



地域回覧用

小原中部小 学校だより

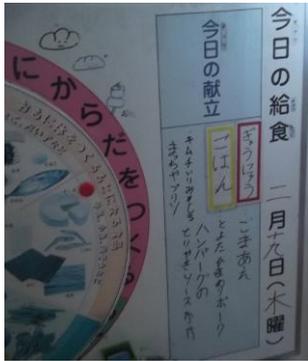
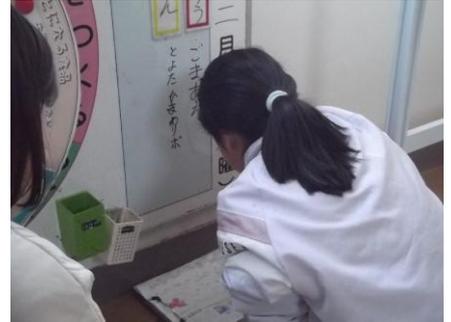


2 / 19 給食献立の紹介

🍴 食を大切にする心 🍴

廊下にあるホワイトボードには、毎日その日の給食の献立が紹介されています。（毎朝、保健環境委員の担当児童が書き入れています。）その内容を見た子どもたちからは「今日〇〇だ！うれしい」「これ大好きなやつだ！」と楽しそうな声が聞こえてきます。

小原中部小の子どもたちは、好き嫌いがとても少ないのが特徴です。苦手な子が多いと言われるレバーやサラダも、完食する姿が見られ、食べることを楽しむ気持ちがしっかり育っています。



献立を事前には、「料理名を知る」「栄養バランスに気付く」「食べ物への意識を高める」など、食育の面で大きな意味があります。子どもたちが自分の食べるものに興味をもち、食について学ぶ機会にもつながっています。

毎日、調理をする方への感謝、そして食材となる命への感謝を込めて、子どもたちは大きな声で「いただきます」とあいさつをしています。食を大切にする姿勢が、学校全体にしっかり根付いています。

2 / 19 背筋ピーン体操

🧘 心と体を整える 🧘



小原中部小学校では、毎朝【背筋ピーン体操】の放送が流れます。「肩回し」と「両手を上に伸ばす運動」を行い、心と体を整えています。これらの体操には、体を目覚めさせることはもちろん、姿勢を整える、呼吸が深くなる、けがの予防につながるなど、さまざまな目的があります。

毎日同じルーティンを続けることで、子どもたちは自然と気持ちが切り替わり、「学校モード」に入ります。放送が流れると、みんな一斉に肩に手を置いて準備をし、姿勢よく体操を始める姿がとても印象的です。

朝の体操で心も体もすっきりと整え、子どもたちは気持ちよく授業へと向かっています。これからも、健康的な学校生活の土台づくりを大切にしていきます。