

ゆるっと♡ ユースクリニック

SRHR for youth



“性と生殖に関する健康と権利”を若者へ届けます
Sexual and Reproductive Health and Rights
for Youth



院長 藤井真紀 (産婦人科医師)

当院は、10~25歳くらいのユース世代を対象とし
からだとこころ、性と生殖に関する健康と権利を
”ゆるっと”届けることを大切にしています
「誰に相談したらいいかわからない」
そんなときに、安心してご相談いただけます

OPEN

月・水 15-18時
火・木 15-17時
金曜日 休診
土日祝 不定期

ユース
無料

保険証
不要

保護者の
付き添い
なくてもOK

友人や
パートナーと
同席OK

オンライン
受診可能

ご予約はこちらから

予約サイト
(要メールアドレス)



Instagram
からDM



HP



アクセス

ゆるっと♡ユースクリニック

住所：豊田市若宮町2-39-1

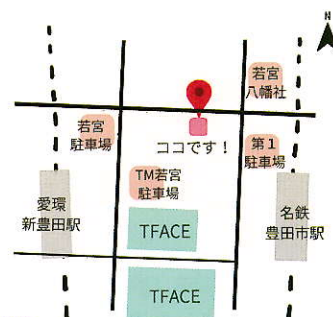
プレジャー若宮101

最寄り：名鉄豊田市駅より徒歩4分

駐輪場：クリニック入口の右手

駐車場：なし

メール：yurutto.youthclinic@gmail.com



貧血っぽい
頭痛がする

朝
起きれない
だるい

恋愛って
しなきゃ
ダメ？

彼氏・彼女と
付き合い始めたけど
もやもやする…

生理が
つらい

生理前の
いろいろ
うつうつ

陰部がかゆい
これって
性感染症？

同意って
どういうこと？

デートDV
って何？

ダイエット
の悩み

肌荒れ
便秘

セルフプレジャー
注意することある？

避妊について
ちゃんと
知りたい

だれにも言えない
いろんな気持ち
どうしたらいい？

避妊に
失敗した！

生理が来ない！
これって妊娠？

ゆるっと♡
ユースクリニック
SRHR for youth

ゆるっと♡ユースクリニックは
もやもやをひとりで抱えなくていい場所

対象

10～25歳くらいのユース
(大人の方からのご相談も可能です)



当院の特徴

- ☆ 相談・説明・支援を中心としたクリニックです
- ☆ ユースは無料です
- ☆ 性別を問わず受診していただけます
- ☆ 保険証は必要ありません
- ☆ 保護者の付き添いがなくても大丈夫です
- ☆ ご友人やパートナーと一緒に来院いただけます
- ☆ 予約制です
予約が空いている時間帯は、急な受診も受け付けます
- ☆ オンライン相談も可能です
インスタグラム (DM、電話)、メール、ZOOMなど



注：保険診療（診察・処方）は行いません
必要と判断した場合は、他医療機関を紹介することがあります

このようなご相談をお受けします

- ◎ からだのこと
(月経のこと、月経前の不調、貧血、冷え性、便秘、肌荒れ、頭痛、朝起きられない、肥満、やせなど)
 - ◎ こころのこと
(いろいろ、うつうつ、人間関係、摂食障害、不眠、不登校など)
 - ◎ 性のこと
(二次性徴、セクシャリティ、性暴力、デートDVなど)
 - ◎ 生殖のこと
(性交、避妊、妊娠、中絶など)
 - ◎ その他
(進路、生活など)
- 生理用品、コンドームの説明・配布も可能です

当院が大切にしていること

- ☆ “性と生殖に関する健康と権利”を若者へ届けます
正しい情報にアクセスし、
本人の意志で選択できるように寄り添います
- ☆ ユースフレンドリーであることを目指します
ユースがアクセスしやすく、安心して相談できる場所となります
分かりやすく伝え、本人を尊重します
- ☆ 落ち着いて話せる環境を大切にします
- ☆ プライバシーに配慮し、秘密を守ります

