

令和7年5月26日

保護者の皆様

豊田市立梅坪小学校  
校長 山田 知恵子

### 熱中症対策について（お願い）

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より、本校の教育推進のためにご理解とご協力をいただき、深く感謝いたしております。

さて、5月下旬に入って気温の高い日が多くなり、子どもたちの健康への影響が心配されます。そこで、学校では、健康観察の徹底、適切な水分補給と休憩の指示、学習場所の温度管理など、熱中症予防の対策をとっています。

ご家庭におかれましても、子どもたちが暑さで体調を崩すことなく過ごせますよう、下記の点につきましてご支援とご協力をお願いいたします。

記

#### 1 健康管理について

○睡眠、食事、運動など規則正しい生活リズムを心がけてください。《早ね・早起き・朝ご飯》

・朝食をしっかりととり、必要な塩分を摂取することが、熱中症予防に効果的です。

○朝起きたときのお子さんの健康状態をよく見てください。

・体調が悪い場合は無理をしないで、きずなネットや連絡帳などでお知らせください。

#### 2 水分補給について

○お子さんと相談の上、下校までしっかり水分補給できる量の水分を持たせてください。水筒1つ

だけでは、水分が足りなくなることがあるかもしれません。その場合は、2つめの水筒を持たせていただとか、ペットボトルを持たせていただいても構いません。ペットボトルは、ペットボトルホルダー等に入れて持たせてください。ペットボトルホルダーには記名をお願いします。

#### 3 服装について

○服装は、熱がこもりにくい薄手の服を着用してください。着替えを持たせていただいても構いません。洋服には記名をお願いします。

○体育の授業は、安全面を考え体操服で行います。体育の授業が連日あり、体操服が準備できない場合については、薄手で収縮性のある動きやすい服装を準備してください。（パーカーやスカート、ジーパンは不可）なお、体操服以外の服装で体育の授業に参加する場合は、本人から担任に申し出るかきずなネット等でお知らせください。服装がそれにふさわしくないと教師が判断した場合は見学の指示を出しますのでご了承ください。

#### 4 その他

○本校の学校HPに『熱中症対策マニュアル』が掲載されていますのでご確認ください。

※ご不明な点がありましたら、梅坪小学校教頭までご連絡ください。(TEL 31-4882)