

カウンセリングだより

2026年1月号 文責：林峻弘・前野桃子

☆児童のみなさまへ☆

みなさんこんにちは！スクールカウンセラーの林と前野です。まだこれからもさむい日がつづきますので、手あらいうがいをして、たくさんねて、元気にすごしてくださいね。スクールカウンセラーは、

- ・学校であったこと
- ・お友だちのこと
- ・いやだな、こまったな、と思っていること
- ・なんとなくモヤモヤする気持ち

などについて、おはなしをきく先生です。「こんなこと、はなしていいのかな？」「うまくことばにできないけど…」そんなときでも、だいじょうぶです。はなしたくなったときに、すこしでも気持ちがらくになるお手つだいができたらうれしいです。はなしてみたい人は、お家の方や、たんになの先生につたえてください。

* 2月より相談室の場所が変わります。場所は、新校舎の2階、図書室前です。



保護者の皆様へ

あけましておめでとうございます。中山小学校スクールカウンセラーの林と前野です。本年も皆様にとって、輝かしい一年であることを心からお祈り申し上げます。

1月からもカウンセラーとして、子供たちが笑顔で過ごせるように心理面からお手伝いできれば、と願っております。

スクールカウンセラーは、保護者の皆様のご相談も受け付けています。お子様の心身の発達や、学校・ご家庭での様子など、心配なこと、気になること、不安なこと、話したいことなどがありましたら、気軽にお越しください。一緒にどうしたらよいのかを考えたり、気持ちの整理をしたりしていくことで、お手伝いできればと思います。

ご相談は予約制となります。直接、またはお電話でご連絡ください。

電話番号：0565-76-2509（中山小学校 教頭）