

ぼちぼちいこか

～相談室だより～

おすすめの本を見つけました。

『そういうゲーム』ヨシタケシンスケ作 KADOKAWA

ご存じですか？絵本ですが、明らかに大人向けと思います。

何をやってももうまくいかない・・・そんな時はありませんか？もう嫌だな、そんな気分の時、じわっと力をくれる、まあいいかと思わせてくれる本です。絵本ですし、比較的小さな版ですのでパラパラっと見るのに良いです。

まあいいか、こんな日もある。しんどい時、しんどいことから目をそらして深呼吸をする。そんな余裕がもたらいいなと思います。今、生かされているこの命を大切に、小さい幸せを感じる力がわくまで。カタツムリが殻に閉じこもってじっとしているように、春が来るまでつぼみの中で花がじっとしているように。今、ここにいることが大切と信じたい。



令和7年2月19日

絵：れおさん

『果てしなきディグダ』

スクールカウンセラー 山本圭子