

## 別添1

さかもとだいじん ぜんこく  
坂本 大臣 から 全国 の子どもたちへのメッセージ

孤独・孤立 対策 担当 大臣の 坂本 哲志です。

新型 コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり、不安に思うことも多いのではないでしょうか。

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しにくいことがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をするにあたり、不安になりました。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにします。

皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話をしてみてください。私からみなさんへのお願ひです。

孤独・孤立 対策 担当 大臣 坂本 哲志