

# ほけんだより 2月号

小原中部小  
令和8年2月5日



## だいりゅうこうちゅう △インフルエンザ大流行中！！

いま、中部小ではインフルエンザB型が流行しています。少しでも調子が悪いときは、無理をしないで、すぐに近くの大人に伝えてください。

	Aの特徴	Bの特徴
感染	感染力がかなり強い	A型ほど強くない
熱	38℃以上の急な発熱	微熱37～38℃が続く
症状	頭痛、強いけんたいかん 関節痛（体の痛み）	腹痛、おう吐、下痢など胃腸賞状を伴う人が多い せきや鼻水が目立つこともある

### インフルエンザの出席停止期間



	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱	発熱	解熱	1日目	2日目			登校可能		
発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目		登校可能		
発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	登校可能		
発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	登校可能	
発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	登校可能

### ●●●おうちの方へ●●●

出席停止期間は、解熱した後もしばらく周囲にうつす可能性があることや、十分に体を回復させるために定められています。病み上がりは体力や抵抗力も低下しており、他の病気にもかかりやすい状態です。そのため、期間中は無理をせず、ご家庭で安静に過ごしていただきますようご理解とご協力をお願いします。



かん せん しょう  
感染症を寄せつけない

## 5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行り  
やすい時期になりました。少しの心  
がけでかかりにくくできます。

