

なつやすみ

夏休みのくらし

たいせつ

いのち

あなたの大切な「命」

まもる

を守るために、しっかり

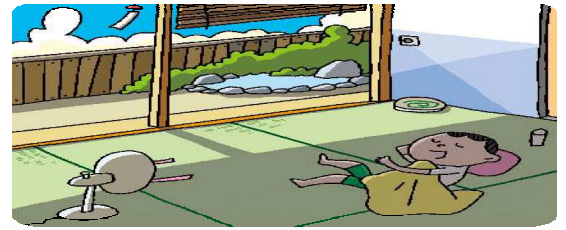
よ ん で かならず

と読んで必ず

ま も り ま し ょ う

守りましょう

- ・約束を守って楽しい夏休みにしましょう。
- ・お家の人と約束しながら一緒に読みましょう。



1 健康で安全な生活をしましょう

- 安全な歩行を心がけ、「飛びだし」はぜったいにしないようにしましょう。横断するときはおうだん横断歩道を渡りましょう。横断歩道のないところでは、左右をしっかりと確認して、無理のない横断を心がけましょう。
- 自転車に乗る時は、次のことを守りましょう。
 - ・二人乗り、一旦停止無視、信号無視、右側通行などの交通ルール違反は、やめましょう。
 - ・ブレーキや反射板の点検を行い、**ヘルメットを着けて**安全な運転をしましょう。
- 道路では次のような遊びをしないようにしましょう。(キックボード・スケートボードなど)
- 危険な所で遊ばないようにしましょう。(用水路・がけ・工事現場・資材置き場など)
- 火遊びはぜったいにしないようにしましょう。
- 川や池での水遊びはぜったいにしないようにしましょう。
- 危険な道具(エアガンなど)では遊ばないようにしましょう。



2 不審者から身の安全を守りましょう

- 知らない人からの話しかけに応じたり、知らない人の車には乗ったりしないようにしましょう。
- さびしい場所、危険な場所に行かないようにしましょう。
- 日没近くになっての外出は、できるだけやめましょう。
- 被害にあったり、あいそうになったりしたときは、大きな声で助けを求めるとともに、すぐに**110番通報**しましょう。
- ☆「エスゾウくん」のマークがあるお店は**24時間営業**しています。
- 知らない人からの電話は対応をしないようにしましょう。お父さん、お母さんにかわる。友達電話番号を教ええない。



エスゾウくん

3 規律ある生活を送りましょう

- 夏休みの予定や一日一日の計画を立てて生活しましょう。
- 友達の家にもやみに泊まらないようにしましょう。
- 外出する時は、かならず家の人に、行き先・家に帰る時こく・いっしょに行く人などを知らせてから出かけましょう。日没までには、家に帰りましょう。
- 子どもたちだけでは、学区外へ遊びに行かないようにしましょう。また、ゲームセンターやカラオケボックスへは行かないようにしましょう。
- 必要以上のお金を持ち歩かないようにしましょう。金品の貸し借りは、ぜったいにしないようにしましょう。
- 子どもたちだけで夜の外出はしないようにしましょう。



4 家族の一員として進んでお手伝いをしましょう

- 自分にあった家での手伝いや仕事を決めて、毎日できるようにしましょう。
- 自分から進んであいさつをしましょう。



5 人に迷惑をかけるようなことは絶対にしません

- 他人の土地や施設（こども園など）に断わりなく入って遊んだり、通行したり横切ったりしないようにしましょう。
- 公共の施設はマナーよく利用しましょう。
- 用事がないのに、店の中をうろつかないようにしましょう。
- 法律で禁止されていることは、ぜったいにしません。

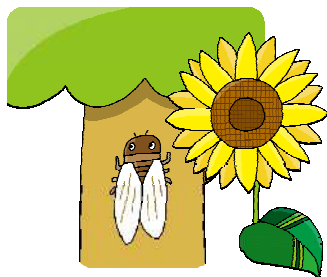


6 携帯電話やスマートフォン、インターネットは、 正しく使用しましょう

- 家の人の許可を得て、マナーを守って使用しましょう。
- 学習用タブレットは1日30分を目安に使用しましょう。
- インターネットやSNS上に写真など、個人情報などが特定できるものを公開しません。

