

ぼちぼちいこか

～相談室だより～



令和7年6月11日

絵：さすけさん

『にじ』

先日、娘夫婦の仕事の都合で1日半保育園の孫を預かりました。たった1日半のことですから前もって準備のできることは準備して、たいしたことではないと思っていたのですが、実際はなかなか思うようにはいかず大変でした。ご飯・風呂・寝かしつけの合間をぬって洗い物や洗濯や片づけ。かわいいと言っている余裕はなかなかなく、わが子がこれくらいの頃はいったいどうしていたのだったかと思い返すと忘れたふりをしていた失敗がいろいろ思い起こされました。本当に本当にみなさんよく頑張っていると思います。「対岸の家事」というドラマをご存知ですか。子育て中の専業主婦もワーキングマザーも育休中のパパも未婚の母もみんなそれぞれ大変で、互いの大変さは完全にはわからないけれど、でも、お互いにある程度は理解ができる。「一人じゃない」そんなドラマです。皆さんもしんどいと思うときは一度声をかけてください。私たちは一人じゃないです。

スクールカウンセラー 山本圭子