

## 別紙

### スクリーンタイム設定方法

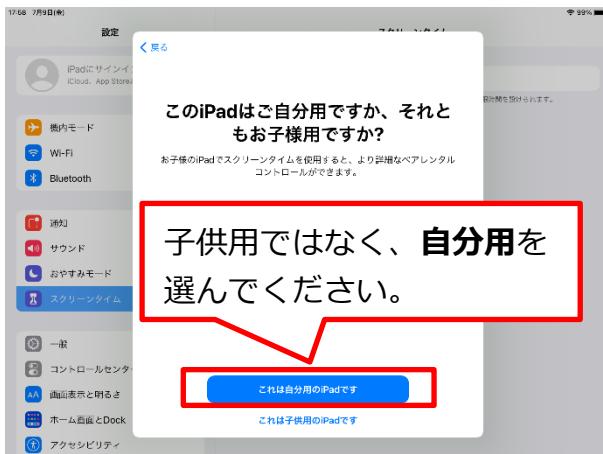
- ① 「設定」で「スクリーンタイム」をタップして「スクリーンタイムをオンにする」をタップする。



- ② 下の画面が出るので、「続ける」をタップする。(下の画面はios15.7のものです)。



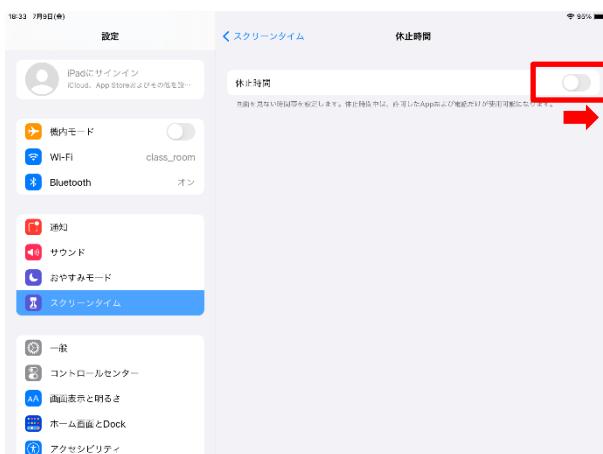
- ③ 「これは自分用 iPad です」をタップする。



- ④ 「休止時間」をタップする。



- ⑤ 休止時間をオンする



- ⑥ 開始時刻、終了時刻を設定する。