7 感染症および病気の予防につとめましょう

- ◎手洗い、うがいをわすれずにしましょう。
- ◎規則正しい生活を心がけ、病気の予防につとめましょう。



こまったときは・・・

いじめ問題や悩みは一人で悩まないで
勇気を出して相談してみましょう。

はあとラインとよた（パルクとよた）

Tel 31-7867（みんな なやむな）

（平日 午前9時から午後5時）

保護者のみなさまへ

夏休み中は家庭での生活が中心となります。子どもたちが事故や犯罪に巻き込まれないように、家庭や地域での生活については十分ご配慮くださるようお願いいたします。市内では、自転車の交通事故、LINEなどSNSでのトラブルが増加しています。子どもたちが、どこで、だれと、どんなことをしているのか、また、子どもたちの会話や行動に何か変わった様子はないかなど、いつも心に留めておいていただくと良いと思います。また、危険な遊びをしていたり、人に迷惑をかけていたりしているのを見かけましたら迷わず声をかけてください。事故や事件があった場合は、警察（110番）への通報と学校への連絡をお願いします。

堤小学校（豊田市堤本町流28）Tel 52-3718（平日8:15～16:45）

※8月10日（月）～13日（木）は学校閉庁日です。緊急時の連絡は、豊田市教委員会（Tel 34-6662）へお願いします。

こうつう じ こ いのち
交通事故から命を

ま も ろ う
守ろう

交通安全まちがいさがし

まちがいは **5つ** あるよ
探してみよう!



愛知県警察

1 道路では遊ばない

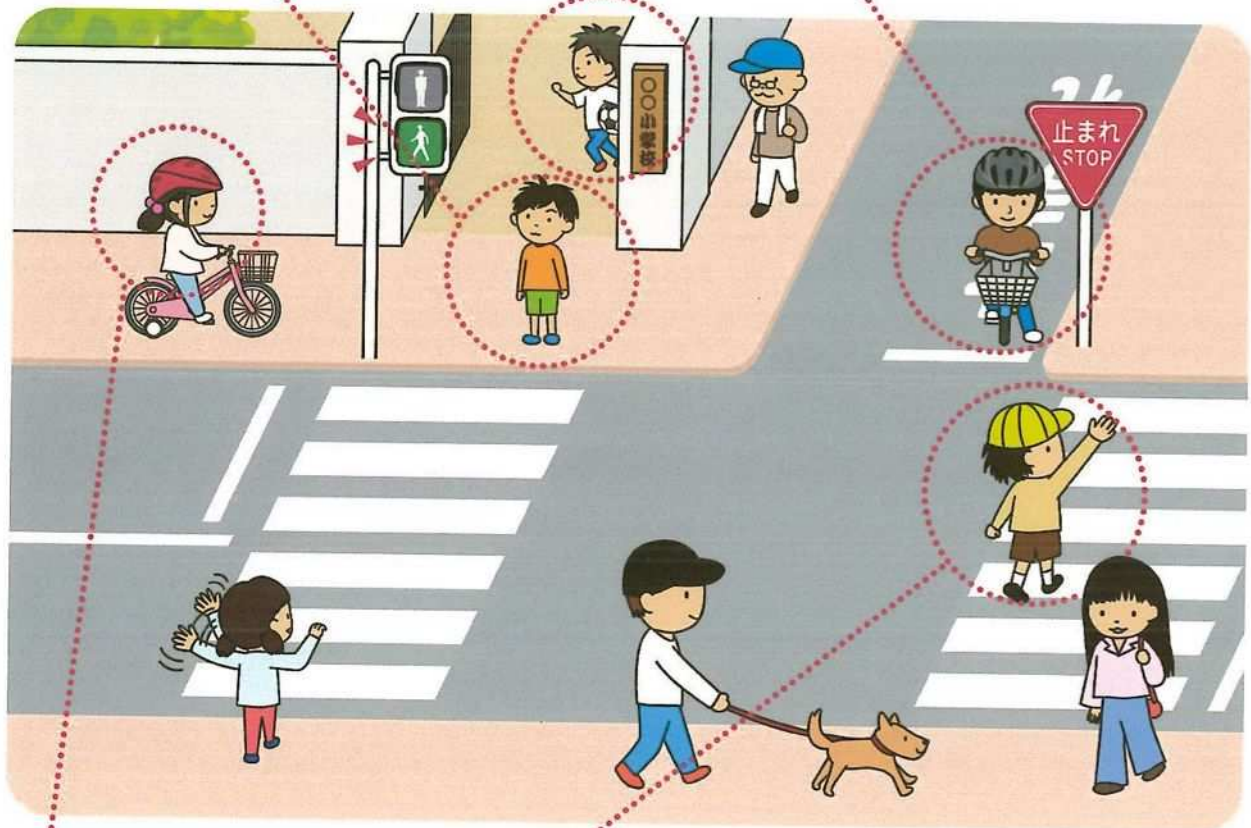
道路で遊んではいけません。道路には多くの車や自転車などが走っています。公園などで遊びましょう。

