

ぼちぼちいこか

～相談室だより～



令和7年6月4日

絵: こいとさん
『飼、てる犬』

子どもたちが植えた稲がぐんぐん伸びています。通勤途中に見るのが楽しみです。この時期、山の緑もどんどん色が変わっていきます。校門のところの楓は紅葉したときも美しいですが、私はまだ若い緑の 때가 とても好きです。

6月になりました。プールも始まります。暑い日のプールは最高ですが、体力もいりますね。寝不足で元気のないお子さんはいませんか。体調を万全にして安全に水を楽しんでほしいと思っています。人は生まれる前、お母さんのおなかの中で羊水に守られています。背中を丸めて膝を抱えたような姿でおなかについて、この姿は人がホッと安心できるポーズだそうです。悲しいとき、寂しいとき自然にそんな恰好になりますか。もしお子さんがそんな恰好をしていたら、わけを聞こうとせず、隣に座って背中を撫でてあげてください。きっと自分の力で笑顔になれると思います。

スクールカウンセラー 山本圭子