

知事からの子どもたちへのメッセージ

～健康で安全にこの夏を過ごそう～

6月に入って暑さが厳しくなってきました。今年の夏も暑くなる
ことが予想されており、その中で心配されるのが、熱中症による
事故です。

熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に
「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え
ましょう。

また、体の調子がいいつもと違うと感じたら、無理をせず、周り
の大人に伝えるなどして、健康で安全に過ごしてください。

保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願いいたしま
す。

2025年6月10日

愛知県知事 大村 秀章