

中山小学校 学校だより

笑顔いっぱい 元気100倍

令和8年6月8日 文責 教頭

地域の資源を力に！！

中山小学校では、地域のさまざまな資源を教育活動に取り入れています。体験活動や、伝統文化の学習、地域の施設見学などを通して、教室の中だけでは得られない「本物の学び」にふれる機会を増やしています。

5年生の米作りは、39年続く教育活動です。地域講師の中村さんに田んぼを貸していただきながら、泥田遊び、田植え、稲刈りという一連の体験活動に取り組んでいます。また、現在中山小学校には工事の関係でまだ遊具がありません。1年生の生活科では藤岡南交流館の遊具をお借りして、生き生きと遊ぶ活動を取り入れました。2年生の生活科では、地域について理解を深める町探検を実施しています。

今後も多くの地域の方々に支えていただいていることを実感しながら、子どもたち一人一人の成長を支えていきます。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、これらの活動は、子どもたちが安全に活動できるよう、N.ファミ（学校サポーターズ親の会）の保護者ボランティアさんに見守っていただいています。いつもありがとうございます。



— 5年生 田植え —



— 1年生 藤岡南交流館での遊び体験 —



— 2年生 町探検 —

新音楽室が完成！！



4棟3階に、待望の音楽室が完成しました。これまで使用していたプレハブ棟の音楽室に比べて広くなり、教室いっぱいにも子どもたちの歌声が響きわたっています。新しい環境の中で、より豊かな音楽活動が行われています。

また、第3期工事も着々と進んでいます。現在は3棟1階において、新たに4教室の整備が進められており、9月から使用できる予定です。子どもたちがより良い環境で学習できるよう、今後も整備が進んでいきます。



ちょっと気になる児童のデータ

～3年生を対象にした睡眠に関するアンケート調査の結果です～

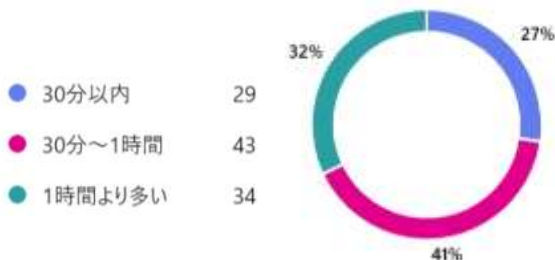
1 朝ごはんは食べますか？



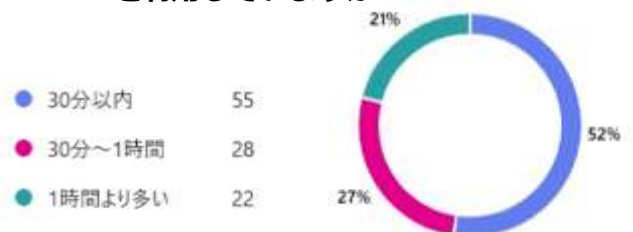
2 夜はだいたい何時に寝ますか？



3 毎日どれくらいの時間ゲームを利用していますか？



4 毎日どれくらいスマホやタブレットを利用していますか？



毎日元気に学校生活をおくるためには、規則正しい生活が大切です。ゲームやスマホの利用時間が長くなると、睡眠の質が低下し成長ホルモンの分泌にも影響が出るといわれています。

「早寝・早起き・朝ごはん」で、子どもたちの心と体のリズムを整え、毎日を気持ちよくスタートできるようにしましょう。十分な睡眠は、体の成長だけでなく、学習への集中力や意欲にも大きく関わります。また、朝ごはんをしっかり取ることで、脳が働き、1時間目から力を発揮することができます。ご家庭におかれましても、生活習慣を整えることの大切さについて、ぜひお子さんと一緒に考え、継続して取り組んでいただきますようお願いいたします。