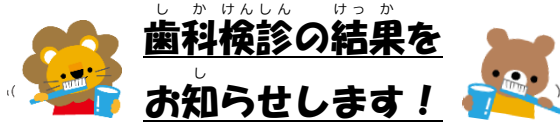




梅雨が終わりに近づき、むしむしとした暑さが戻ってきて、本格的な夏になってきました。この時期は急に気温が上がるので熱中症に特に注意しなければいけません。汗をかいたらタオルでふく、こまめに水分補給をする、などを自分で意識できるといいですね！



|                              |     |     |
|------------------------------|-----|-----|
| むし歯がない人                      | ・・・ | 36人 |
| むし歯がある人                      | ・・・ | 10人 |
| 歯こうがあった人                     | ・・・ | 14人 |
| 歯ぐきがはれていた人                   | ・・・ | 5人  |
| 歯ならびや噛み合わせに<br>気になるところがみられた人 | ・・・ | 18人 |



／「受診のお知らせ」を  
もらった人は  
早めに歯医者さんに  
みてもらいましょう！

### みがき残しが多いのはここ！



は 歯の裏側



は 歯ブラシをたてにして、  
みがきましょう！



は 歯ブラシをたてにして、  
みがきましょう！



は 歯と歯の間



は 歯と歯ぐきの間

は 歯ブラシをななめにして、  
みがきましょう！



おく 奥歯のみぞ

は 歯ブラシを小さく動かして  
一本ずつていねいに！

**歯ブラシのお手入れ**

歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか？ 何もしていない人は要注意！  
汚れを落としにくくなったり、不衛生になったりするかもしれません。

**お手入れのポイント**

- ① 流水で洗い流す**  
みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要チェック。
- ② 風通しの良い場所に保管する**  
湿ったままだとカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立てて保管するのもポイント。
- ③ 定期的に交換する**  
歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1か月以上使っている時は新しいものにしましょう。

おなじみのパクパクちゃんと  
みがき残しが多いところを  
チェックしてみよう♪



## マダニに気を付けて！！

夏から秋にかけて、マダニの活動が活発になる季節です。

マダニによる感染症は健康に大きな影響を与えるので、注意が必要です！



### マダニとは…？

大きさは3～8mmで、日本全国に生息していて、特に、草むらや畑などに多いです。

マダニは草の上などで待ち伏せ、近くを通った動物や人間にくっつき血を吸います。

### 気を付けること

①草むらに入るときは、長そで長ズボン、運動靴や帽子を着用しましょう。

※熱中症の心配のある夏場は、通気性のよいものや薄手のものがおすすめ。ただし熱中症に注意△

②必要に応じて虫よけスプレーを使いましょう。※使うときは人が近くにいないかをよく確認！

③マダニに刺されているのを見つけたら、無理に取らず、先生やおうちの人に伝え、皮膚科などの病院を受診しましょう。

～おうちの方へ～

### 学校保健委員会のお知らせ



今年度も豊田市では市内全体で「電子メディアと心身の健康」について学んでいきます。その中でも、今年の中部小では「目の健康」を中心に取り組んでいます！👁️

最近では、「裸眼視力 1.0 未満（つまり視力検査の B 以下）」の小学生の割合が 3 人に 1 人となり、過去最高を記録したそうです。年齢別にみると、小学 1 年生で 4 人に 1 人、6 年生になると、2 人に 1 人が裸眼視力 1.0 未満になっています。（文部科学省 学校保健統計調査より）

中部小でも裸眼視力 1.0 未満の児童は約 30%と年々増えています。視力が低下する（近視になる）と、将来目の病気になりやすかったり、日常生活に影響が出たりします。少しでも、お子さんの視力と大切な目を守るよう、「目の健康」について学校保健委員会で学んでいきましょう🌟

日時：7月9日（水）フリー参観日の3・4限

講師：名古屋医専 視能訓練士 加藤 権治 先生

題名：「親子でいっしょに目について学ぼう ～今ある視力を守るために～」

★なかなか予約のとれない人気の講師さんです！！！ 専門家に「目の健康」についてお話を聞けるチャンス！親子で一緒に「目」について学びましょう！★ お気軽にご参加ください🌟