
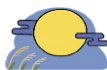



2024年度 9月		学校給食献立一覧表	小学校	 献立 A 	東部給食センター 豊田市教育委員会	
日曜日	曜日	献立名	赤のグループ おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑のグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	黄のグループ おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
2月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	650 21.5
		みそ汁（備蓄用） <div>防災の日献立</div>	豆みそ・凍り豆腐・米みそ・油揚げ	切干しだいこん・みつば		
		じゃがいもと大豆のサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	大豆	にんじん・きゅうり	じゃがいも・マヨネーズ風ドレッシング	
		ツナそぼろ丼	まぐろ（油漬）	スイートコーン・グリーンピース	砂糖・ごま	
		野菜ゼリー		野菜ゼリー		
3火		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	621 24.1
		★八宝菜	★うずら卵・ぶた肉・いか	たまねぎ・はくさい・もやし・にんじん チンゲンサイ	じゃがいもでん粉	
		拌三絲（パンサンスー）		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油	
		ぎょうざ	とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米でん粉 キャッサバでん粉・ラード	
4水		麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	648 23.9
		パスタスープ	ショルダーベーコン	キャベツ・たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・マカロニ	
		★チーズサラダ	★チーズ	キャベツ・きゅうり	フレンチドレッシング	
		チキンライス	とり肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース		
5木		★クロロール・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★クロロール	633 25.1
		★コーンポタージュ	★牛乳・とり肉・★脱脂粉乳・★チーズ	たまねぎ・にんじん・スイートコーン	じゃがいも・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム・★バター	
		コールスローサラダ		キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロードレッシング	
		ウインナー	ウインナー			
6金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	623 23.8
		とうがん汁	油揚げ・けずりぶし	とうがん・にんじん・根深ねぎ		
		ひじきの炒め煮	大豆・ぶた肉・ひじき・けずりぶし	にんじん	じゃがいも・砂糖・米ぬか油	
		ししゃもフライ・◆ウスターソース	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	
9月		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	660 24.7
		麦みそ汁	豆腐・麦みそ・油揚げ・けずりぶし	にんじん・えのきたけ・根深ねぎ	じゃがいも	
		ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん しそ(粉)	砂糖	
		レバーとかぼちゃの甘辛煮	とり肉・とりレバー	かぼちゃ	コーンスターチ・じゃがいもでん粉・米ぬか油 砂糖	
10火		麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	713 23.8
		★夏野菜のカレーライス	ぶた肉・★チーズ・★脱脂粉乳	たまねぎ・なす・かぼちゃ・にんじん ピーマン	カレールウ（★甘口・辛口）・米ぬか油	
		いかサラダ	いか	キャベツ・きゅうり	ごまドレッシング	
		なしポンチ		パインアップル・なし（生）・黄桃		
11水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	646 27.6
		★かきたま汁	豆腐・★鶏卵・かまぼこ・けずりぶし	えのきたけ・みつば	じゃがいもでん粉	
		和風サラダ・◇和風ドレッシング	まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	砂糖・和風ドレッシング	
		大豆のピリ辛炒め	ぶた肉・大豆・青大豆	たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく	砂糖・じゃがいもでん粉・ごま油	
12木		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	682 25.5
		豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉・えび	はくさい・たまねぎ・にんじん	じゃがいもでん粉・砂糖・ごま油	
		ナムル		もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・ごま油	
		春巻き	ぶた肉	にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ	小麦粉・じゃがいもでん粉・水あめ・大豆油 米ぬか油	
13金		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	653 26.4
		のっぺい汁	ちくわ・油揚げ・けずりぶし・こんぶ	だいこん・こんにゃく・にんじん・ごぼう 根深ねぎ	さといも・じゃがいもでん粉・ごま油	
		とり肉とキャベツのおひたし	とり肉（蒸）	キャベツ・もやし	砂糖	
		いわしの梅煮	いわし	梅干し	じゃがいもでん粉・砂糖	
		月見だんご			月見だんご	
17火		★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	622 28.6
		炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん・紅しょうが	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
		中華あえ	とり肉（蒸）	キャベツ・にんじん・きゅうり	砂糖・ごま油	
		野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖・ラード	
18水		ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	670 26.2
		けんちん汁	豆腐・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
		骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき・干しえび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
		ささ身大葉梅肉フライ	大豆・とり肉	青じそ・梅干し	小麦粉・とうもろこしでん粉・砂糖・なたね油 米ぬか油	
19木		★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	697 25.0
		ラタトゥイユ	ショルダーベーコン	たまねぎ・かぼちゃ・なす・トマト・にんじん トマトピューレー・ピーマン・ズッキーニ にんにく・パセリ	オリーブ油	
		ビーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロードレッシング	
		とよたひまわりポーク入り ハムサンド	とり肉・ぶた肉		じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・砂糖 ラード・米ぬか油	
		ももゼリー		ももゼリー		