2 信号(点めつ)

青信号の点めつは「もうすぐ赤になる」しるし。横断を始めてはいけません。次の青まで待ちましょう。

3 自転車ルール

「止まれ」のひょうしきがある場所では必ず止まりましょう。止まったら右左の安全もたしかめましょう。



4 ヘルメット

自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう。ヘルメットは交通事故から頭を守ります。

5 手あげ横断

道路をわたる時は手をあげましょう。

手をあげると、

- ・体を大きく見せることができる
- ・車がわたろうとしていることに気づいてくれる

などの良い点があります。

ユーチューブ
YouTubeで



こうつうあんぜん
交通安全の動画を見よう！



こうつうあんぜん
交通安全のキーワード

「ヘルシーとまとおやくそく」
おぼ
を覚えてね！



くわ
詳しい内容は
動画をチェック



愛知県警察公式チャンネルYouTubeをご覧ください



愛知県警察

うみ じ こ いのち
海の事故から命を守る

う



海の安全運動

チョウ!

海の事故 へのお願い



おやくそく

1

海で遊ぶときは必ず
ライフジャケットを着よう!

おやくそく

2

海で泳ぐなら 海水浴場で!
気象・海象に注意して!

おやくそく

3

海の緊急ダイヤル 118番
海上保安庁へ

海の安全情報

全国の海の気象・海象や緊急情報を確認できるサイト



Water Safety Guide

海のレジャーを安全に楽しむための注意点



うみ あんぜん あそ
海で安全に遊ぶために
まも
守ってほしいこと!

こ まも
子どもに守ってほしいこと



① 海には大人と一緒にいこう。



② 海では大人からはなれない。



③ ライフジャケットを着けよう。

大人が守るべきこと

- 常に子供と一緒に行動しましょう。
- お酒を飲んだら泳がない。
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう。
- 突然来る大波（一発大波）に注意しましょう。
- 最新の天気予報を確認し、天気が良いときに行きましょう。



第四管区海上保安本部
☎ (052) 661-1611

Water Safety Guide
ウォーターアクティビティ（海でのレジャー活動）を安全に実施するための総合情報サイト





Water Safety Guide

安全に海を 満喫するために



アンケートに
ご協力ください



ウォーターセーフティガイド

検索

© LY Corporation

LINEヤフー ×



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

NHỮNG ĐIỀU CẦN TUÂN THỦ ĐỂ VUI CHƠI AN TOÀN Ở BIỂN!

Những điều mà trẻ em cần tuân thủ



1

Hãy luôn đi cùng với người lớn khi đi biển



2

Không được rời xa người lớn khi ở biển



3

Hãy mặc áo phao

Những điều mà người lớn cần tuân thủ

- Hãy luôn ở bên cạnh trẻ em
- Không bơi khi đã uống rượu bia
- Hãy bơi ở những bãi biển đã được quản lý an toàn thích hợp
- Hãy cẩn thận với những con sóng lớn đột nhiên ập tới (con sóng lớn bất ngờ)
- Hãy xem dự báo thời tiết mới nhất và đi biển khi thời tiết tốt



Lực lượng Bảo vệ bờ biển
Nhật Bản Khu vực 4
☎ (052) 661-1611

 Water Safety Guide



Respeite essas regras para brincar com segurança no mar!

