



月	火	水	木	金
<b>ちさんちしょく 地産地食</b> <p>豊田市では、今から200年ほど前に「お茶」の栽培が始まりました。中でも、抹茶の原料となる「てん茶」が多く作られています。</p> <p>4月下旬から 茶摘みが始まる。</p> <p>蒸して、乾燥させる。</p> <p>石うすでひいて、粉にする。</p>	<b>「お茶」</b> <p>豊田市のお茶の産地</p> <p>高岡地区 上郷地区 下山地区</p> <p>20日(火) 豊田市産の抹茶を使用した 「抹茶水ようかん」が出ます。</p>	<p>1日 ゆかりあえ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>ちくわのおちゃあげ(2c)</p> <p>ごはん こうやどうふのうまい</p>	<p>2日 こどものひこんだて とりにくとごぼうのサラダ△</p> <p>/ 牛乳</p> <p>かつおのそぼろどんのぐ かしわもち</p> <p>むぎごはん わかだけじる</p>	<p>「かつおのそぼろどん」にしてたべましょう。 △マヨネーズふうドレッシング ※たべのこした「かしわもち」は、ふくろなどにまとめてへんきやくしてください。</p>
<p>5日</p>	<p>6日</p>	<p>7日 ほねぶとサラダ△</p> <p>/ 牛乳</p> <p>いかフライのレモンしょうゆかけ</p> <p>ごはん けんちんじる</p>	<p>8日 サワー・キャベツ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>とりにくのトマトにこみ</p> <p>ツイストパン ポタージュスープ</p>	<p>9日 おひたし</p> <p>/ 牛乳</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>ごはん じゃがいものそぼろに</p>
<b>こどものひ</b>	<b>ふりかえきゅうじつ</b>	△マヨネーズふうドレッシング		
<p>12日 おかかあえ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>あつやきたまご</p> <p>むぎごはん ぶたどんのぐ</p>	<p>13日 ちゅうかあえ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>あげしゅうまい(2c) コーヒー ぎゅうにゅうのもと</p> <p>ちゅうかめん とんこつラーメンのスープ</p>	<p>14日 ごまずあえ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>いわしのうめに</p> <p>ごはん なまあげとやさいのうまい</p>	<p>15日 ピーンズサラダ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>ミートボール(2c) いちごジャム</p> <p>スライスパン オニオンスープ</p>	<p>16日 とりにくとみつばのサラダ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>ししゃもフライ(2b)</p> <p>ごはん キムチいりみそしる</p>
「ぶたどん」にしてたべましょう。	「とんこつラーメン」にしてたべましょう。			
<p>19日 じゃがいもとだいすのサラダ△</p> <p>/ 牛乳</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>ごはん かしわじる</p>	<p>20日 とよたブランドのひ アーモンドあえ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>とよたひまわりポークのしょうがいため まっちゃんみずようかん</p> <p>ごはん みそしる</p>	<p>21日 やさいたっぷりいとこんチャップチエ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>とりにくのこうみソースかけ</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>22日 ミックスフルーツ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>きょうざ(2c)</p> <p>こめこパン いためビーフン</p>	<p>23日 アスパラサラダ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>むぎごはん ハヤシ</p>
△わふうドレッシング	かみ まっちゃんみずようかんのふた・ようき			
<p>26日 スペイシーひじき(カレーふうみ)</p> <p>/ 牛乳</p> <p>あおじそいりあじフライ ごはん かきたまじる</p>	<p>27日 ツナサラダ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>とんかつ△</p> <p>サンドイッチロール ミネストローネ</p>	<p>28日 さんさいごはんのぐ</p> <p>/ 牛乳</p> <p>さばのにつけ</p> <p>ごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>29日 たべまるのおすすめ わふうサラダ△</p> <p>/ 牛乳</p> <p>レバーとじゃがいものあまからに</p> <p>ごはん ふだまじる</p>	<p>30日 パンサンスター</p> <p>/ 牛乳</p> <p>ショウロンポウ(2c)</p> <p>ごはん とうふのちゅうかに</p>
プラゼリーのふた・ようき	「とんかつドッグ」にしてたべましょう。 △ちゅうのうソース(ドッグよう)	「さんさいごはん」にしてたべましょう。	△わふうドレッシング	