




2024年度 2月		学校給食献立一覧表	小学校		献立 A		東部給食センター 豊田市教育委員会	
日曜日	曜日	献立名	赤のグループ おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑のグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物			黄のグループ おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
3月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	646 25. 3
		かしわ汁	とり肉・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ			さといも	
		アーモンドあえ		キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん			アーモンド・砂糖	
		ほっけフライ・◆ウスターソース	ほっけ				小麦粉・じゃがいもでん粉・米ぬか油	
4火		麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				麦ごはん	689 22. 5
		ハヤシライス	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・トマト			じゃがいも・ハヤシルウ	
		ビーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり			コールスロードレッシング	
		ミックスフルーツ		パインアップル・みかん・黄桃				
5水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	691 28. 2
		高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん			じゃがいも・砂糖・じゃがいもでん粉	
		切干しだいこんの酢の物		キャベツ・にんじん・切干しだいこん しょうが			砂糖	
		ちくわの天ぷら	ちくわ				小麦粉・米ぬか油	
		のり佃煮	かつお・いわし・のり				砂糖・水あめ	
6木		★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳				★スライスパン	678 26. 9
		★キャロットポタージュ	★牛乳・ショルダーベーコン・★脱脂粉乳 ★チーズ	たまねぎ・にんじん			じゃがいも・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム・★バター	
		ツナサラダ	まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり・スイートコーン			フレンチドレッシング	
		えびカツサンド ◇中濃ソース（サンド用）	大豆・えび				小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖・なたね油 とうもろこし油・米ぬか油・キャッサバでん粉	
7金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	665 25. 4
		キムチ入りみそ汁	ぶた肉・豆腐・豆みそ・油揚げ・けずりぶし	キムチ・だいこん・にんじん・ごぼう 根深ねぎ				
		ひじきサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき	キャベツ・きゅうり・スイートコーン			砂糖・マヨネーズ風ドレッシング	
		愛知のれんこん入りつくね	大豆・とり肉	たまねぎ・れんこん・しょうが			じゃがいもでん粉・砂糖・なたね油	
10月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	728 30. 0
		あおさ汁	豆腐・ミックスみそ・油揚げ・けずりぶし あおさ	にんじん・根深ねぎ				
		肉じゃが	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース			じゃがいも・砂糖	
		★納豆巻き	納豆・★チーズ	パセリ			砂糖	
		手巻きのり	のり					
		ひまわり型クッキー					ひまわり型クッキー	
12水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	639 27. 8
		★かきたま汁	豆腐・★鶏卵・とり肉・かまぼこ・けずりぶし	えのきたけ・みつば			じゃがいもでん粉	
		和風サラダ・◇和風ドレッシング		キャベツ・もやし・きゅうり・にんじん			和風ドレッシング	
		いわしのかば焼き	いわし	しょうが			米粉・じゃがいもでん粉・米ぬか油・砂糖	
13木		麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				麦ごはん	667 24. 5
		五目スープ	豆腐	たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん			じゃがいもでん粉	
		ビビンバ丼	ぶた肉	もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうが			砂糖・ごま油・ごま・米ぬか油	
		春巻き	ぶた肉	にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ			小麦粉・じゃがいもでん粉・水あめ・大豆油 米ぬか油	
14金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	646 26. 0
		筑前煮	とり肉・はんぺん・けずりぶし	にんじん・こんにゃく・ごぼう・れんこん			砂糖・ごま油・米ぬか油	
		こまつなのおひたし		キャベツ・もやし・こまつな・にんじん			砂糖	
		豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい・すけとうだら	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ			やまいも・キャッサバでん粉・なたね油	
17月		三河赤鷄五目ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳・とり肉・油揚げ	ごぼう・しいたけ・にんじん			ごはん・砂糖・大豆油	653 28. 2
		ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば			豆玉ふ	
		野菜のねりごまあえ		キャベツ・もやし・ほうれんそう			ごま・砂糖	
		さばの塩焼き	さば					
18火		ソフトめん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ソフトめん	671 28. 0
		ミートソースかけ	ぶた肉	たまねぎ・トマト・にんじん			じゃがいもでん粉・砂糖・米ぬか油	
		フレンチサラダ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン にんじん・レモン果汁			オリーブ油・砂糖	
		ウインナー	ウインナー					
19水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	648 29. 4
		ひきずり	とり肉・焼き豆腐	はくさい・こんにゃく・根深ねぎ・えのきたけ			生ふ・砂糖	
		おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん			砂糖	
		★厚焼き卵	★鶏卵・かつおだし・こんぶだし				キャッサバでん粉・砂糖・大豆油・なたね油	
20木		★りんごパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳				★りんごパン	714 25. 7
		ポトフ	ウインナー	たまねぎ・だいこん・にんじん			じゃがいも	
		コーンサラダ		キャベツ・スイートコーン・きゅうり			コーンクリーミードレッシング	
		ハンバーグ ◇中濃ソース（ハンバーグ用）	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ			とうもろこしでん粉・キャッサバでん粉 ラード	
21金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳				ごはん	699 25. 4
		ピリット厚揚げ	生揚げ・ぶた肉	はくさい・にんじん・根深ねぎ・にんにく			はるさめ・じゃがいもでん粉・米ぬか油 砂糖・ごま油	
		棒々鶏（バンバンジー） ◇棒々鶏ソース	とり肉（蒸）	キャベツ・きゅうり				
		大学いも					さつまいも・米ぬか油・砂糖	

