

プール学習について



6月16日(火)以降の体育の授業でプール学習が始まります。

以下の文章を読んで、プール学習のご準備をよろしく申し上げます。

<水着の準備のお願い>

★ 持ち物

水着、タオル、水泳帽子(白色)、プールバッグ、
サンダル、ゴーグル(必要な子)

※水泳帽子の前面に名札の白布
(縦5cm・横15cm)を縫い付け、
そこに黒の油性ペンで氏名のみを
大きく書いてください



★ ご理解・ご協力をお願いします。

- すべての持ち物に記名をしてください。(下着や靴下にも記名してください)
- 手足のつめを切り、耳そうじをしておいてください。
- 前日及び当日の夜に入浴やシャンプー等で体や髪の毛を清潔に整えるようにお願いします。
- 女子で長い髪の子は、ゴムでしばっておくなど、水泳帽子から髪が出ないように工夫してください。
- 絆創膏やヘアピンは、外して入ります。
- ゴーグルを使用する場合は、ゴムの調整部分に記名し、装着の練習を家庭で必ず練習しておいてください。
- 体調が悪く見学をする場合は、連絡帳にて知らせてください。
- 水泳は、体を鍛えるのに適した運動です。子どもたちも楽しみにしています。しかし、健康管理を十分に行い、約束を守らないと、生命の危険を伴う場合もあります。家庭での健康チェックを確実にお願いします。