

日 曜 日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものとなる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるものとなる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもととなる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
2 月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	650 21.5
	みそ汁（備蓄用）	豆みそ・凍り豆腐・米みそ・油揚げ	切干しだいこん・みつば		
	じゃがいもと大豆のサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	大豆	にんじん・きゅうり	じゃがいも・マヨネーズ風ドレッシング	
	ツナそぼろ丼	まぐろ（油漬）	スイートコーン・グリンピース	砂糖・ごま	
	野菜ゼリー		野菜ゼリー		
3 火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	621 24.1
	★八宝菜	★うずら卵・ぶた肉・いか	たまねぎ・はくさい・もやし・にんじん チンゲンサイ	じゃがいもでん粉	
	拌三絲（パンサンスー）		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油	
	ぎょうざ	とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米でん粉 キャッサバでん粉・ラード	
4 水	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	648 23.9
	パスタスープ	ショルダーベーコン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・マカロニ	
	★チーズサラダ	★チーズ	キャベツ・きゅうり	フレンチドレッシング	
	チキンライス	とり肉	たまねぎ・にんじん・グリンピース		
5 木	★クロロール・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★クロロール	633 25.1
	★コーンポタージュ	★牛乳・とり肉・★脱脂粉乳・★チーズ	たまねぎ・にんじん・スイートコーン	じゃがいも・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム・★バター	
	コールスローサラダ		キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロードレッシング	
	ウインナー	ウインナー			
6 金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	623 23.8
	とうがん汁	油揚げ・けずりぶし	とうがん・にんじん・根深ねぎ		
	ひじきの炒め煮	大豆・ぶた肉・ひじき・けずりぶし	にんじん	じゃがいも・砂糖・米ぬか油	
	ししゃもフライ・◆ウスターソース	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	
9 月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	660 24.7
	麦みそ汁	豆腐・麦みそ・油揚げ・けずりぶし	にんじん・えのきたけ・根深ねぎ	じゃがいも	
	ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん しそ(粉)	砂糖	
	レバーとかぼちゃの甘辛煮	とり肉・とりレバー	かぼちゃ	コーンスターチ・じゃがいもでん粉・米ぬか油 砂糖	
10 火	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	713 23.8
	★夏野菜のカレーライス	ぶた肉・★チーズ・★脱脂粉乳	たまねぎ・なす・かぼちゃ・にんじん ビーマン	カレールウ（★甘口・辛口）・米ぬか油	
	いかサラダ	いか	キャベツ・きゅうり	ごまドレッシング	
	なしポンチ		パインアップル・なし（生）・黄桃		
11 水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	646 27.6
	★かきたま汁	豆腐・★鶏卵・かまぼこ・けずりぶし	えのきたけ・みつば	じゃがいもでん粉	
	和風サラダ・◇和風ドレッシング	まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	砂糖・和風ドレッシング	
	大豆のピリ辛炒め	ぶた肉・大豆・青大豆	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	砂糖・じゃがいもでん粉・ごま油	
12 木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	682 25.5
	豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉・えび	はくさい・たまねぎ・にんじん	じゃがいもでん粉・砂糖・ごま油	
	ナムル		もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・ごま油	
	春巻き	ぶた肉	にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ	小麦粉・じゃがいもでん粉・水あめ・大豆油 米ぬか油	
13 金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	653 26.4
	のっぺい汁	ちくわ・油揚げ・けずりぶし・こんぶ	だいこん・こんにゃく・にんじん・ごぼう 根深ねぎ	さといも・じゃがいもでん粉・ごま油	
	とり肉とキャベツのおひたし	とり肉（蒸）	キャベツ・もやし	砂糖	
	いわしの梅煮	いわし	梅干し	じゃがいもでん粉・砂糖	
17 火	月見だんご			月見だんご	
	★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	622 28.6
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん・紅しょうが	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
	中華あえ	とり肉（蒸）	キャベツ・にんじん・きゅうり	砂糖・ごま油	
18 水	野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖・ラード	670 26.2
	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
	骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき・干しあわび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
19 木	ささ身大葉梅肉フライ	大豆・とり肉	青じそ・梅干し	小麦粉・とうもろこしでん粉・砂糖・なたね油 米ぬか油	697 25.0
	★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	
	ラタトウイユ	ショルダーベーコン	たまねぎ・かぼちゃ・なす・トマト・にんじん トマトピューレー・ビーマン・ズッキーニ にんにく・パセリ	オリーブ油	
	ビーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロードレッシング	
とよたひまわりポーク入り ハムサンド	とり肉・ぶた肉			じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・砂糖 ラード・米ぬか油	
	ももゼリー		ももゼリー		