Regras para crianças



1

No mar, esteja
acompanhado de um adulto



2

No mar, não fique longe
dos adultos



3

Use um colete salva-vidas

Regras para adultos

- Esteja sempre junto com as crianças
- Se você beber álcool, não nade
- A natação só deve ser praticada em praias com gestão de segurança adequada
- Cuidado com ondas grandes repentinas (vagalhão)
- Verifique a previsão do tempo mais recente e vá quando o tempo estiver bom



4º Quartel-General
Regional da Guarda Costeira
☎ (052) 661-1611

 **Water Safety Guide**



Points to observe to safely have fun in the sea!

What we want children to observe



- 1 Visit the beach
with an adult



- 2 In the sea, stay close
to an adult



- 3 Wear a life jacket

What adults should observe

- Always stay close to your child
- If you drink alcohol, you must not swim
- Only use swimming areas at beaches with proper safety control
- Watch out for sudden large waves(freak waves)
- Check the latest weather forecast and go when the weather conditions are good



4th Regional Coast Guard
Headquarters
☎ (052) 661-1611

 **Water Safety Guide**



¡Recomendaciones importantes para disfrutar de la playa de forma segura!

Recomendaciones importantes para los niños



1 Ir a la playa acompañados por un adulto



2 No alejarse del adulto mientras estén en el agua



3 Usar chaleco salvavidas

Normas que los adultos deben cumplir

- Mantenerse en todo momento al lado de los niños
- No nadar si se ha consumido alcohol
- Nadar únicamente en zonas de baño que cuenten con medidas de seguridad adecuadas
- Prestar atención alerta ante la posibilidad de grandes olas (olas inesperadas de gran tamaño)
- Consultar el pronóstico del tiempo e ir solo en condiciones climáticas favorables



