

献立食器配膳表

小学校

2025年度

1月

献立A

東部給食センター

月	火	水	木	金
<p>WE LOVE 地産地食 ちさんちしょく 地産地食 ななくさ 「七草」 豊田市の七草の産地</p> <p>1月7日(水) 七草献立 豊田市で栽培された七草を使った 「七草ごはん」が登場します。 1月7日は、七草を入れたおかゆを食べて 1年の健康を願います。年末年始に食べすぎて 疲れた胃腸を休める効果があります。 松平地区では、豊富な水と自然豊かな土地を生かして、七草を栽培しています。</p> <p>春の七草 せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのぎ すずな (かぶ) すずしろ (だいこん)</p>	<p>7日(水) 七草献立 豊田市で栽培された七草を使った 「七草ごはん」が登場します。 1月7日は、七草を入れたおかゆを食べて 1年の健康を願います。年末年始に食べすぎて 疲れた胃腸を休める効果があります。 松平地区では、豊富な水と自然豊かな土地を生かして、七草を栽培しています。</p> <p>春の七草 せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのぎ すずな (かぶ) すずしろ (だいこん)</p>	<p>7日 ななくさこんだて ななくさごはんのぐ 牛乳 とうふしんじょ かんそう ごはん こんさいのみそに</p> <p>8日 かがみびらきこんだて ゆかりあえ 牛乳 ぶりのてりやき まっちゃん ごはん ぞうに</p>	<p>8日 かがみびらきこんだて ゆかりあえ 牛乳 ぶりのてりやき まっちゃん ごはん ぞうに</p>	<p>9日 ごますあえ 牛乳 なつとうあえ てまきのり ごはん にくじやが</p>
12日	13日 コーンコールスロー サラダ 牛乳 ハンバーグ△ ツイストパン パスタスープ	14日 リっちゃんの げんきサラダ 牛乳 あつやきたまご ごはん だいこんとさといもの そぼろに	15日 アジア・フレンドシップきゅうしょく アチャール たらフライ マンゴーゼリー むぎごはん チキン キーマカレーのぐ	16日 ひじきとやさいの ねりごまあえ 牛乳 とりにくのあまから しょうゆあげ ごはん むぎみそしる
せいじんのひ	◇ちゅうのうソース		「チキンキーマカレー」にしてたべましょう。 かみ ゼリーのふた・ようき	
19日 たべまるのおすすめ れんこんサラダ△ 牛乳 ツナそぼろどんのぐ むぎごはん とうふとわかめの みそしる	20日 はるまき 牛乳 ちゅうかサラダ コーヒーぎゅうにゅうの もと ちゅうかめん とんこつラーメンの スープ	21日 はくさいのおかかあえ 牛乳 にぎすフライ◆ ごはん こうやどうふの うまい	22日 プロッコリーサラダ 牛乳 ブルーベリー ジャム ウインナー スライスパン ポークビーンズ	23日 アーモンドあえ 牛乳 にくみそ ごはん おでん
「ツナそぼろどん」にしてたべましょう。 △マヨネーズふうドレッシング	「とんこつラーメン」にしてたべましょう。	◆ウスターソース		「みそおでん」にしてたべましょう。
26日 たくあんあえ 牛乳 さばのしおやき あじつけのり ごはん ぶたじる	27日 おひたし 牛乳 レバーとじやがいもの ごまがらめ ごはん つみれじる	28日 にあえ 牛乳 わかさぎのからあげ ごはん すきやきふうに	29日 みかん(なま) 牛乳 ツナサラダ こめこパン かぶとはくさいの クリームに	30日 かふうあえ 牛乳 あげぎょうざ(2こ) むぎごはん ちゅうかはんのぐ
			※みかんのかわは、はいっていた ようきにいれてへんきやくしてください。	「ちゅうかはん」にしてたべましょう。
24日(土)～30日(金) ぜんこくがっこきゅうしょくしゅうかん				
1月24日～30日 全国学校給食週間 昔と今の給食を比べてみよう!				
<p>学校給食は、明治22年に山形県の小学校で始まったといわれています。 戦争によって一時中止されていましたが、戦後、外国からの援助により、学校給食は再開されました。 このことを記念して、「全国学校給食週間」が定められました。</p> <p>脱脂粉乳 脱脂粉乳を溶かしたもの</p> <p>おかず クジラ肉が食べられていた</p> <p>おかず 旬や地場産物の食材を使い、いろいろな料理が出来る</p> <p>牛乳 愛知県産の新鮮な牛乳</p> <p>現在の給食には「生きた教材」として、食事の手本となる役割があるまる！</p> <p>主食 主食はパンが中心</p> <p>主食 主食は米が中心</p> <p>現在</p>				
<p>2026年に愛知県の各地でアジア・アジアパラ競技大会が開催されます。 給食では参加国にちなんだ献立を実施します。 第1回アジア競技大会開催国であるインドにちなんだ献立です。</p> <p>●カレー インドはカレー発祥の地、たくさんのスパイスが使われます。</p> <p>●アチャール ヒンディ語で「つけもの」という意味があります。</p> <p>●マンゴーゼリー 世界で一番マンゴーが収穫されている国がインドです。</p> <p>第5回アジアパラ競技大会マスコット ウズミン</p>				