

A cartoon illustration of a sunflower. The flower has a large, round, brown center with a grid-like pattern. It is surrounded by many yellow petals. A single green leaf with yellow stripes is visible at the bottom right of the flower. The entire illustration is set against a white background with a black border.

第2号

敬愛の心

が増えてきます



からだ あつ な はげ うんどう ねっちゅうしょう きけん
体が暑さに慣れていなく、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があります。

ねっちゅうしょうよ ぼう
熱中症予防の
ポイント

- きゅうけい すいぶんほきゅう
- こまめな休憩と水分補給
- もと ぼうし
- 外では帽子をかぶる
- もと ますく はず
- 外ではマスクを外す
- かる うんどう あつ な
- 軽い運動で暑さに慣れておく



ねっちゅうしょうよぼう はやね あさ たいせつ ゆだん
熱 中 症 予防にも、早寝と朝ごはんは大切です！油断せず、しっかり
たいさく たいちょう わる む り たいせつ
対策しましょう。体調が悪いときは無理をしないことも大切です。



30日(木) 歯科検診 (1年・6年・3年1組2組・4年1組2組) ★朝歯を磨いてくる。

保護者の方へ

●健康診断が終わった項目から結果をお渡ししています。お子さんが元気に学校生活を送れるように、お知らせをもらった子は、早めに受診されることをお勧めします。なお、すでに受診されているときや定期的に通院中の場合は、次回受診時に経過等を受診報告書にてお知らせいただければ結構です。また視力検査結果においては、裸眼または矯正視力でB・C・Dの子へ受診報告書をお渡ししています。矯正視力については医師の指示によりB等で矯正してある子もいるかと思ひます。そうした場合は、その旨を受診報告書にてお知らせください。また、学校の健康診断はあくまでスクリーニングです。受診していただき、専門医の診察により「異常なし」となる可能性があります。が、ご了承ください。