Sede Regional N.º4 de la
Guardia Costera de Japón
☎ (052) 661-1611

 Water Safety Guide



Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



- 1 Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



- 2 Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



- 3 Magsuot ng life jacket

Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



4th Regional Coast Guard
Headquarters
☎ (052) 661-1611

 **Water Safety Guide**



かわ ようすいろ じ こ
川や用水路の事故から

いのち まもろう
命を守ろう

農業の用排水路及びため池への転落事故防止のための啓発ツール

■農業用排水路転落防止マンガ①



■農業用排水路転落防止マンガ②

ようすいろのボールは とっちゃダメ！



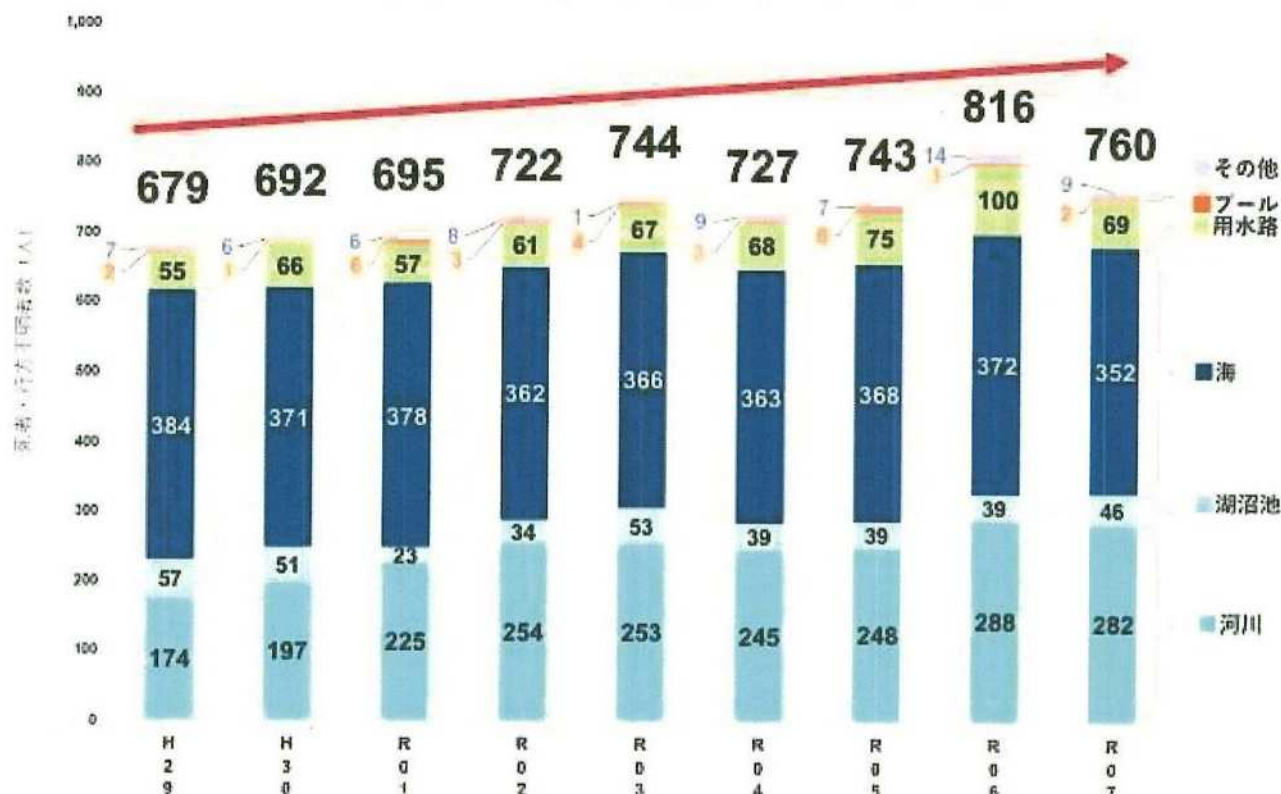
河川水難事故は増加傾向

別紙

国土交通省

(全体)
水難事故による死者・行方不明者数は
近年増加傾向

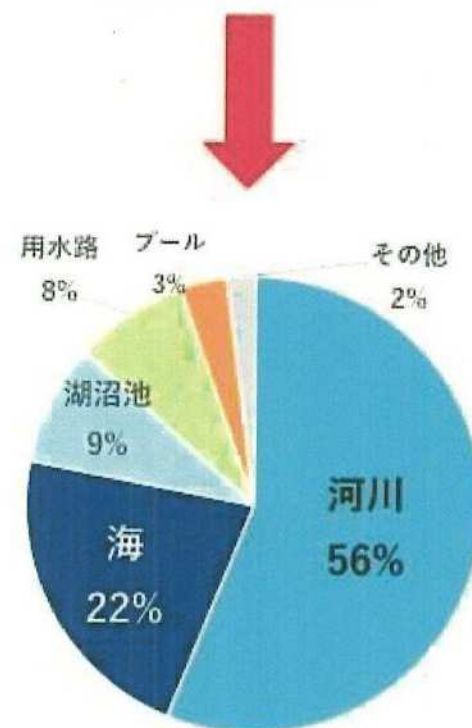
毎年600-900名程の人が犠牲となっており、
河川はその3-4割を占める等増加傾向



場所別の死者・行方不明者数（総数）の推移

警察庁資料「水難の概況」より河川財団作成

(中学生以下)
子どもは「河川」での
水難事故が最多



中学生以下の子どもの
場所別死者・行方不明者数
(H29-R7)

