

がくしゅうよう いえ つか まな ふか 学習用タブレットを家で使って、学びを深めよう！

ふゆやす こうかてき かつよう
～冬休みだからこそできる効果的な活用をしよう～

ふゆやす じぶん がくしゅう すす じぶん きょうみ しら じかん
冬休みは、自分の学習を進めたり、自分の興味のあることを調べたりする時間がたくさんあります。がくしゅうよう つか じぶん かんが ひろ つか かた
学習用タブレットを使うことで、自分の考えがもっと広がっていきます。使い方のルールやマナーを守って、充実した冬休みにしましょう。

かてい ほかんよう み は
家庭保管用になります。よく見えるところに貼っておきましょう。

かてい がくしゅうよう つか かた 家庭での学習用タブレットの使い方チェック！

1 いえ がくしゅうよう ほかん ばしょ き
家で学習用タブレットを保管する場所を決めます。

【保管場所： 】

※ゆか、ソファ、ベッド、いんしよく ばしょ お
床、ソファ、ベッド、飲食をする場所に置かないようにします。

2 がくしゅうよう
学習用タブレットは、家で学習のために使います。

3 しょうがく ねんせい ねんせい あお じどう は、ひとり つか いえ ひと いっしょ つか
小学1年生～4年生（青カバーの児童）は、一人で使わず家の人と一緒に使います。

4 しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい くろ じどうせいと いえ ひと はな あ
小学5年生～中学3年生（黒カバーの児童生徒）は、家の人とよく話し合い、時間を決めて使用します。※長期休業中は午前6時から午後9時まで利用できます。

