

ふゆやす ねんまつねんし たの

冬休み・年末年始をめでしくすごすために

基 本 的 な 約 束

- 規則正しい生活を送る。(何時に起きて、何時に寝るか家族の人と決めよう)**
- 健康で安全な生活ができるようにする。**
- 家族の一員として家族のために手伝いをする。**
- 法律で禁じられていることや、他人に迷惑をかけることはしない。**
- 地域の行事にすすんで参加する。**
- 痴漢や変質者などの不審者から身の安全を守る。**

生 活

- ・きちんと計画を立てて、自分の健康や体調に気を配り、規則正しい生活をしよう。
- ・長い休みでなければできない「学習」や「読書」を進んでしよう。
- ・早寝早起きをこころがけよう。
- ・大掃除やお正月の準備など、家族の一員として、進んで家の手伝いをしよう。
- ・友達の家には、泊まらないようにしよう。
- ・お年玉などお金の無駄遣いはせず、友達との貸し借りはやめよう。**
- ・外から帰ったら、手洗いをする習慣をつけよう。



外 出

- ・外出するときは、家の人に「どこへ、だれと、何をしに行くか、何時に帰るか」をはっきり言ってから出かけよう。また、日没30分前までには家に帰ろう。
- ・学区外の外出は、保護者同伴で行こう。
- ・サイクリング、ゲームセンター、カラオケボックス、映画、ボウリングなどには、保護者(またはそれに代わる人)といっしょに行こう。
- ・初詣などは、保護者(またはそれに代わる人)と参加しよう。
- ・目的もなくスーパーや本屋、コンビニなどのお店に行くことはやめよう。また、行くときはお店の方に迷惑をかけないようにしよう。

遊 び

- ・広場や公園など、安全なところでルールを守って友達と遊ぼう。
- ・道路や川、崖などの危ないところで遊ばない。また、駐車場や他人の敷地で遊ばない。
- ・子どもだけで、マッチ・ライターを使ったり、たき火をしたり火遊びをしないようにしよう。
- ・電線の近くで、凧揚げをしないようにしよう。
- ・ひとりで遊ばないようにしよう。**
- ・コンピュータ(インターネット・メール・ゲーム・スマートフォン・携帯電話など)はマナーを守って、時間を決めて、長い時間使わないようにしよう。
- ・ゲームでもインターネットにつなげて遊ぶようなときは、個人情報が流れないようにし、情報モラルを守ろう。
- ・公園や交流館などの公共施設では、ルールを守って迷惑にならないように遊ぼう。**

交 通 安 全

- ・交通のきまりを守ろう。特に信号を守り、歩道や横断歩道をきちんと通るようにしよう。
- ・とび出しへは絶対にしない。道路を横断するときには、止まって左右を確かめよう。
- ・自転車はよく点検し、安全な乗り方をしよう。
- ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶろう。

そ の 他 「つ・み・き・お・に」を守ろう！

「ついていかない」
 「みんなといっしょ」
 「きちんと、しらせる」
 「おおごえでたすけをよぶ」
 「にげる」

- ・知らない人について行ったり、知らない人の自動車に乗ったりすることは絶対にしないようにしよう。
- ・様子のおかしい人に出会ったら、その場を立ち去ろう。何かあったときは、大きな声で助けを求めるとともに、「子ども110番の家」などへ駆け込み、110番通報をしよう。
- ・外出するときは、防犯ブザーを身につけて、出かけよう。
- ・困ったことがあって相談したいことがあれば、タブレットの「先生たすけて」に連絡しよう。
- ・迷惑電話がかかってきたときは、家の人に代わってもらい、友達の住所や電話番号などは教えないようにしよう。(電話の出方を家の人と相談しよう。)
- ・もし事故が起きたら、すぐに学校に連絡しよう。(土日の時は、月曜日に連絡)

がっこう でん わ ばんごう 学校の電話番号 (31-4882)

こども110番の家	じゅうしょ 住所	こども110番の家	じゅうしょ 住所
Yショッップ 梅坪店	うめつぼてん 梅坪町	ヨシダ美装	うわはらちょう 上原町
みずの歯科	ひがしうめつぼちょう 東梅坪町	ファミリーマート豊田上原店	うわはらちょう 上原町
岡田歯科クリニック	ひがしうめつぼちょう 東梅坪町	りょう 理容ルナー	おおしみずちょう 大清水町
丸子歯科	ひがしうめつぼちょう 東梅坪町	パナリックステーション モリヤマ	わかくさちょう 若草町
太啓建設	ひがしうめつぼちょう 東梅坪町	トヨタ衛生保繕	わかくさちょう 若草町
ハウスドウ豊田梅坪店	ひがしうめつぼちょう 東梅坪町	ひまわりネットワーク	わかくさちょう 若草町
あさひスポーツ	たかはらちょう 高原町		

