

本校の熱中症対策について

清和の候、日頃は本校の教育に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

夏日が頻出するようになり、熱中症への危険が日増しに高まっています。本校では、下記のような熱中症対策を行ってまいります。学校でも指導を強化していきますが、保護者の皆様におかれましても、子どもたちの熱中症予防のために、ご理解・ご協力をいただきますよう、お願いいたします。

記

1 子どもたちの健康管理について

- *睡眠不足や朝食抜きは、熱中症のリスクを高めます。十分な睡眠をとり、しっかりと朝食をとって、登校できるようにしてください。
- *天気予報等をもとに、その日の気温・湿度を踏まえた服装で登校させてください。
- *体調不良は、熱中症のリスクを高めます。新型コロナウイルス対策でも同様ですが、体調が悪いときは登校を見合わせてください。また、学校生活の中で、体調が悪化した場合、保護者の方のお迎えを依頼します。万一、熱中症の症状が重いと判断されるようなことがあれば、救急搬送します。緊急連絡先には、すぐに連絡がとれるようにしておいてください。

2 水分・塩分・ミネラル分の補給について

- *水筒のお茶だけでは心配なときは、スポーツドリンクの持参を認めます。ただし、水分はお茶を基本としています。スポーツドリンクだけの持参は控えてください。
- *水分が不足したときに備え、ペットボトル（お茶 500ml程度）を学校で保管します。各ご家庭で準備でき次第、ペットボトル1本に記名して持たせてください。足りなくなったときに、本人にわたします。そうした際は、容器を持ち帰るようにしますので、翌日以降に新しいものを同様にご準備ください。
- *塩分タブレット等の利用を認めます。ただし、利用に際しまして、ご注意いただきたいことがいくつかありますので、希望されるご家庭は、担任にご連絡ください。
- *スポーツドリンクや塩分タブレットは、糖分や塩分の過剰摂取につながる怖れが指摘されています。摂取する品目・量・方法等については、本人の体調等に合わせて、ご家庭で本人に指示してください。
- *上記のもの（お茶も含む）の児童間のやり取りは、感染症およびアレルギー予防のため、禁止します。

3 マスクについて

- *登下校や休み時間も含め、暑いと感じるときは、マスクを着用している児童にも、マスクを外すように声かけしていきます。現在は、マスクの着用について、個人の判断によることとなっておりますが、ご了承ください。

4 登下校中の傘の使用について

- *人との距離を保ったり、日かげを作ったりすることを目的とした、傘（日傘含む）の使用を認めます。ただし、安全上、以下の点に注意することとします。
 - ・傘を開くときや閉じるときは、傘の先を下に向け、ゆっくり行う。
 - ・傘は、肩にかけず、真上に向けて、両手で持つ。慎重に扱い、周りに当たらないようにする。
 - ・傘を利用する人の列は1列になり、周囲と距離を保つ。

5 冷却グッズの使用について

- *必要に応じて、ネッククーラー等、子どもたちが自身で安全に扱える類の冷却グッズの利用を認めます。ただし、利用に際しまして、ご注意いただきたいことがいくつかありますので、希望されるご家庭は、担任にご連絡ください。なお、使用方法や使用する際の注意事項につきましては、ご家庭でお子さんとよく確認していただきますよう、ご協力をお願いいたします。