5 よい しせい たも がめん いじょうはな つか
良い姿勢を保ち、画面から30cm以上離して使います。（30分に一度は目を休めます）

6 ね じかんまえ つか
寝る1時間前は使いません。

7 SelfService のアプリはダウンロードして利用してもよいですが、容量に限りがあります。

8 ファイル内にあるデータの整理、不要なデータの削除をします。

※しょうがく ねんせい ねんせい ぼごしゃ いっしょ おこな
小学1年生～4年生は保護者と一緒に行いましょう。

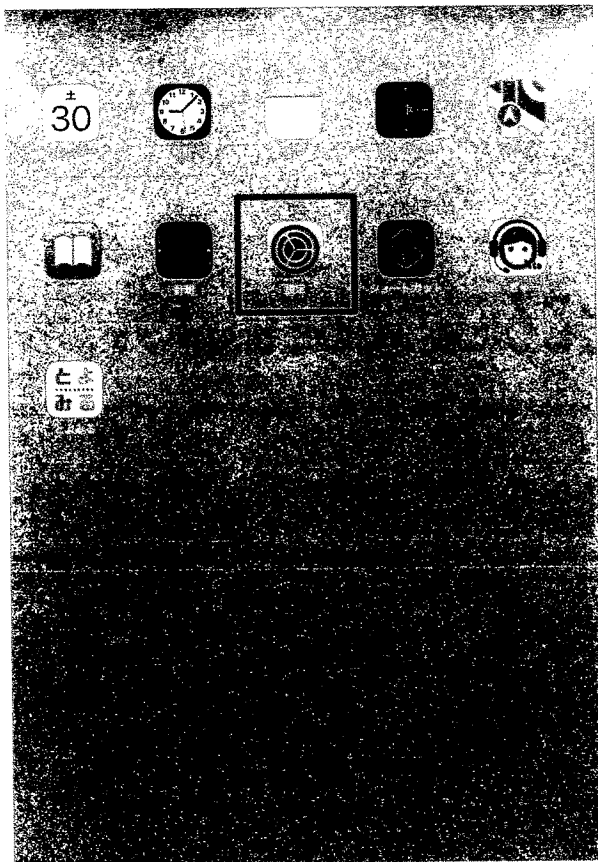
9 うんよう つか かた
運用ガイドブック、使い方ハンドブックをよく読みます。

10 はもん ふんしつなど ばあい がっこう れんらく
破損、紛失等があった場合は、すぐに学校に連絡します。

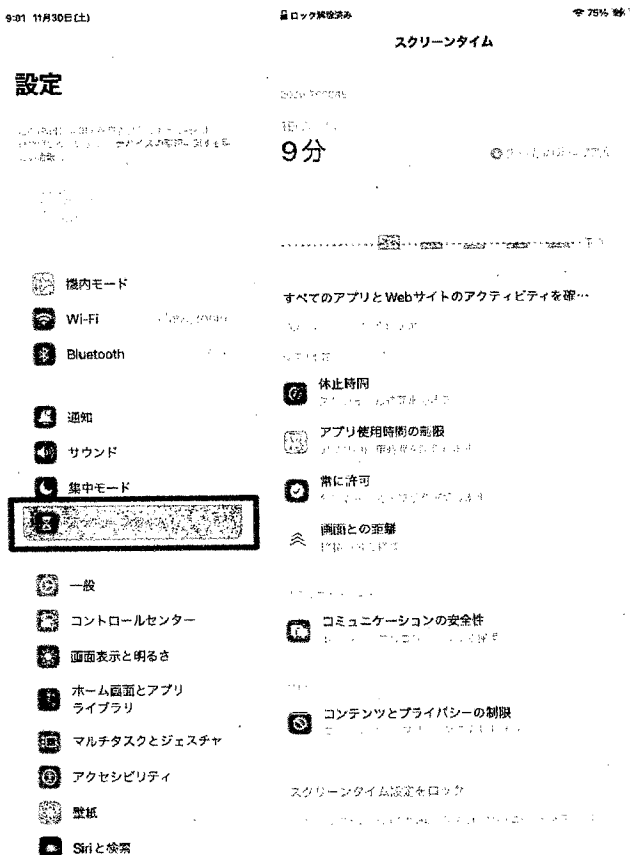
※がつ にち ど がつ にち にち はもんなど ばあい がつ にち げつ がっこう れんらく
※12月28日(土)～1月5日(日)に破損等があった場合は、1月6日(月)に学校へ連絡してください。

スクリーンタイム設定方法

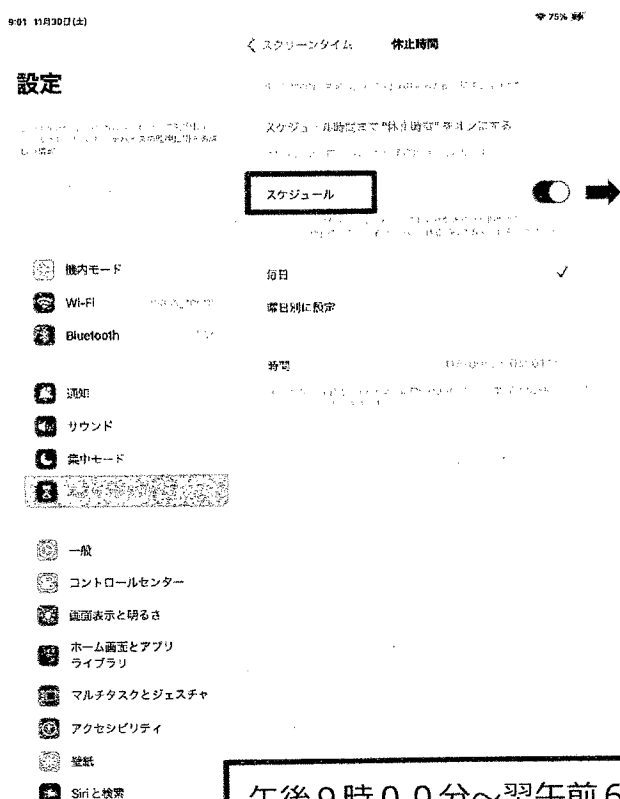
① ホーム画面の「設定」をタップする。



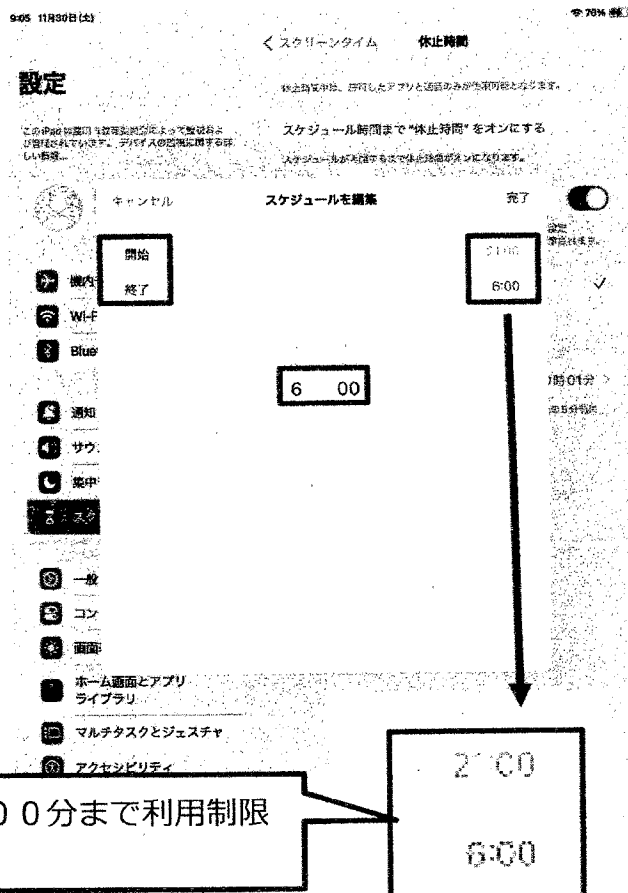
② 「スクリーンタイム」をタップする。



③ 「スケジュール」をオンにする。



④ 「開始時刻」「終了時刻」を設定する。



午後9時00分～翌午前6時00分まで利用制限する場合の例です。