



月

火

水

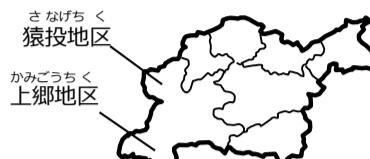
木

金

**WE LOVE とよた** ちさんちしょく  
**地産地食**

**「なし」**

とよたし 豊田市のなしの産地



4月 花が咲く

～なしができるまで～



5月 実をつける

9～11月 おいしく育った  
「なし」を収穫

1日

たべまるのおすすめ

いときりこんぶの  
いたために

牛乳

/

ほっけフライ◆

ごはん

つくねじる

◆ウスターーソース

4日



5日

ビーンズサラダ

牛乳

たらフライ◆

スライスパン

きのこの  
クリームに

6日

ほうれんそうの  
おかかあえ

牛乳

なまあげとかぼちゃの  
そぼろにみかわあかどり  
ごもくごはんかんそう  
こざかなごめこ  
だんごじる

7日

ツナサラダ

牛乳

チーズオムレツ

りんごパン

ポトフ

8日

いかカツ

牛乳

ぶたにくとキムチの  
みそいため

ごはん

わかめスープ

ふりかえきゅうじつ

「フィッシュサンド」にしてたべましょう。  
◇ちゅうのうソース(サンドよう)※たべのこした「ごめこだんご」は、  
ふくろにまとめてへんきやくして  
ください。

11日

アーモンドあえ

牛乳

ししゃもフライ  
(2び)

まっちゃんふりかけ

ごはん

さつまじる

12日

ちゅうかあえ

牛乳

あげぎょうざ(2こ)

とうにゅう  
パンナコッタ

ちゅうかめん

しおラーメンの  
スープ

13日

ごまずあえ

牛乳

なつとうあえ

てまきのり

ごはん

にくじやが

14日

コーン  
コールスローサラダ

牛乳

ウインナー

ツイストパン

ミネストローネ

15日

みかん(なま)

牛乳

チキンサラダ

むぎごはん

カレー

18日

ほねぶとサラダ◆

牛乳

レバーと  
こんにゃくの  
あまからに

ごはん

はちはいじる

19日

チヂミ

牛乳

ビビンバどんのぐ

ごはん

はるさめスープ

20日

あおなあえ

牛乳

とよたしん  
じやがいも  
コロッケ

ごはん

とよたひまわりポークの  
あかだし

21日

りんごポンチ

牛乳

しゅうまい(2こ)

こめこパン

いためビーフン

22日

けんみんのひ  
がっこうホリデー

25日

わふうサラダ◆

牛乳

さばのみそに

なしじる

ごはん

のっぺいじる

26日

かいそうサラダ

牛乳

たらナゲット(2こ)

ごはん

すきやきふうに

27日

うましおキャベツ

牛乳

とりにくのからあげ

ごはん

たまごスープ

28日

だいこんサラダ◆

牛乳

わふうてりやき  
ハンバーグ

ごはん

みそしる

29日

ナムル

牛乳

ショウロンポウ

むぎごはん

ちゅうかはんのぐ

◇わふうドレッシング  
【】ゼリーのふた・ようき

「ちゅうかはん」にしてたべましょう。

にほんがたしょくせいかつしゅうかん

◆はソース使用

◇はチューブ使用

※はし・スプーンの表示は目安です。献立に合わせて、他の器具も使いましょう。