警察庁資料「水難の概況」より作成

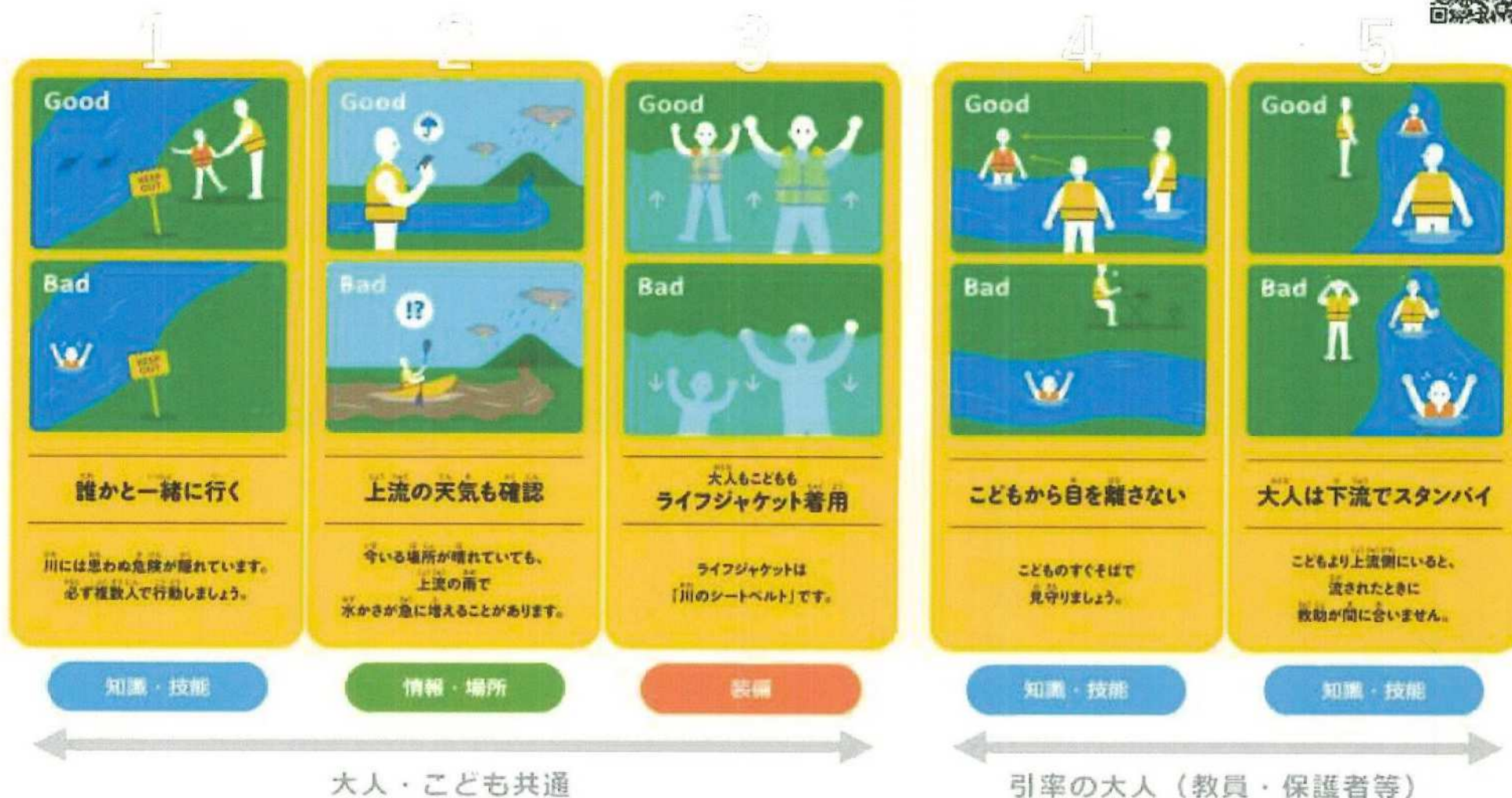
こどもの河川水難事故防止に向けたポイント

こどもに知って欲しい3つのポイント（+引率者）

動画等でも紹介



河川水難事故防止に重要な、上位事項を整理





中部電力

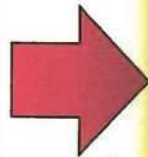
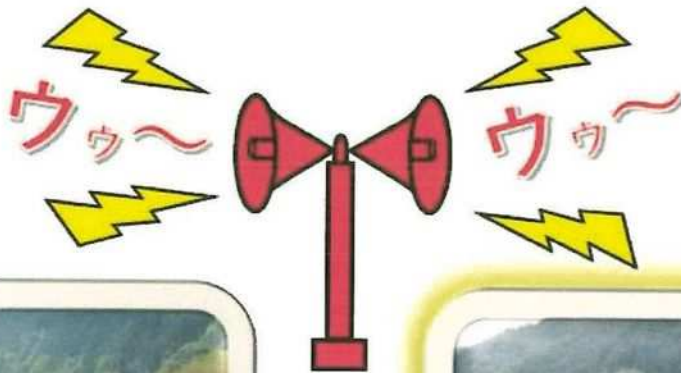
むすぶ。ひらく。

サイレンが聞こえたら川から離れてね!!

