

こんなときは  
すぐに相談を！

# ストップ！こども虐待



あの子、  
もしかしたら  
虐待を受けて  
いるのかしら…



子育てが辛くて  
つい子どもに  
あたってしまう…



近くに子育てに  
悩んでいる  
人がいる…

## ★ 豊田市役所こども相談課

(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

☎ (0565) 34-6965

## 家庭児童相談

(月～金曜日 午前9時00分～午後5時15分)

☎ (0565) 35-1152

## ★ とよた急病・子育てコール24

～育救(いっきゅう)さんコール

(365日 24時間)

な(やむ前に)きゅうきゅういくじ

☎ (0120) 799192

※直接相談したいときは、**豊田市役所こども相談課(豊田市西町3-60、東庁舎2階)**へお越しください！

虐待  
って!?



### 身体的虐待

- 殴る、蹴る、投げ落とす
- 頭や身体を激しく揺さぶる
- やけどを負わせる など

### ネグレクト

- 家に閉じ込める、自動車の中に放置する
- 食事を与えない、ひどく不潔にする
- 病気になっても病院に連れて行かない など

### 心理的虐待

- 言葉による脅し、無視
- きょうだい間での差別的扱い
- こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

### 性的虐待

- こどもへの性的行為
- 性的行為を見せる
- 裸の写真をとる など

**学校・こども園・幼稚園には、児童虐待が心配されたら通告する義務があります。**

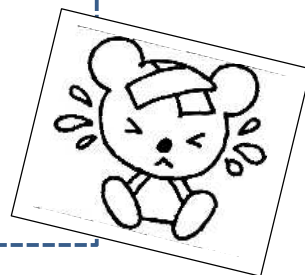
児童虐待の防止等に関する法律により、こどもにかかわる施設には、児童虐待の早期発見に努めるとともに、市役所や児童相談所に連絡することが義務付けられています。

## しつけのつもりで虐待になっていませんか？

しつけとは、こどもに社会性をもたせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。大人の都合や期待を押し付け、体罰やことばで責めたてて、したがわせることはもちろん、発達を無視した早期教育などの不適切な行為は「しつけのつもり」でも、こどもにとって有害ならば「虐待」になります。そして、どのような理由があっても、それらが正当化されることはありません。

### 愛の鞭 ゼロ作戦

1. 子育てに 体罰や暴言を使わない
2. こどもが親に 恐怖を持つと SOSを伝えられない
3. 爆発寸前の イライラをクールダウン
4. 親自身がSOSを出そう
5. こどもの気持ちと行動を 分けて考え、育ちを応援



## イライラしても大丈夫！落ち着くための親ルール

- ◆ ゆっくり、深呼吸してみましょう
  - ◆ こどもから離れて部屋の外に出てみましょう
  - ◆ 叩いてしまいそうと手を振り上げず、その手で電話をもって、相談してみましょう
- 暴力をふるっても、こどもにもあなた自身にも何の解決にもなりません。

## イライラしない子育てのヒント



イライラしたり、子育てがうまくいかないと感じたら、  
ちょっと立ち止まって！

- ◆ 誰かに相談してみる！
- ◆ 期待していることは、今のこどもにできる内容かを考えてみる！  
そのルールは誰のためか考えて！
- ◆ いつかはできるようになる！と肩の力を抜いてみる！

## 虐待を受けたこどもにはどんな影響がでるの？

脳画像の研究により、こども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。

言葉や、学習の遅れなど  
**発達への影響**

後遺症、低身長・低体重、  
栄養不良など  
**体への影響**

情緒不安定、自己否定感、  
強い不安感など  
**心への影響**

暴力性、自傷行為、  
対人関係の形成など  
**行動への影響**