



# 竹村の塔

豊田市立竹村小学校 学校だより 10月号 令和5年10月31日(火) 文責: 佐藤義則

## 丈夫で たくましい子

10月の学校での取組の中から、校訓「丈夫で たくましい子」にかかわるものを紹介します。

### ◆走り方教室（3年生）

3年生が、陸上・ボブスレーでオリンピックに出場した青戸慎司氏を講師にお招きして、走り方教室を行いました。走り方の5つのメニューとメンタルについて、実技を交えて学びました。5つのメニューの中には、オリンピック選手の育成と同じメニューもありました。男子100mの元日本記録保持者の青戸氏から学んだ走り方や前向きなメンタルの持ち方は、体や心の健康に生かすことができます。貴重な体験ができました。



### ◆学校保健員会（全学年）

カイロプラクターの講師さんから、正しい姿勢が大切な理由を教えていただきました。後半は、実技で姿勢エクササイズを行いました。家庭でもエクササイズが実践できるように「しせいすくすくシート」を配布しました。ご協力、ありがとうございました。続けることで、姿勢を支える筋力がついていきます。



学校では、現在も保健委員が朝の会の前に放送を流して、日替わりエクササイズを続けています。

#### ポイント

- ①背ぼねに頭をのせてすわることで背筋がのび、脳への血流がよくなります
- ②脳にたまつた老廃物をスムーズに排出でき、体調がよくなります。

### ◆運動会（全学年）

多くの方々に応援していただき、ありがとうございました。運動会での学びを次につなげます。

しゃうねん しんじだい  
150周年から新時代へ  
かんどう はし かんどう えんき  
感動の走り、感動の演技を！



運動会の様子(練習含む)は、ホームページの右上のサイトマップから検索できます

## お知らせ・連絡

◆11月の「竹村小学校 150周年を祝う会」で、6年生の総合的な学習の時間の取組の発表と5・6年生の合唱発表をします。会場の座席の都合により、保護者の方の参観は6年生の保護者(各家庭1名)とさせていただきました。会の様子はホームページでも紹介しますので、ご覧ください。