☆ダムや水力発電所からの放流により川の水が増える前にはサイレンを鳴らします。

☆晴れていても、上流の雨でダムから放流することがあります。

☆そのため、サイレンが聞こえたら、川から離れてください。



中部電力株式会社 愛知水力センター 越戸水力制御所
TEL 0565-42-1570

す ま ほ げ ー む
スマホやゲームから

じ ぶ ん ま も ろ う
自分を守ろう

ダメ！！

さけん

りよう

危険なスマホ利用

～家庭でのルール作りのススメ～



誹謗中傷



身体への悪影響



児童ポルノ



悪質投稿



ゲーム依存



薬物売買



なりすまし



フェイク情報

上手なルール運用 3ステップ！

裏面へ

か く か て い
各家庭での

スマホルール作り方 簡単3ステップ



1 家庭で話し合いながらルールを決めよう

まも ないよう かてい はな あ
守りたい内容を家庭で話し合いましょう。

例)・SNS上の知り合いと会わない。

- ・アプリをダウンロードする時は保護者に相談してから行う。
- ・個人情報や行動を特定される写真をSNSに載せない。
- ・利用する時間を相談して決める。
- ・困ったときはすぐに相談する。



2 ルールに沿ったツールを活用しよう

ひつよう おう い か かんりよう りよう けんとう
必要に応じて、以下のような管理用ツールの利用も検討しましょう。

・スマホアプリ「コドマモ」

→露出の多い自撮り写真をAIが検知し、保護者に通知
を送るアプリ。子どもの位置情報を随時送信し、
誘拐等のリスクにも備えることが可能。



iPhone版



Android版

・iPhone機能「スクリーンタイム」/Android機能「ファミリーリンク」

→利用時間の上限設定や不適切なコンテンツのダウンロード・購入を阻止する機能あり。



スクリーンタイム



ファミリーリンク

・Wi-Fiルーターのフィルタリング・時間制限機能

→Wi-Fiルーターには、フィルタリング・時間制限機能が付いている場合が多い。不適切なWebサイトへのアクセス制限や、端末毎に使用できる時間帯や時間数を制限することが可能。

3 年齢や利用状況を見て定期的にルールを見直そう

インターネットを取り巻く環境は常に変化しているため、新たな手法の犯罪やトラブル等に巻き込まれないよう定期的にルールの見直しが必要です。

【問合せ先】豊田市役所こども・若者政策課

(電話番号) 0565-34-6630 (メールアドレス) kowaka@city.toyota.aichi.jp

ディープフェイクは「偽の現実」

ディープフェイクに騙されないで!

その画像は本物?



生成AI技術の発達で、
見分けが付きづらい
ものも!

ディープフェイクポルノ??



自分の画像を性的画像
に加工されてしまう?

知らないうちに
被害者に?

SNSやインターネット上
では安易に自分や友人の
顔写真を載せない、送らない。

もし被害にあってしまったら...

まずは親や先生など周りの大人
に相談!

(大人の方へ) 警察、国・地方公
共団体やNPO等が開設している、
信頼できる相談窓口もあります。

加害者に
ならないために

拡散する前に画像や動画
が本物かを確認しよう。
友達の人権も、自分の将来
も壊さないで!