日曜日	曜日	献立名	赤のグループ おもに体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑のグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	黄のグループ おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
20	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	658 25.6
		肉だんごと野菜のスープ	肉だんご	はくさい・にんじん・根深ねぎ・しょうが	じゃがいもでん粉	
		切干しだいこんのチャプチェ	ぶた肉	切干しだいこん・にんじん・しいたけ ピーマン・しょうが・にんにく	砂糖・ごま・米ぬか油・ごま油	
		いか香味揚げ	大豆・いか・すけとうだら・あおさ	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉・なたね油・米ぬか油	
24	火	ソフトめん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ソフトめん	720 27.5
		トマトソースかけ	ぶた肉	たまねぎ・トマト・にんじん・バジル ローリエ	じゃがいもでん粉・砂糖・オリーブ油	
		フレンチサラダ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン にんじん・レモン果汁	オリーブ油・砂糖	
		たらナゲット	すけとうだら		小麦粉・とうもろこしでん粉・米粉・なたね油 じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉・ラード 米ぬか油	
		コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
25	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	632 26.2
		ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	豆玉ふ	
		筑前煮	とり肉・けずりぶし	こんにゃく・にんじん・ごぼう・れんこん さやいんげん	砂糖・米ぬか油・ごま油	
		さばの塩焼き	さば		米ぬか油	
26	木	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	627 27.5
		オニオンスープ	とり肉・ショルダーベーコン	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいもでん粉	
		ツナサラダ	まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	フレンチドレッシング	
		ハンバーグ ◇中濃ソース（ハンバーグ用）	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	とうもろこしでん粉・キャッサバでん粉 ラード・米ぬか油	
27	金	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	686 24.9
		豚丼	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん・さやいんげん しょうが	砂糖	
		キャベツの昆布あえ	こんぶ	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
		さといもコロッケ	大豆・とり肉		小麦粉・とうもろこしでん粉・さといも・砂糖 なたね油・米ぬか油	
30	月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	646 27.8
		生揚げのみそ炒め	生揚げ・ぶた肉・豆みそ	たまねぎ・にんじん・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉	
		おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
		★厚焼き卵	★鶏卵・かつおだし・こんぶだし		キャッサバでん粉・砂糖・大豆油・なたね油	

9月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
・・・スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
・・・水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
・・・とよたひまわりポーク入りハム
- なす ●なし ●しいたけ
- もも・・・ももゼリー

※献立表内では**太字**になっています。

＜今月の季節の食材＞



なし



ピーマン



なす



とうがん



かぼちゃ



2日（月）防災の日献立

1日は「防災の日」です。給食では、災害時に備えた食品を活用した献立を実施します。



13日（金）月見献立

17日は「十五夜」です。
収穫したさといもなどを供えるため「いも名月」とも呼ばれています。
給食では、さといもが入った「のっぺい汁」を実施します。また、さといもの形をした「月見だんご」がつかます。



19日（木）豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りハムサンド」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。



たべまるのおすすめ

今月は、10日（火）の【夏野菜のカレーライス】まる。
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



とよた給食ニュース



「とよた給食ニュース9月号」を4日（水）に配信します。
左のイラストをタップし、「令和6年9月号」を選択すると見ることができます。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳または卵を含みます。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。

東部給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●