

令和8年度

夏休みのきまい

豊田市立巴ヶ丘小学校

1 規則正しい生活をする

- ・ 早寝早起きをして、規則正しい生活しよう。
- ・ 必ず、歯みがきと洗顔をして、できるだけ朝に排便しよう。
- ・ 毎日決められた家の人のお手伝いや仕事をしよう。



2 進んで学習する

- ・ 勉強をしたり、本を読んだり、夏休みの期間を有意義に使う。
- ・ 学習時間を決めて、毎日学習を進めていこう。
- ・ ルールを守って学習用タブレットを使い、生活や学習を豊かにしよう。
(タブレットの使い方を確認しよう。高温や落下でこわしたり、付属品をきちんと管理する。)

3 事故から身を守る

- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶろう。
- ・ 知らない人や見慣れない車には近づかないようにしよう。
- ・ 外出するときは、行き先と帰宅時刻を家の人に伝え、日が沈む前に帰ろう。
- ・ 子どもだけで大きな川や校区外へ行かないようにしよう。
- ・ 子どもだけで花火やたき火をするなど火を扱わないようにしよう。
- ・ 自分の体や命は自分で守ろう。

〔不審な電話があったとき〕

①知らない人には友達の名前や電話番号を教えない。

②家族(大人)がいるときには、電話をかわってもらう。

③話の内容を家族にすぐに知らせる。



・どちらさまですか？
・ぼくからはお話しできません。切ります。

4 健康に気をつける

- 暑さに慣れるように、気温に注意して運動したり友達と遊んだりしよう。
- こまめに水分や塩分をとれるようにしよう。
- 視力や健康のため、学習用タブレットやゲームを利用するときは、長い時間使わないようにしよう。
- 入浴をして、きれいな体で十分な休養をとろう。
- 虫歯やその他の病気のある人は休み中に治療したり、肥満傾向、体力不足の人は、意識して生活を見直したりしよう。

テレビやゲーム、動画を見る時間を家の人と決めるといいですね。



5 礼儀正しくきまりを守る

- 親戚や友達の家に行ったときは、礼儀正しい行動をしよう。
- スマートフォン、ゲーム機等のネットワークゲームについては、家の人ときちんと話し合い、許可を得て遊ぼう。
- 人に迷惑になることや法律で禁止されていることはしない。



・事故や不審者にあつたときは、
すぐに周りの大人に知らせよう。

つ み き お に

- つ** ついていかない
- み** みんなといつもいっしょ
- き** きちんと知らせる
- お** おおごえで助けを呼ぶ
- に** にげる

あすけけいさつしよ
足助警察署：62-0110

- ・重い病気やけが、入院など変わったことがあつたら学校か担任の先生に知らせる。
- ・もし、車などと事故にあつてしまったときは、「だいじょうぶ」と言わずに、大人に連絡したり、相手の連絡先を聞いたりするようにしてください。



がっこう
学校：0565-91-1717

へいじつ
平日 8:10~16:40

どにち しゅくじつ がつ にち がつ にち がっこうへいちようび
土日・祝日、8月10日~8月13日(学校閉庁日)は、職員は不在です。

たの なが やす
楽しい夏休みにしよう