日<br><br>とよた給食ニュース<br>10月号が配信されています！<br><br><br>上の二次元コードを読み取り、<br>「令和8年10月号」を選ぶと<br>見ることができます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4日<br>みかん(なま)<br><br>ほうれんそうの<br>おひたし<br><br>ごはん<br><br>みそにこみ<br>おでん                                     | 5日<br>ナムル<br><br>牛乳<br><br>ぎょうざ<br><br>こめこパン<br><br>いため<br>ピーフン                                 | 6日<br><br>たべまるのおすすめ<br>さつまいもコロッケ<br><br>牛乳<br><br>かみかみサラダ<br><br>むぎごはん<br><br>ぶたどんのぐ      |
|                                                                                          | ぶんかのひ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ※みかんのかわは、はいていた<br>ようきにいれて、へんきやくして<br>ください。                                                              |                                                                                                 | 「ぶたどん」にしてたべましょう。                                                                          |
| 9日<br>ほねぶとサラダ◇<br><br>あつやきたまご<br><br>ごはん<br><br>だいこんの<br>そぼろに                            | 10日<br>やさいの<br>ねりごまあえ<br><br>牛乳<br><br>さんまの<br>おろしに<br><br>プチゼリー<br>(アセロラ)<br><br>ごはん<br><br>みそしる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 11日<br>りんごポンチ<br><br>牛乳<br><br>チキンサラダ<br><br>むぎごはん<br><br>キーマカレーのぐ                                      | 12日<br>きりぼしだいこんの<br>ソースいため<br><br>牛乳<br><br>ししゃもフライ<br>(2び)<br><br>ごはん<br><br>けんちんじる            | 13日<br>かふうあえ<br><br>牛乳<br><br>やさいいりしゅうまい<br>(2こ)<br><br>ごはん<br><br>とうふの<br>ちゅうかに          |
| ◇マヨネーズふうドレッシング                                                                           | <br>ブラゼリーのふた・ようき                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 「キーマカレー」にしてたべましょう。                                                                                      |                                                                                                 |                                                                                           |
| にほんがたしよくせいかつしゅうかん                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                           |
| 16日<br>いろどりいため<br><br>さばのしおやき<br><br>ごはん<br><br>だいこんの<br>みそしる                            | 17日<br>ちゅうかサラダ<br><br>牛乳<br><br>はるまき<br><br>とうにゅう<br>プラマンジェ<br><br>ちゅうかめいん<br><br>ちゃんぽんめんの<br>スープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 18日<br>あおなあえ<br><br>牛乳<br><br>なっとうあえ<br><br>てまきのり<br><br>ごはん<br><br>じゃがいもと<br>ツナのうまに                    | 19日<br>コールスローサラダ<br><br>牛乳<br><br>コーヒー<br>ぎゅうにゅうのもと<br><br>フライドチキン<br><br>ツイストパン<br><br>ミネストローネ | 20日<br>キャベツの<br>こんぶあえ<br><br>牛乳<br><br>いわしのしょうがに<br><br>みかわあかどり<br>ごもくごはん<br><br>こめこだんごじる |
|                                                                                          | 「ちゃんぽんめん」にしてたべましょう。<br><br>かみプラマンジェのふた・ようき                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 「なっとうまき」にしてたべましょう。                                                                                      |                                                                                                 | ※たべのこした「こめこだんご」は、<br>ふくろなどにまとめてへんきやくして<br>ください。                                           |
| 23日<br>                                                                                  | 24日<br>フレンチサラダ<br><br>牛乳<br><br>たらフライ<br><br>りんごパン<br><br>ニョッキの<br>クリームに                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25日<br><br>あいちけんみんのひこんだて<br>ごまずあえ<br><br>牛乳<br><br>ちくわの<br>あかしそあげ<br><br>おにまんじゅう<br><br>ごはん<br><br>ひきずり | 26日<br>ビーンズ<br>マセドアン◇<br><br>牛乳<br><br>チーズ<br>オムレツ<br><br>スライスパン<br><br>おおむぎと<br>やさいのスープ        | 27日<br><br>11.27<br>あいち県民の日                                                               |
| きんろう<br>かんしゃのひ                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                         | ◇マヨネーズふうドレッシング                                                                                  | けんみんのひ<br>がっこうホリデー                                                                        |
| 30日<br>おかかあえ<br><br>ソースとんカツ<br><br>ごはん<br><br>さいとも<br>みそしる                               | <div><div><p>けんみんひこんだて</p><p>あいち県民の日献立</p><p>あいちけんたんじょう<br/>愛知県が誕生してから、令和4年で150周年を迎えました。</p><p>これをきっかけに、11月27日が「あいち県民の日」と<br/>定められました。</p><p>給食では、愛知県の郷土料理や愛知県で生産された食材を取り<br/>入れた献立を実施します。</p></div><div><p>あいちけんきょうどりょうり<br/>愛知県の郷土料理</p><p>●ひきずり：牛肉ではなく、とり肉を入れたすき焼き。<br/>すき焼きなべの上で、肉をひきずるようにして<br/>食べたことが由来です。</p><p>●おにまんじゅう：さつまいもで作られる和菓子。<br/>さつまいものゴツゴツした様子が鬼の角や<br/>金棒に似ていることが名前の由来です。</p><p>詳しくは「たべまる通信」を見るまる！<br/></p></div></div> |                                                                                                         |                                                                                                 |                                                                                           |