

ほけんだより

4月号

小原中部小
令和8年4月8日



ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年がスタートしました

「ほけんだより」では、みなさんが毎日を元気に過ごすためにとても大切なからだや心の健康について、お知らせしていきます。おうちのひとと一緒に読みましょう

何かをがんばるために必要なのは、まずはからだと心が元気であること！今年度も1年間元気に過ごせるよう、一緒に保健や健康について学んでいきましょう

中部小での生活も早いもので6年目に！小原の自然や景色が大好きです♡今年度も中部っ子のみなさんが元気に大きく成長できるように応援していきます！

よろしくおねがいします。
養護教諭 横井祥奈



【4月の健康診断予定】

15日(水) 発育測定

身長、体重、視力：全学年

聴力：1・2・3・5年

28日(火) 眼科検診(1・2年)

アンケートより該当する児童

お世話になる先生方の紹介

学校医(内科) 水野 麻優子先生(乙ケ林診療所)
学校医(眼科) 石黒 圭司先生(石黒眼科クリニック)
学校歯科医 浅井 昭和先生(中山歯科医院)
学校薬剤師 浦野 滋行先生(浦野薬局)



発育測定

どのぐらい成長しているか身長・体重を測ります。

視力、聴力検査では、学校生活に影響しないか調べます。

※髪の毛は低い位置で結びましょう。

※服装は体操服とハンカチです。

※めがねを持っている人は必ず持ってきてきましょう。

眼科検診

目の健康状態を学校医の石黒先生にみていただきます。



5月には、尿検査や内科検診、
歯科検診、心電図検査など
たくさんの健康診断があります。
自分の体について知れるよい
機会ですね♪



おうちの方へ

お世話になっております。養護教諭の横井祥奈です。今年度も中部小の養護教諭として勤めさせていただきます。中部小で過ごせることを大変うれしく思っています。お子さんたちが、心身ともに健康で楽しく学校生活を送ることができるよう精一杯努めていきます。保健に関することで、今後ご家庭にお願いすることがありますが、ご協力お願いいたします。また、お子さんのことで気になることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします！ ✨

★提出書類一覧表★ ※提出期限が早くなっておりませんが、ご協力をお願いします。

	配付日	締切日	提出物
第1回配付	8日(水)	15日(水)	<input type="checkbox"/> 保健調査票(2~6年生) <input type="checkbox"/> 結核検診問診票(2~6年生) <input type="checkbox"/> フッ化物洗口希望調査票(2~6年生) <input type="checkbox"/> 眼科検診アンケート調査票(全学年)
第2回配付	21日(火)	28日(火)	<input type="checkbox"/> 心電図検査問診票(1・4年生) <input type="checkbox"/> 運動器検診保健調査票(全学年) <input type="checkbox"/> 歯科検診保健調査票(全学年)

黄色のファイルにまとめてご提出ください



学校での健康診断は「スクリーニング」といって、病気・異常のある疑いのある子を見つけるためのものです。健康診断の結果、病気や異常の疑いがあるとみられたときには、お知らせいたしますので、早めに医療機関を受診し、結果を報告してください。

お子さんたちは、新しい学校、新しい学年となり、慣れない環境の中で疲れて帰ることもあると思います。心や体調の変化に気を付けていただき、あたたかい声かけやスキンシップをよろしくお願いいたします。目覚めの様子、食欲、顔色など、朝の健康観察を念入りにしていただくと幸いです。

★保健室での薬の使用について★

原則として、薬は使用しません。ただし、**湿布、かゆみ止め薬、OS-1(経口補水液:脱水症等の際に、足りない水分を口から補うための飲み物)**については、必要があれば使用します。もし、使用してはいけない薬がある場合は、担任に申し出てください。よろしくお願いいたします。

★はし・マスクについてお願い★

はしセットやマスクを忘れた場合に、自分で予備用のものを使用できるよう、常にランドセルに「割りばし」と「予備マスク」を入れておいてください。割りばしを忘れた場合は、学校用を貸し出しますので、後日新しい割りばしを返却してください。ご協力をお願いします。

★着替えについて★

- 保健室では、必要に応じて着替えを貸し出すことがあります。
- ・衣類等は洗濯をして保健室へ返却してください。
 - ・下着類は同程度のサイズで新しいものをご購入の上返却してください。学校から渡した下着類は、そのままご家庭で使ってください。
 - ・着用していた衣類は、感染拡大防止のため、洗濯せずそのまま持ち帰ります。ご家庭での洗濯をお願いします。

★給食エプロンについて★(市教育委員会 保健給食課より)

洗剤・柔軟剤などに含まれる香りなどでアレルギー症状や喘息、頭痛、吐き気などを誘発し、学校生活に困難をきたす児童生徒の事例が報告されています。子ども達にとって、よりよい学習環境を保つために、学校においても換気を十分に行うなどの対応に努めてまいりますが、症状によっては個別に対応が必要な場合があります。保護者の皆様におかれましても、このような事例があることを理解し、御配慮くださいますようお願いいたします。