日曜日	曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
25	火	★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	615 26.3
		焼きそば	ぶた肉・いか・ちくわ・あおのり	キャベツ・にんじん・紅しょうが	中華めん・米ぬか油	
		ナムル		もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・ごま油	
		ぎょうざ	とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米でん粉 キャッサバでん粉・ラード	
26	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	697 27.0
		★みそ煮込みおでん	★うずら卵・生揚げ・ぶた肉・豆みそ はんぺん・けずりぶし・こんぶ	だいこん・こんにゃく	さといも・砂糖	
		磯香あえ	のり	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
		ししゃもフライ	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	
27	木	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	645 24.0
		★マカロニのクリーム煮	★牛乳・とり肉・ショルダーベーコン ★脱脂粉乳・★チーズ	たまねぎ・にんじん・グリンピース	マカロニ・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム・★バター	
		コールスローサラダ		キャベツ・スイートコーン・きゅうり	コールスロードレッシング	
		いよかん（生）		いよかん（生）		
28	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	678 25.0
		米粉だんご汁	ミックスみそ・けずりぶし	はくさい・だいこん・にんじん・根深ねぎ	米粉だんご	
		たくあんあえ		キャベツ・たくあん漬・きゅうり	ごま・砂糖	
		レバーと大豆の甘辛煮	とり肉・大豆・とりレバー		とうもろこしでん粉・じゃがいもでん粉 米ぬか油・砂糖	

## 2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

### 豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン  
三河赤鶏五目ごはん  
ひまわり型クッキー
- 小麦「きぬあかり」・・・スライSPAN、ツイストパン  
ひまわり型クッキー
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆、豆腐、焼き豆腐  
生揚げ、油揚げ、納豆
- はくさい・・・キムチ ●さつまいも
- 茶・・・ひまわり型クッキー

※献立表内では太字になっています。



### ＜今月の季節の食材＞



キャベツ



ほうれんそう



れんこん



だいこん



はくさい



いよかん

## 10日（月）博物館献立



豊田市博物館では、令和7年1月18日（土）～令和7年4月6日（日）の間、市内の様々な郷土食が展示され、そのうちの一つに学校給食も展示されています。

10日（月）は、展示されている給食を再現した献立です。

#### 納豆あえは郷土食！

給食の人気メニューでもある納豆あえは、昭和50年ごろに考案されました。

全国的にもめずらしいメニューのため、博物館に展示されることになりました。



#### ひまわり型クッキーが初登場！

豊田市産の小麦「きぬあかり」、米「大地の風」、茶を使用したクッキーが登場します。

市の花であるひまわりをイメージした形になっています。



## 21日（金）豊田フランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- ★ ごはん…米（大地の風）
- ★ ピリット厚揚げ…生揚げ
- ★ 大学いも…さつまいも



### たべまるのおすすめ

今月は、27日（木）の【マカロニのクリーム煮】まる。作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

たべまる給食

検索



### とよた給食ニュース



「とよた給食ニュース1月号」が配信されています。左のイラストをタップし、「令和7年1月号」を選択すると見ることができます。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳又は卵を含みます。  
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。  
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。

東部給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●