

本校の熱中症対策について

万緑の候、日頃は本校の教育に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

夏日が頻出するようになり、熱中症への危険が日増しに高まっています。本校では、下記のような熱中症対策を行ってまいります。学校でも指導を強化していきますが、保護者の皆様におかれましても、子どもたちの熱中症予防のために、ご理解・ご協力をいただきますよう、お願いいたします。

記

1 子どもたちの健康管理について

- *睡眠不足や朝食抜きは、熱中症のリスクを高めます。十分な睡眠をとり、しっかりと朝食をとって、登校できるようにしてください。
- *天気予報等をもとに、その日の気温・湿度を踏まえた服装で登校させてください。
- *体調不良は、熱中症のリスクを高めます。新型コロナウイルス対策でも同様ですが、体調が悪いときは登校を見合わせてください。また、学校生活の中で、体調が悪化した場合、保護者の方のお迎えを依頼します。万一、熱中症の症状が重いと判断されるようなことがあれば、救急搬送します。緊急連絡先には、すぐに連絡がとれるようにしておいてください。

2 水分・塩分・ミネラル分の補給について

- *水筒のお茶だけでは心配なときは、スポーツドリンクの持参を認めます。ただし、水分はお茶を基本としています。スポーツドリンクだけの持参は控えてください。
- *水分が不足したときに備え、ペットボトル（お茶 500ml程度）を学校で保管します。各ご家庭で準備でき次第、ペットボトル1本に記名して持たせてください。足りなくなったときに、本人にわたします。そうした際は、容器を持ち帰るようにしますので、翌日以降に新しいものを同様にご準備ください。
- *塩分タブレット等の利用を認めます。ただし、利用に際しまして、ご注意いただきたいことがいくつかありますので、希望されるご家庭は、担任にご連絡ください。
- *スポーツドリンクや塩分タブレットは、糖分や塩分の過剰摂取につながる怖れが指摘されています。摂取する品目・量・方法等については、本人の体調等に合わせて、ご家庭で本人に指示してください。
- *お茶も含め、こうしたもののやり取りは、感染症予防のため、禁止します。

3 マスクについて

- *登下校や休み時間も含め、暑いと感じるときは、マスクを着用している児童にも、マスクを外すように声かけしていきます。現在は、マスクの着用について、個人の判断によることとなっておりますが、ご了承ください。

4 登下校中の傘の使用について

- *人との距離を保ったり、日かげを作ったりすることを目的とした、傘（日傘含む）の使用を認めます。ただし、安全上、以下の点に注意することとします。
 - ・傘を開くときや閉じるときは、傘の先を下に向け、ゆっくり行う。
 - ・傘は、肩にかけず、真上に向けて、両手で持つ。慎重に扱い、周りに当たらないようにする。
 - ・傘を利用する人の列は1列になり、周囲と距離を保つ。

5 冷却グッズの使用について

- *必要に応じて、ネッククーラー等、冷却グッズの利用を認めます。ただし、利用に際しまして、ご注意いただきたいことがいくつかありますので、希望されるご家庭は、担任にご連絡ください。なお、使用方法や使用する際の注意事項につきましては、ご家庭でお子さんとよく確認してくださいますよう、ご協力をお願いいたします。