

2024年度 12月		学校給食献立一覧表		小学校		献立 A		東部給食センター 豊田市教育委員会	
日曜日	曜日	献立名	赤のグループ おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑のグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	黄のグループ おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)			
2月		ごはん（ミネアサヒ）・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	653 27.3			
		とよたのみそ汁	豆腐・豆みそ・けずりぶし	はくさい・だいこん・葉ねぎ・しいたけ					
		おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖				
		レバーと大豆のごまがらめ	とり肉・大豆・とりレバー		とうもろこしでん粉・じゃがいもでん粉 米ぬか油・砂糖・ごま				
3火		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	614 24.6			
		ふだま汁	豆腐・けずりぶし	にんじん・はくさい・えのきたけ・みつば	豆玉ふ				
		切干しだいこんのソース炒め	ぶた肉・ちくわ・あおのり	キャベツ・切干しだいこん・もやし 紅しょうが	米ぬか油				
		しししゃもフライ	大豆・からふとしししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油				
4水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	692 22.7			
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬）・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖				
		れんこんサラダ ◇和風ドレッシング	青大豆	キャベツ・れんこん・スイートコーン	砂糖・和風ドレッシング				
		豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい・すけとうだら	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ	やまいも・キャッサバでん粉・なたね油				
5木		★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	694 28.2			
		★かぶとはくさいのクリームスープ	★牛乳・とり肉・ショルダーベーコン ★脱脂粉乳・★チーズ	たまねぎ・はくさい・かぶ・にんじん	★ベシヤメルソースの素・★生クリーム ★バター				
		ブロッコリーサラダ ◇サウザンアイランドドレッシング		キャベツ・ブロッコリー・スイートコーン	サウザンアイランドドレッシング				
		ミンチカツ	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米粉 じゃがいもでん粉・砂糖・なたね油・米ぬか油				
6金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	651 26.2			
		だいこんのそぼろ煮	ぶた肉・生揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉				
		ひじきサラダ	まぐろ（油漬）・ひじき	キャベツ・きゅうり	ごまドレッシング・ごま				
		★厚焼き卵	★鶏卵・かつおだし・こんぶだし		キャッサバでん粉・砂糖・大豆油・なたね油				
9月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	643 24.8			
		豆乳のバランスみそ汁	豆腐・豆乳・米みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・はくさい・にんじん	じゃがいも				
		根菜のきんぴら	ぶた肉	ごぼう・れんこん・にんじん	砂糖・米ぬか油・ごま油				
		いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	じゃがいもでん粉・砂糖				
10火		ソフトめん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ソフトめん	690 26.8			
		ミートソースかけ	ぶた肉	たまねぎ・トマト・にんじん・グリーンピース	じゃがいもでん粉・砂糖・米ぬか油				
		フレンチサラダ		キャベツ・スイートコーン・にんじん きゅうり・レモン果汁	オリーブ油・砂糖				
		チキンナゲット	大豆・とり肉	にんにく	小麦粉・とうもろこしでん粉・コーングリッツ なたね油・パーム油・ラード・米ぬか油				
		コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素				
11水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	646 30.3			
		★高野豆腐の卵とじ	ぶた肉・★鶏卵・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖				
		ごま酢あえ	とり肉（蒸）	キャベツ・もやし・きゅうり・しょうが	砂糖・ごま				
		わかさぎのから揚げ	わかさぎ		米粉・じゃがいもでん粉・米ぬか油				
12木		★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	665 24.7			
		ポトフ	ウインナー	たまねぎ・だいこん・にんじん	じゃがいも				
		大豆とツナのサラダ	大豆・まぐろ（油漬）	キャベツ・にんじん	コールスロードレッシング				
		みかん（生）		みかん（生）					
13金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	643 24.3			
		★五目スープ	★うずら卵	チンゲンサイ・たまねぎ・もやし・にんじん	はるさめ・じゃがいもでん粉				
		キムチチャーハン	ぶた肉	たくあん漬・キムチ・にんじん・根深ねぎ	ごま油・ごま				
		野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖・ラード				
16月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	689 25.8			
		のっぺい汁	ちくわ・油揚げ・けずりぶし・こんぶ	だいこん・こんにやく・にんじん・ごぼう 根深ねぎ	さといも・じゃがいもでん粉・ごま油				
		和風サラダ ◇和風ドレッシング	まぐろ（油漬）	キャベツ・にんじん・きゅうり	砂糖・和風ドレッシング				
		さばの塩焼き	さば						
17火		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	625 23.4			
		豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉	はくさい・たまねぎ・にんじん・たけのこ	じゃがいもでん粉・砂糖・ごま油				
		拌三絲（パンサンスー）		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油				
		ぎょうざ	とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米でん粉 キャッサバでん粉・ラード				
18水		麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	752 26.8			
		★カレーライス	ぶた肉・★チーズ・★脱脂粉乳	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	じゃがいも・カレールウ（★甘口・辛口）				
		サワーキャベツ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン・にんじん レモン果汁	砂糖				
		たらフライ	大豆・すけとうだら		小麦粉・キャッサバでん粉・えごま油 米ぬか油				
19木		★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	675 30.4			
		オニオンスープ	とり肉・ショルダーベーコン	たまねぎ・にんじん・パセリ					
		マセドアンサラダ		にんじん・スイートコーン・きゅうり	じゃがいも・コールスロードレッシング				
		チーズハンバーグサンド （ハンバーグ・★スライスチーズ） ◇中濃ソース（サンド用）	牛肉・とり肉・ぶた肉・★チーズ	たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖				

日曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
20金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	662 26.0
	かぼちゃのみそ汁	豆腐・米みそ・油揚げ・いりこだし	かぼちゃ・たまねぎ・根深ねぎ		
	はくさいのごまあえ		はくさい・もやし・にんじん	ごま・砂糖	
	ぶりのから揚げ	ぶり	しょうが	じゃがいもでん粉・米ぬか油	
23月	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	748 26.3
	パスタスープ	ベーコン	たまねぎ・キャベツ・にんじん・パセリ	マカロニ	
	チキンライス	とり肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	米ぬか油	
	★オムレツ	★鶏卵		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油	
	豆乳プリンタルト			豆乳プリンタルト	

12月の目標「寒さに負けない食事をしよう」

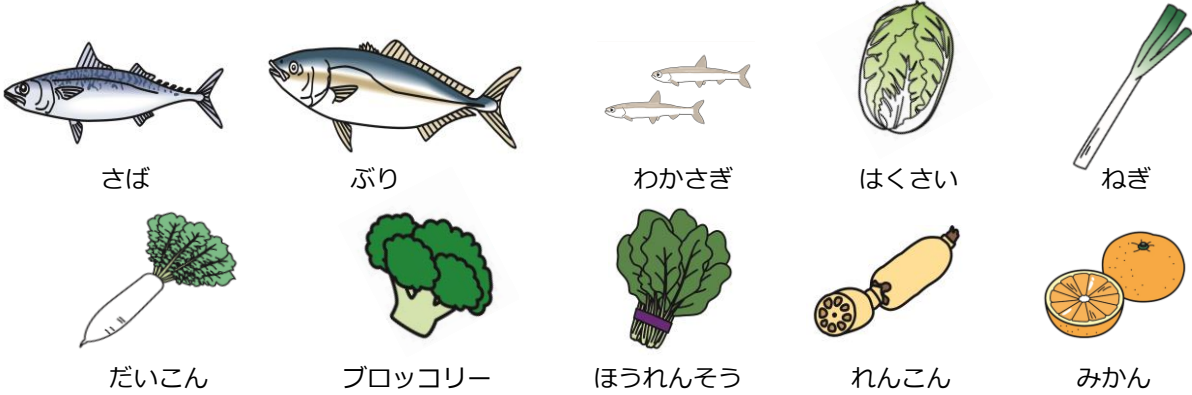
豊田の農産物

- 米「大地の風」
「特別栽培米ミネアサヒ(赤とんぼ米)」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- さといも ●キャベツ ●にんじん
- はくさい ●はくさい…キムチ
- 葉ねぎ ●ほうれんそう
- だいこん ●しいたけ

※献立表内では太字になっています。



＜今月の季節の食材＞

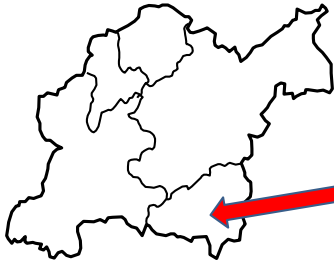


2日(月) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立です。



- ごはん…米（特別栽培米ミネアサヒ「赤とんぼ米」）
- とよたのみそ汁…豆腐・はくさい・だいこん・しいたけ・葉ねぎ
- おかかあえ…キャベツ・ほうれんそう・にんじん
- レバーと大豆のごまがらめ…大豆



下山地区

生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。
感謝の気持ちを込めて給食を食べましょう。

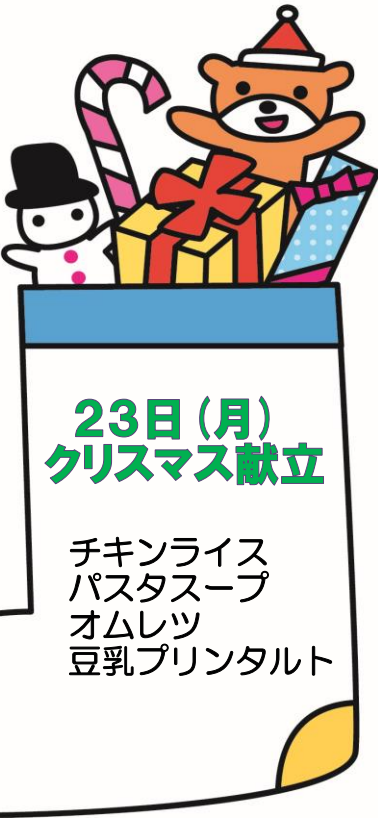
冬至献立

20日(金)

かぼちゃのみそ汁

1年の中で一番、昼が短く、夜が長くなる日を「冬至」と呼びます。
冬至の日は、ゆずを浮かべた「ゆず湯」に入って体を温め、栄養のある「かぼちゃ」を食べるとかぜをひきにくいといわれています。

今年の冬至は
12月21日(土)です。



たべまるのおすすめ

今月は、13日(金)の【キムチチャーハン】まる。
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳または卵を含みます。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。