



## Tabela de checagem dos sinais de bullying (para pais ou responsáveis)



**Vamos checar as atitudes e comportamentos diferentes dos habituais.**

※Checar os sinais que encontraram ☒.

○Seu filho está sofrendo ljime?

Pela manhã (antes de ir à escola)

- ☐ Não quer se levantar. Não sai da cama.
- ☐ Quer faltar à escola dizendo que está com mal estar.
- ☐ Fica aliviado e tranquilo assim que avisa a escola sobre a falta.
- ☐ Aumentaram os atrasos e saídas antecipadas.
- ☐ Falta de apetite; passou a comer calado.

À tarde (após voltar da escola)

- ☐ Não quer estudar; não se concentra.
- ☐ Pegou dinheiro da casa; pede quantia maior do que a necessidade.
- ☐ É alvo de gozação e zombaria; é mandado (recebe ordens) dentro das brincadeiras.
- ☐ Não tem amigos íntimos que vêm brincar; não sai para brincar.
- ☐ Mudou as amizades.
- ☐ Assusta-se ao som do telefone ou do e-mail.

À noite (antes de se deitar)

- ☐ Expressão sombria; pouca conversa com a família.
- ☐ Enfrenta a família; atitude agressiva para com a família.
- ☐ Irrita-se por pouca coisa; desconta a ira nos objetos.
- ☐ Diminuiu a conversação sobre a escola e colegas.
- ☐ Aumentou o tempo que fica no quarto.
- ☐ Hematomas e ferimentos sem explicação.
- ☐ Não quer que toque nos seus pertences.
- ☐ Preocupa-se a todo tempo com Smartphone, games on line, computadores, etc.

Durante a noite (após deitar-se)

- ☐ Demora a pegar no sono; não consegue dormir por dias seguidos.
- ☐ Perdas e danos de materiais escolares.
- ☐ Livros e cadernos rabiscados com ofensas e danificados.
- ☐ Roupas sujas; roupas rasgadas.
- ☐ Sinais de diálogos ofensivos deletados no Smartphone e games on line.

○Seu filho está praticando bullying ?

\* Poderá apresentar os seguintes sinais.

- ☐ Uso de palavrões. Desobediência. Zomba das pessoas.
- ☐ Mudou as amizades.
- ☐ Possui objetos que não lembra ter comprado.
- ☐ Possui objetos de valores maiores do que o dinheiro que foi dado; possui objetos que não se pode comprar com a sua mesada.

※Referência: 政府広報／文部科学省「いじめのサイン発見シート」  
(Publicidade governamental / Ministério da Cultura e Ciência).