日 曜 日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものとなる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるものとなる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもととなる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
20 金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	658 25.6
	肉だんごと野菜のスープ	肉だんご	はくさい・にんじん・根深ねぎ・しょうが	じゃがいもでん粉	
	切干しだいこんのチャプチエ	ぶた肉	切干しだいこん・にんじん・しいたけ ピーマン・しょうが・にんにく	砂糖・ごま・米ぬか油・ごま油	
	いか香味揚げ	大豆・いか・すけとうだら・あおさ	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉・なたね油・米ぬか油	
24 火	ソフトめん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ソフトめん	720 27.5
	トマトソースかけ	ぶた肉	たまねぎ・トマト・にんじん・バジル ローリエ	じゃがいもでん粉・砂糖・オリーブ油	
	フレンチサラダ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン にんじん・レモン果汁	オリーブ油・砂糖	
	たらナゲット	すけとうだら		小麦粉・とうもろこしでん粉・米粉・なたね油 じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・ラード 米ぬか油	
	コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
25 水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	632 26.2
	ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	豆玉ふ	
	筑前煮	とり肉・けずりぶし	こんにゃく・にんじん・ごぼう・れんこん さやいんげん	砂糖・米ぬか油・ごま油	
	さばの塩焼き	さば		米ぬか油	
26 木	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	627 27.5
	オニオンスープ	とり肉・ショルダーベーコン	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいもでん粉	
	ツナサラダ	まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	フレンチドレッシング	
	ハンバーグ △中濃ソース（ハンバーグ用）	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	とうもろこしでん粉・キャッサバでん粉 ラード・米ぬか油	
27 金	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	686 24.9
	豚丼	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん・さやいんげん しょうが	砂糖	
	キャベツの昆布あえ	こんぶ	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	さといもコロッケ	大豆・とり肉		小麦粉・とうもろこしでん粉・さといも・砂糖 なたね油・米ぬか油	
30 月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	646 27.8
	生揚げのみそ炒め	生揚げ・ぶた肉・豆みそ	たまねぎ・にんじん・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉	
	おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
	★厚焼き卵	★鶏卵・かつおだし・こんぶだし		キャッサバでん粉・砂糖・大豆油・なたね油	

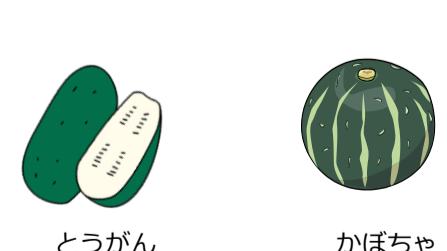
9月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
…とよたひまわりポーク入りハム
- なす ●なし ●しいたけ
- もも…ももゼリー

※献立表内では太字になっています。

＜今月の季節の食材＞



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mL/パック入りの牛乳です。

2日（月）防災の日献立

1日は「防災の日」です。給食では、災害時に備えた食品を活用した献立を実施します。



13日（金）月見献立

17日は「十五夜」です。
収穫したさといもなどを供えるため「いも名月」とも呼ばれています。
給食では、さといもが入った「のっつい汁」を実施します。また、さといもの形をした「月見だんご」ができます。



19日（木）豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りハムサンド」や「ももゼリー」など
豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。



たべまるのおすすめ

今月は、10日（火）の【夏野菜のカレーライス】まる。
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ
「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。レシピの
検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



→ たべまる給食 検索



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

とよた給食ニュース



「とよた給食ニュース9月号」を4日（水）に配信します。
左のイラストをタップし、「令和6年9月号」を選択すると
見ることができます。

※★は乳または卵を含みます。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

※献立名にある△◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。

東部給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●