

カウンセリングだより



令和7年 前期号
中山小学校

中山小学校のみなさん、こんにちは！中山小学校スクールカウンセラー（SC）の前野桃子と林峻弘です。わたしたちスクールカウンセラーは、みなさんが毎日を楽しく、安心して、自分らしく過ごせるように、困っていることや悩んでいることなどについて、いっしょに話をし、こころのサポートをしていきます。

今年度も、火曜日に林峻弘スクールカウンセラー、金曜日に前野桃子スクールカウンセラーが来ます。1年間どうぞよろしくおねがいします！

このおたよりでは、わたしたちスクールカウンセラーの自己紹介と、カウンセリングについてQ&A形式でお伝えします！

自己紹介

林 峻弘 スクールカウンセラー

今年度も中山小学校のスクールカウンセラーとなりました、林峻弘（はやし としひろ）です。毎週火曜日に学校に来ています。いつも笑顔であいさつしてくれる人、名前を呼んでくれる人、手をふってくれる人など、みなさんそれぞれ反応してくれて、とってもうれしいです。今年度も廊下や教室で見かけたら、気軽に話しかけてくださいね。

困っていることや、だれに相談したらいいかわからないような、心の中のことを聞くのがカウンセラーなので、しっかりお話ししたい時は、カウンセリングを申し込んでください。すぐに答えが出ないことでも、時間をかけて一緒に考えていきます。よろしくお願いします！

前野 桃子 スクールカウンセラー

今年度も中山小学校・藤岡南中学校のスクールカウンセラーとなりました、前野桃子（まえの ももこ）です。毎週金曜日の午前中に学校に来ています。春夏秋冬、桃色（ピンク）のカーディガンを着ているので、目印にして、名前と一緒に覚えてもらえるとうれしいです！

カウンセリングでは、悩みごとや困っていることなどはもちろん、好きなものや推しの話など、どんな話でもいいですよ！一緒に話をすることで、心が楽に、元気になれるようにお手伝いしたいと思っています。学校内をぐるぐる歩いていたり、わくわくタイムには2階の相談室にもいますので、ぜひ気軽に話しかけてくださいね(^^)よろしくお願いします！



カウンセリングQ&A

Q. カウンセリングってなに？スクールカウンセラーってなに？

毎日まいにちを過ごすなかで、いろいろなやみや心配しんぱいごとが出てくることがあります。「カウンセリング」では、いっしょにそれらについて話はなしたり、絵を描えいて表現ひょうげんしたりしながら、きもちの整理せいりをしたり、どうしたらいいのかを考かんがえたりします。そのときに、いっしょに話はなをして、あなたをサポートするのが、「スクールカウンセラー」です。話はなしたい内容ないようは、なんでもOKオーケーですよ！

Q. スクールカウンセラーっていつ学校がっこうにいるの？

毎週火曜日まいしゅうか ようびに 林 峻弘はやしとしひろスクールカウンセラー、
毎週金曜日まいしゅうきんようび（午前中ごぜんちゅう）に 前野 桃子まえのももこスクールカウンセラーがいます。
2階かいの相談室そうだんしつにいたり、校内こうないを歩あるいていますので、気軽きがるに声こえをかけてくださいね！

Q. カウンセリングってどうやって申し込もうこむの？

学年がくねんの先生せんせいやスクールカウンセラーに、「カウンセラーと話はなしたい」「相談そうだんしたい」と伝つたえてください。おうちから電話でんわで申し込もうこむこともできますよ！

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーは、保護者の皆様のご相談も受け付けています。お子様の心身の発達や、学校・ご家庭での様子などで、気になること、心配なこと、不安なこと、話したいことなどがありましたら、気軽にお越しくください。一緒にどうしたらよりよいのかを考えたり、気持ちの整理をしたりしていくことで、保護者の皆様とお子様をサポートさせていただきたいと思っています。

今年度もどうぞよろしく願いいたします。

ご相談は予約制となります。直接、またはお電話でご連絡ください。

電話番号：0565-76-2509（中山小学校教頭先生）