2 de novembro de 2026

Aos pais e responsáveis

Toyota Shiritsu Nishihomi Shougakko
Diretor Takehiko Iwai

Lista de checagem dos sinais de bulling (Para pais e responsáveis)

いじめのサイン発見チェックシート（保護者用）について

Nesta estação de chuvas, agradecemos aos pais e responsáveis pela constante compreensão e cooperação com relaçãos às atividades educacionais de nossa escola.

Bem, elaboramos a “Lista de checagem de sinais de bulling” conforme consta no verso, com base no relatório do governo emitido pelo Ministério da Educação, Cultura e Esportes. Algumas crianças podem estar sofrendo sem conseguir falar com ninguém sobre isso. Mesmo que não expressem com palavras, quando existe bulling, a criança dá sinais no comportamento e atitudes do cotidiano, agindo de forma diferente do habitual. Observe o comportamento de seu filho e verifique se está diferente, utilizando esta folha. E caso haja algum ponto preocupante, comunique-nos através do caderno de recados, telefone, etc. Pretendemos conversar sobre o assunto com a criança durante a “Semana da consulta educacional”.

Quando pensar「Será que...?」

○Primeiramente, seja um bom confidente para o seu filho, ouvindo a conversa com atenção. É importante que seu filho sinta que *“Irão me ouvir”*, *“Serei aceito”*.

○Mesmo que estranhe o comportamento da criança, procure não culpar, nem antecipar as conclusões.

○Procure transmitir com seriedade que, *“Irá proteger* e *ajudar”*, não importa o que aconteça.

○Evite dizer para as crianças, palavras como as abaixo.

“Não ligue/Ignore”, “Não é coisa importante”, “Você também está errado”
“Quem sofre bulling é que está errado”, ”Sofre bulling porque é fraco”

○Não mantenha esta preocupação somente em família, consultem a escola.

Informações Nishihomi Shougakko（☎48-2822）

【Atendimento em Toyota】

＊Paruku Toyota Soudanbu (Palc – Departamento de consultas)
☎0565-33-9955 (seg a sáb : 9:00～17:00)

＊Toyota Kodomo no Kenri Soudanshitsu (Sala de aconselhamento sobre os direitos da criança de Toyota)
☎0120 797-931　(qua・qui・sáb・dom 13:00～18:00　sex 13:00～20:00)

＊Haato Line Toyota (Heart Line Toyota)
☎0565-31-7867　(seg～sáb　9:00～17:00)



Lista de checagem de sinais de bulling (Para pais e responsáveis)
いじめのサイン発見チェックシート（保護者用）



Verifiquem se a criança não apresenta comportamento e atitudess diferentes no cotidiano
※Checar com ☑ no item em que seu filho se enquadrar.

○Seu filho/filha não está sofrendo ijime/bulling?

De manhã (antes de sair para a escola)
☐Não levanta da cama. Custa a sair das cobertas.
☐Diz que quer faltar na escola por não estar se sentindo bem.
☐Após comunicar a escola que vai faltar, repentinamente, se acalma e demonstra estar aliviado.
☐Aumentou o número de atrasos e saídas antecipadas na escola.
☐Perde o apetite, ou come em silêncio.

À tarde (após a saída escolar)
☐Deixou de fazer as lições. Não consegue se concentrar.
☐Pega dinheiro de casa ou quer mais dinheiro do que precisa.
☐Durante as brincadeiras é vítima de risos e gozações e recebe ordens.
☐Os amigos íntimos deixaram de vir brincar, nem sai para brincar.
☐Mudou a relação de amizades.
☐Se assusta com o som de telefonemas ou toques de chegadas de email.

À noite (antes de dormir)
☐Anda com expressão sombria, está conversando menos com os familiares.
☐Desobedece os pais. Responde com palavras ásperas.
☐Se irrita facilmente e desconta batendo em objetos.
☐Diminuiu as conversas com assuntos sobre a escola e os amigos.
☐Fica mais tempo isolado no quarto.
☐Tem hematomas e ferimentos que não consegue explicar a causa com clareza.
☐Detesta que mexam em suas coisas.
☐Está sempre preocupado com o smartphone e computador (incluindo games online).

À noite (na cama)
☐Tem dificuldade em adormecer ou não consegue dormir durante dias seguidos.
☐Os materiais escolares somem ou estão quebrados.
☐Cadernos e livros didáticos estão rabiscados ou rasgados.
☐Roupas sujas ou rasgadas.
☐Ao verificar o smartphone ou games online, há sinais de que está sendo caluniado ou de conversas apagadas.

○Seu filho/filha não está praticando bulling?

＊O praticante de bulling demonstra os seguintes sinais
☐Está mal-educado. Não obedece. Faz as pessoas de bobo.
☐Mudou a relação de amizade.
☐Tem coisas que não lembram de ter comprado.
☐Tem mais dinheiro do que (os pais) deram. Tem coisas mais valiosas do que podem ser comprados com a mesada.

※Os itens de checagem foram baseados no relatório do governo emitido pelo Ministério da Educação, Cultura e Esportes.