

保護者の皆様へ



令和7年7月1日
令和7年度 第2号 (6-7月号)
豊田市立佐切小学校
スクールカウンセラー 伊藤 江里奈

スクールカウンセラーだより

こんにちは。スクールカウンセラーの伊藤です。汗ばむような陽気の日が増えてきました。熱中症など、体調にお気をつけながらお過ごしください。

さて今回は、小学生の不安の訴え方についてご紹介しようと思います。

☆小学生の課題について☆

小学生の6年間は、語彙を獲得しながら自分の考えや思いを表現するのに適切な言葉を学んでいる最中입니다。また、感情が細かく枝分かれしていく時期でもあります。新生児の頃は快・不快しかなかった感情が、年齢を重ねるごとに増えていき、小学1年生になった頃には嬉しい・悲しい・寂しい、その結果怒る、など、大人とほぼ同じような感情を持ち合わせるようになっていきます。そして個人差はありますが、12歳になる頃までさらに感情の枝分かれが進み、悔しい・うらやましいなど、より複雑な感情も持ち合わせるようになっていきます。

小学生は言葉の獲得時期でも感情の獲得時期でもあるので、自分の考えや思いを的確に言語で表現することが難しい場合があります。よく喋っている子たちも、特に内面的なことを表現するのは難しいです。

☆小学生の間の不安の訴え方について☆

小学生は言葉で上手く困り事を表現できないので、以下のような方法で不安を表すことがあります。

- ・前日の夜や当日の朝に泣く
- ・体調が悪い様子が見られないのに頭痛や腹痛を訴える
- ・毎日下痢や便秘が続く
- ・「学校に行きたくない」と言う
- ・ぐっすり眠れない
- ・食欲がない/やたら暴食する
- ・考えがまとまりにくい

お子様の様子で何か気になることがありましたら、専門家(医療機関やスクールカウンセラー)にご相談ください。

7月・9月のスクールカウンセラー予定表

月曜日 9時30分～16時15分
7月:14日 9月:1日、29日



相談の申し込み方法

- ◎予約方法 養護教諭の熊谷先生、あるいは担任の先生を通じて、お電話などで相談日時をご予約ください (代表電話:0565-63-2330)
- ◎日時 月曜日 1回1時間程度
- ◎場所 佐切小学校 キラギラ教室