

# カウンセリングだより



れいわ ねん ぜんきこう  
なかやましょうがっこう  
中山小学校

なかやましょうがっこう  
中山小学校のみなさん、こんにちは！中山小学校スクールカウンセラー（SC）の前野桃子  
はやしとしひろ  
と林峻弘です。わたしたちスクールカウンセラーは、みなさんが毎日を楽しく、安心して、  
じぶん す こま なや はなし  
自分らしく過ごせるように、困っていることや悩んでいることなどについて、いっしょに話  
をして、こころのサポートをしていきます。

こんねんど かようひ はやしとしひろ  
今年度も、火曜日に林峻弘スクールカウンセラー、金曜日に前野桃子スクールカウンセラ  
ーが来ます。1年間どうぞよろしくおねがいします！

このおたよりでは、わたしたちスクールカウンセラーの自己紹介と、カウンセリングにつ  
いてQ&A形式でお伝えします！

## 自己紹介

### 林 峻弘 スクールカウンセラー



こんねんど なかやましょうがっこう  
今年度も中山小学校のスクールカウンセラーとなりました、林峻弘（はやしとしひろ）で  
す。毎週火曜日に学校に来ています。いつも笑顔でいさつしてくれる人、名前を呼んでく  
れる人、手をふってくれる人など、みなさんそれぞれ反応してくれて、とってもうれしいで  
す。今年度も廊下や教室で見かけたら、気軽に話しかけてくださいね。

こま そうだん こころ なか き  
困っていることや、だれに相談したらいいかわからないような、心の中のことを聞くのが  
カウンセラーなので、しっかりお話ししたい時は、カウンセリングを申し込んでください。す  
ぐに答えが出ないことでも、時間をかけて一緒に考えていきます。よろしくお願ひします！

### 前野 桃子 スクールカウンセラー

こんねんど なかやましょうがっこう ふじおかみみちゅうがっこう  
今年度も中山小学校・藤岡南中学校のスクールカウンセラーとなりました、前野桃子（ま  
えのももこ）です。毎週金曜日の午前中に学校に来ています。春夏秋冬、桃色（ピンク）の  
カーディガンを着ているので、目印にして、名前と一緒に覚えてもらえるとうれしいです！

カウンセリングでは、悩みごとや困っていることなどはもちろん、好きなものや推しの話  
など、どんな話でもいいですよ！一緒に話をすることで、心が楽に、元気になれるように  
お手伝いしたいと思っています。学校内をぐるぐる歩いていたり、わくわくタイムには2階  
の相談室にもいますので、ぜひ気軽に話しかけてくださいね（＾＾）よろしくお願ひします！

## カウンセリング Q&A



### Q. カウンセリングってなに？スクールカウンセラーってなに？

毎日を過ごすなかで、いろんななやみや心配ごとが出てくることがあります。  
「カウンセリング」では、いっしょにそれらについて話したり、絵を描いて表現したりしながら、きもちの整理をしたり、どうしたらいいのかを考えたりします。そのときに、いっしょに話ををして、あなたをサポートするのが、「スクールカウンセラー」です。話したい内容は、なんでもOKですよ！

### Q. スクールカウンセラーっていつ学校にいるの？

毎週火曜日に林峻弘スクールカウンセラー、  
毎週金曜日（午前中）に前野桃子スクールカウンセラーがいます。  
2階の相談室にいたり、校内を歩いていますので、気軽に声をかけてくださいね！



### Q. カウンセリングってどうやって申し込むの？

学年の先生やスクールカウンセラーに、「カウンセラーと話したい」「相談したい」と伝えてください。おうちから電話で申し込むこともできますよ！



## 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーは、保護者の皆様のご相談も受け付けています。お子様の心身の発達や、学校・ご家庭での様子などで、気になること、心配なこと、不安なこと、話したいことなどがありましたら、気軽にお越しください。一緒にどうしたらよいのかを考えたり、気持ちの整理をしたりしていくことで、保護者の皆様とお子様をサポートさせていただきたいと思っています。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

ご相談は予約制となります。直接、またはお電話でご連絡ください。

電話番号：0565-76-2509（中山小学校教頭先生）

