

ぼちぼちいこか

～相談室だより～



令和7年7月16日

絵：しょうまさん

『田んぼの中?』

個別懇談・フリー参観お疲れさまでした。学校保健委員会では「デジタルデバイスと与える目の影響」という講演がありました。もうすぐ夏休みですね。夏休みのゲームや動画視聴に頭を悩ませているご家庭も多いのではないのでしょうか。連日の暑さで「外で遊びなさい」とも言いにくいすしね。夏休みに入るのを機にゲームや動画視聴のルールを考え直す良いチャンスかもしれません。

ルールを考えると、まずは親子で一緒に話し合うことが大切です。親はルールを決めたというけれど、子どもからすると言い渡されただけということもあるように思います。自戒の念も含めて。親の希望するようには決まらないかもしれませんが、折衝をして勝ち取った経験があると「困ったときは相談しよう」という思いが生まれます。冷静に話し合って自分の考えを大人に聞いてもらう良いチャンスになると思います。

スクールカウンセラー 山本圭子