

月	火	水	木	金
アジア・フレンドシップ給食 10月4日まで、愛知県の各地でアジア競技大会が開催されています。 10月18日から24日には、アジアパラ競技大会が開催されます。 給食では、9月に続いて、参加国にちなんだ献立を実施します。 10月は、タイの料理や食品を取り入れた献立です。  タイの国旗 ●ガバオライス ●えびとはるさめのスープ   詳しくは「たべまる通信」を見るまる！			1日 わふうサラダ 牛乳 ちくわのてんぷら(2こ) ごはん いものこじる	2日 パンサンスー 牛乳 ぎょうざ むぎごはん ちゅうかはんのぐ 「ちゅうかはん」にしてたべましょう。
5日 アジア・フレンドシップきゅうしょく たらフリッター(2こ) 牛乳 ガバオライスのぐ むぎごはん えびとはるさめのスープ 「ガバオライス」にしてたべましょう。	6日 サワーキャベツ 牛乳  コーヒー ぎゅうにゅうのもと ウインナー サンドイッチロール マカロニのクリームに 「ホットドッグ」にしてたべましょう。	7日 ゆかりあえ 牛乳 にくみそ ごはん おでん 「みそおでん」にしてたべましょう。	8日 たべまるのおすすめ りんごサラダ 牛乳 ほっけフライ◇ ツイストパン まめまめまめのスープ ◇ウスターソース	9日 ミックスフルーツ 牛乳 チキンサラダ むぎごはん カレー 「カレーライス」にしてたべましょう。
12日 とよた給食ニュース 10月号を2日(金)に配信します！  上の二次元コードを読み取り、「令和8年10月号」を選ぶと見ることができます。	13日 りっちゃんのげんきサラダ 牛乳 レバーとじゃがいものあまからに ふりかけ(はつがげんまい) ごはん むぎみそしる	14日 ひじきサラダ◇ 牛乳 あつやきたまご ごはん だいこんのそぼろに	15日 ナムル 牛乳 しゅうまい(2こ) こめこパン やきそば	16日 あまずあえ 牛乳 めひかりフライ(2び) ごはん すきやきふうに
スポーツのひ			◇マヨネーズふうドレッシング	
19日 おひたし 牛乳 さんまのうめかつおに ごはん おやこに	20日 コーン コールスローサラダ 牛乳 チキンナゲット(2こ) とよためん ミートソース 「ミートソースかけ」にしてたべましょう。	21日 ごもくまめ 牛乳 さばのにつけ  あじつけのり ごはん なめこのみそしる	22日 ツナサラダ 牛乳 ハム◇ スライスパン ポトフ 「ハムサンド」にしてたべましょう。 ◇ちゅうのうソース	23日 にくだんごのあんかけ 牛乳 キムチチャーハンのぐ むぎごはん ワンタンスープ 「キムチチャーハン」にしてたべましょう。
26日 だいがくいも(2こ) 牛乳 かふうあえ ごはん マーボー豆腐	27日 あおなあえ 牛乳 とうふしんじょ ごはん にくじゃが	28日 かんびょうサラダ◇ 牛乳 かつおのミンチカツ ごはん けんちんじる ◇マヨネーズふうドレッシング	29日 フレンチサラダ 牛乳 ハンバーグのきのこソースかけ りんごパン さつまいものクリームスープ	30日 とよたブランドのひ あゆのいちやぼしあげ 牛乳 とよたチャンプルー  ブルーベリーゼリー ごはん とよたのみそしる 「ブラ」ゼリーのふた・ようき