

# ほけんだより 2月号

小原中部小  
令和8年2月5日



# △インフルエンザ大流行中！！

いま、中部小ではインフルエンザ B型が流行しています。少しでも調子が悪いときは、無理をしないで、すぐに近くの大人に伝えてくださいね。

	とくちょう Aの特徴	とくちょう Bの特徴
かんせん <b>感染</b>	かんせんりょく 感染力がかなり強い	がた A型ほど強くない
ねつ <b>熱</b>	どいじょう　きゅう　はねつ 38℃以上の急な発熱	びねつ　どづ 微熱37～38℃が続く
しょうじょう <b>症 状</b>	ずつら　つよ 頭痛、強いけんたいかん かんせつつら　からだ　いたみ 関節痛（体の痛み）	ふくつら　と　げり　いちらうしゃうじょう　ともな　ひと　おお 腹痛、おう吐、下痢など胃腸炎状を伴う人が多い はなみず　め　だ せきや鼻水が目立つこともある

# インフルエンザの出席停止期間



	はつしょうび 発症日	はつしょうご にちから しりょうせきまいていじゆく 発症後5日間(出席停止期間)					はつしょうご いつか けいか 発症後5日を経過			
		にちめ 0日目	にちめ 1日目	ふつめか 2日目	みつめか 3日目	よっかめ 4日目	いつかめ 5日目	むいかめ 6日目	なのかめ 7日目	ようかめ 8日目
はつしょうご 発症後 にちめ 1日目に げねつ 解熱										
はつしょうご 発症後 にちめ 2日目に げねつ 解熱										
はつしょうご 発症後 にちめ 3日目に げねつ 解熱										
はつしょうご 発症後 にちめ 4日目に げねつ 解熱										
はつしょうご 発症後 にちめ 5日目に げねつ 解熱										

出席停止期間は、解熱した後もしばらく周囲にうつす可能性があることや、十分に体を回復させるために定められています。病み上がりは体力や抵抗力も低下しており、他の病気にもかかりやすい状態です。そのため、期間中は無理をせず、ご家庭で安静に過ごしていただきますようご理解とご協力をお願いします。

