知事からの子どもたちへのメッセージ

～健康で安全にこの夏を過ごそう～

だんだんと暑さが厳しくなってきました。今年の夏も暑くなることが予想されており、その中で心配されるのが、熱中症による事故です。

熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分や塩分を補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え、室内でエアコン等を上手に使って過ごすようにしてください。

また、体の調子がいつもと違うと感じたら、無理をせず、早めに休んだり、周りの大人に伝えたりするなどして、健康で安全に過ごしてください。

保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちに積極的な声掛けをしていただくなど、健康で安全に過ごすことができるよう、御配慮をお願いいたします。

2026年5月25日

愛知県知事　大　村　秀　章