



月	火	水	木	金
6日 とよた給食ニュース 1月号を9日(木)に配信します！  上の二次元コードを読み取り、 「令和7年1月号」を選ぶと 見ることができます。	7日 ななくさこんだて ななくさごはんのぐ 牛乳 あつやきたまご プチゼリー(アセロラ) ごはん こんさいのみそに	8日 かかみびらきこんだて ゆかりあえ 牛乳 ぜんざい ごはん すきやきふうに	9日 みかん(なま) 牛乳 チキンサラダ むぎごはん カレー	10日 わふうサラダ◇ 牛乳 にぎすフライ◆ ごはん かしわじる
	「ななくさごはん」にしてたべましょう。 ※ひとりぶんは、ティースプーン1ばい(こさじ1)をめやすにもりつけてください。 プラ ゼリーのふた・ようき	※たべのこした「ぜんざい」の「しらたまもち」は、ふくろにまとめてへんきやくしてください。	「カレーライス」にしてたべましょう。 ※みかんのかわは、はいつていたようきにいれてへんきやくしてください。	◆ウスターソース ◇わふうドレッシング
13日 	14日 ミックスフルーツ 牛乳 メープルジャム フレンチサラダ スライスパン マカロニのクリームに	15日 あおなあえ 牛乳 にくみそ ごはん おでん	16日 ビーンズサラダ 牛乳 たらフライ◆ ツイストパン おおむぎとやさいのスープ	17日 アーモンドあえ 牛乳 わんぱくじゃこてん ごはん だいこんのそぼろに
せいじんのひ		「みそおでん」にしてたべましょう。	◆ウスターソース	
20日 えびしゅうまい(2こ) 牛乳 キムチチャーハンのぐ かんそうこざかな むぎごはん たまごスープ	21日 くろごまだんご 牛乳 かふうあえ ちゅうかめん みそラーメンのスープ	22日 にあえ 牛乳 レバーとこんにやくのあまからに ごはん つみれじる	23日 キャロットサラダ 牛乳 ハンバーグ◇ サンドイッチパンズ ポークビーンズ	24日 はくさいのこんぶあえ 牛乳 さばのしおやき ごはん ぶたじる
「キムチチャーハン」にしてたべましょう。	「みそラーメン」にしてたべましょう。 ※たべのこした「くろごまだんご」は、ふくろにいれてへんきやくしてください。		「ハンバーガー」にしてたべましょう。 ◇ちゅうのうソース(バーガーよう)	
27日 たべまるのおすすめ ひじきとだいずのサラダ(カレーふうみ) 牛乳 いかカツ ごはん とうにゅうのバランスみそしる	28日 いりだいずあえ 牛乳 わかさぎのからあげ ごはん にくじゃが	29日 バンサンスー 牛乳 はるまき むぎごはん ちゅうかはんのぐ	30日 ツナサラダ 牛乳 ウインナー こめこパン コーンチャウダー	31日 せつぶんこんだて ほうれんそうのおひたし 牛乳 いわしのうめに せつぶんまめ ごはん かすじる
		「ちゅうかはん」にしてたべましょう。		
24日(金)～30日(木) ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん				

**ちさんちしよく 地産地食**

ななくさ 「七草」

とよたし ななくさ さんち 豊田市の七草の産地

まつだいら ちく 松平地区

まつだいら ちく 松平地区では、豊富な水と自然豊かな土地を生かして、七草を栽培しています。

はる ななくさ 春の七草

せり なずな ごぎょう はこべら ほたけのご すずな(かぶ) すずしろ(だいこん)

7日(火) 七草 献立

とよたし まつだいらちく ななくさ つか 豊田市の松平地区で栽培された七草を使った「七草ごはん」が登場します。

ななくさ 七草 がゆ

1月7日は、七草を入れたおかゆを食べて1年の健康を願います。  
年末年始に食べすぎて疲れた胃腸を休める効果があります。

1月24日～30日 全国学校給食週間 給食の歴史を知ろう

がっこうきゅうしょく めいじ やまがたけん しょうがっこう はし 学校給食は、明治22年に山形県の小学校で始まったといわれています。

せんそう いちじしゅうし せんご がいこく えんじょ がっこうきゅうしょく さいかい 戦争によって一時中止されていましたが、戦後、外国からの援助により、学校給食は再開されました。

きねん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん さだ このことを記念して、「全国学校給食週間」が定められました。

めいじ しょうわ しょうわ しょうわ しょうわ 現在の給食

明治22年ごろ 昭和22年ごろ 昭和27年ごろ 昭和51年ごろ

おにぎりや魚、漬物など 汁物と脱脂粉乳のみ パン・脱脂粉乳・おかずがそろった給食 ごはんを使用した給食が始まる えいよう かんが 栄養バランスを考え、こんだて 地産地食を取り入れた献立

◆はソース使用

◇はチューブ使用

※はし・スプーンの表示は目安です。献立に合わせて、他の器具も使いましょう。