



## MỤC KIỂM TRA PHÁT HIỆN DẤU HIỆU CON BỊ BẮT NẠT (DÀNH CHO PHỤ HUYNH)



Hãy kiểm tra những hành động và thái độ khác với bình thường trong sinh hoạt hằng ngày.

※Hãy đánh dấu  vào các mục con có dấu hiệu tương tự.

### ○Con có 「bị bắt nạt」 hay không?

Sáng (Trước khi đi học)

- Không thể dậy nổi vào buổi sáng. Không thể ra khỏi chăn.
- Đến sáng thì luôn nói 「cơ thể không khỏe」 và muốn nghỉ học
- Sau khi liên lạc nghỉ học thì đột nhiên bình tĩnh và thể hiện sự an tâm trên khuôn mặt.
- Số lần đi trễ và về sớm tăng lên.
- Không muốn ăn, trở nên im lặng trong bữa ăn.

Tối (Sau khi đi học về)

- Không muốn học. Học không tập trung.
- Lấy tiền từ nhà mang đi, muốn có nhiều tiền hơn cần thiết.
- Khi chơi với bạn bị bạn cười nhạo, chọc ghẹo, bị bạn ra lệnh làm gì đó.
- Bạn thân không đến nhà chơi và cũng không đi chơi.
- Mọi quan hệ bạn bè thay đổi.
- Lo sợ khi nhận điện thoại và tin nhắn.

Tối (trước khi ngủ)

Buồn rầu, việc nói chuyện với người trong gia đình cũng ít dần.  
 Thái độ đối với người trong gia đình thay đổi lớn. Cách nói với người trong gia đình cũng tệ hơn.

- Nổi nóng vì những chuyện nhỏ và trút giận lên đồ vật.
- Đề tài về bạn bè, trường học ít dần đi.
- Thời gian trốn trong phòng một mình cũng nhiều hơn.
- Bị bầm, trầy xước mà không nói rõ lý do.
- Không thích bị người khác sờ vào đồ của mình.
- Luôn để ý điện thoại và máy tính (bao gồm cả game online) .

Trong đêm (trước khi ngủ)

- Khó dễ giấc ngủ và không ngủ được nhiều ngày.
- Đồ dùng học tập ở trường và đồ dùng mang đi học bị mất, bị hư hỏng.
- Bị viết chọc ghẹo những lời khó chịu vào sách và vào vở, hoặc sách vở bị rách.
- Quần áo bị dơ, bị rách.
- Khi kiểm tra điện thoại hoặc game online có dấu tích xóa lịch sử những lời bị người

khác nói xấu .

### ○Con có 「bắt nạt」 người khác hay không?

\* Nếu là phía bắt nạt thì có những dấu hiệu sau.

- Cách sử dụng từ ngữ xấu đi. Nói không nghe lời. Để ý tới hành động của người khác.
- Quan hệ bạn bè thay đổi.
- Có những món đồ mà ba mẹ chưa từng mua.
- Có nhiều tiền hơn số tiền được cho. Có những món đồ có giá trị hơn tiền được cho tiêu vật.

※ Những mục kiểm tra trên tham khảo trong 「Mục đánh dấu phát hiện bị bắt nạt」 của Phòng thông tin chính phủ/ Bộ khoa học văn hóa.