実際に起きていることでネットの使い方を考えよう!
インターネットトラブル事例集 はこちらから

https://www.soum.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/

インターネットトラブル事例集の

「あなたのリアル写真が狙われる? 生成AIによる画像被害とは!」
では、ディープフェイクの危険性についてもっと詳しく解説しています。



総務省



内閣府



警察庁



文部科学省



経済産業省

なやみ かかえこまず
悩みは抱え込まずに

そうだん じぶん まもろう
相談して自分を守ろう

【相談窓口紹介】

一人で悩まないで相談しましょう！

電話
相談

悩んでいるあなた、そして家族の皆さんの悩み相談に応じます。
秘密は守られますから、安心して電話してくださいね。



○いじめ・虐待・自分や友達の命に関わるSOSなどの相談は

24時間子供SOSダイヤル「子どもSOS ほっとライン24」(受付) 毎日24時間
☎0120-0-78310 通話無料 [愛知県教育委員会・文部科学省]

○少年の悩み、子供の問題行動に関する相談は

ヤングテレホン (受付) 月～金 9:00～17:00
☎052-764-1611 [愛知県警察本部]

○犯罪・いじめ・児童虐待等の被害に関する相談は

被害少年相談電話 (受付) 月～金 9:00～17:00
☎0120-7867-70 通話無料 [愛知県警察本部]

○いじめや不登校等の家庭教育に関する相談は

家庭教育相談電話 (受付) 月～金 9:00～16:00
☎052-961-0900 [愛知県教育委員会]

○いじめ・不登校・非行・学業・進路・学校生活・スクールセクハラに関する相談は

こころの支援相談 (受付) 月～金 9:00～17:00
☎0564-83-9743 (令和8年4月より) [愛知県総合教育センター]

○友達・勉強・学校・家族のことで困ったときの相談は

教育相談「こころの電話」(受付) 年末年始を除く毎日10:00～22:00
☎052-261-9671 [愛知県教育・スポーツ振興財団]

○育児や子育て、虐待等に関する相談は

児童相談所虐待対応ダイヤル (受付) 毎日24時間
☎189 (いち・はや・く) [各地区児童相談所・こども家庭庁]

【あなたの住んでいる市町村の相談窓口】

○





でんわ はなす えすえぬえす つか そうだん みな
電話で話すのではなく、SNSを使って相談したい皆さんは、
こちらへ相談してください。

○様々な悩みの相談を臨床心理士等の専門的な人が対応します。

LINE使用 あいちこども相談

うけつけ まいしゅうか もく にちようび ごご じ ごご じ
受付 毎週火・木・日曜日 午後4時～午後10時

※ ちようききゅうぎよう あ すうじつまえ まいにちそうだん
長期休業明けの数日前から毎日相談

<令和8年度> 4/27～5/15 8/23～9/6、1/3～1/17

たいしゅう とうりつしょうちゅうがっこう しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい しょうせいと
対象 公立小中学校の小学4年生から中学3年生までの児童生徒

ほうほう みぎ にじげん よ と した あいでい けんさく
方法 ・右の二次元コードを読み取るか下のIDで検索し

ともだちとうろく あと じぜん こた
友達登録をした後、事前アンケートに答える。

・相談は匿名(名前を知らせないこと)でできます。



ID @aichi-kodomosoudan

あいちけんきょういくいんかい
〔愛知県教育委員会〕

○少年や保護者の悩み問題等について少年補導員等が対応します。

Eメール使用 ヤングテレホンEメール少年相談

うけつけ まいにち じかん
受付 毎日24時間

たいしゅう しょうせいと ほごしゃ
対象 児童生徒・保護者

ほうほう みぎ にじげん よ と あいちけんけいさつ
方法 ・右の二次元コードを読み取るか、愛知県警察
ホームページ受付ページから利用



あいちけんけいさつほんぶ
〔愛知県警察本部〕

○性被害に遭っている、援助交際などの性被害につながる恐れのあるSNS上の
不適切な書き込みを発見した等の情報に対応します。

Eメール使用 子供の性被害110番

うけつけ まいにち じかん
受付 毎日24時間

たいしゅう しょうせいと ほごしゃ いっぱん
対象 児童生徒・保護者・一般

ほうほう みぎ にじげん よ と あいちけんけいさつ
方法 ・右の二次元コードを読み取るか、愛知県警察
ホームページ受付ページから利用



あいちけんけいさつほんぶ
〔愛知県警察本部〕